

농촌 생태·전통자원 활용 농촌 힐링공간 조성 및 대국민서비스

소방관 심신건강 농촌치유프로그램 개발



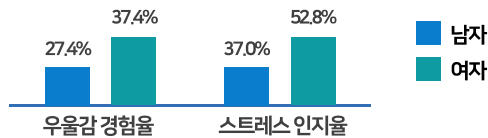
농촌진흥청 국민디자인단

○ 목적 및 배경 왜? 국민디자인단을 도입하였는가?



문제는 ?

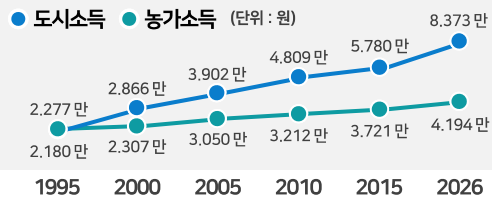
☑ 사회문제



- ☑ 우울증 및 자살증가
- ☑ 청소년기 정서문제 심화

☑ 농촌문제

도·농간 소득격차 추이 및 전망



- ☑ 소득저하
- ☑ 농촌의 침체

치유수단은 ?

☑ 생태자원



☑ 전통자원



☑ 치유음식



무엇을 ?

- ✓ 국민의 심신건강회복
- ✓ 국민의 스트레스 치유
- ✓ 농촌 소득 증진
- ✓ 농촌 활력화



국민의 눈높이. 농촌치유프로그램 개발을 위한 국민디자인단 구성



국민디자인단 활동 어떻게 구성하였는가?



수요자 맞춤형 치유프로그램 개발 - 국민디자인단 구성 : 3개팀 21명

치유전문가, 도시민, 마을주민, ...



운영팀

- ☑ 팀원관리
- ☑ 운영회의 기획 정리
- ☑ 국민디자인팀 교육 및 홍보



조사분석팀

- ☑ 관련동향분석
- ☑ 국민생각함조사
- ☑ 마을자원조사
- ☑ 퍼소나분석



개발팀

- ☑ 치유요법선정
- ☑ 농촌치유 프로그램개발
- ☑ 개발상품 농촌현장적용

🌱 국민디자인단 활동 어떻게 국민의 요구를 발견했는가?



농촌힐링 이해하기

🔍 자료분석

- ☑️ 치유관련 동향분석



🔍 현장검증

- ☑️ 농촌마을 방문 현황파악



농촌 치유 필요성 공감

농촌힐링 국민요구 발견하기

🔍 농촌 힐링 문제진단

- ☑️ 국민 치유요구 분석
- ☑️ 문헌조사 분석

[배경]
농촌진흥청에서는 농촌의 살고 계신 자연생태자원, 전통자원을 활용하여 농촌 치유/힐링 공간을 조성하고 프로그램 개발하여 대국민 서비스를 통하여 도시와 농촌의 상생을 실현하고자 합니다.

이 사업은 농촌 마을과 치유/힐링 공간 조성과 프로그램개발에 대한 국민 여러분의 의견을 수렴하고자 하오니 적극적인 참여하여 주시기 바랍니다. (자유의 섹과 주기가 중요하기에 질문의 보충바랍니다)

[선별]
성실한 질문에 응답해 주신 분 중에 추첨하여 20명을 선정하여 민간단체 전문위원에서 수거로 인한 전통인문학 색 선수권이나 특별공민 특상부 등 1개월 중정하겠습니다. (불합 그릴 받고) (선물 받은날 주소와 연락처를 적어 주는 것 잊지 마세요)

🔍 심층 인터뷰

- ☑️ 도시민 5명
- ☑️ 농촌 주민 6명



농촌 치유프로그램 개발요구

국민수요조사 국민생각함 활용

선호계절은?

계절	인원
봄	105명
여름	42명
가을	190명
겨울	29명

- ☑️ 참여기간 : 1박2일 > 2박3일 > 당일
- ☑️ 동행자 : 가족 > 친구/연인 > 혼자
- ☑️ 선호계절 : 가을 > 봄 > 여름 > 겨울
- ☑️ 참여의향 : **97.8%**

국민디자인단 활동 어떻게 문제를 해결했는가?




농촌힐링 진짜문제 정의하기

퍼소나 선정

- 소방관 선정

퍼소나 A

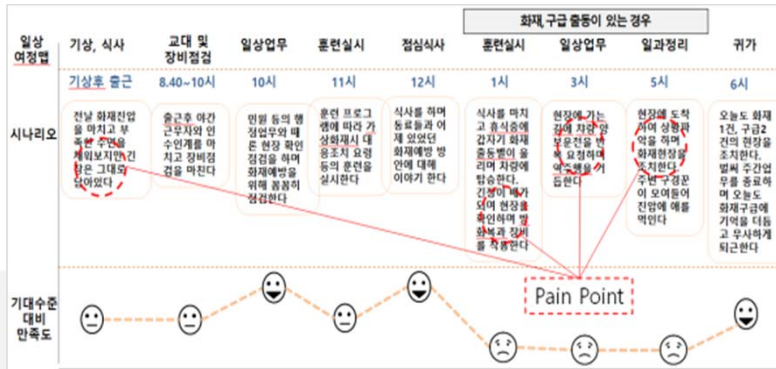


나소년 (41세, 남)
소방관 7년 근무
성격 : 적극적으로 행동하는 성격

- 어린시절 장래희망 1순위로 여겨옴
- 퇴근후에 집에 오면 게임을 즐긴다
- 인명구조나 화재진압을 할 때는 더욱 뿌듯함을 느낀다
- 위험한 구조현장에 들어갈 때는 집에서는 항상 걱정한다
- 퇴근 후 집에서 오늘 구조현장에 있었던 위험한 일이 떠오른다
- 구조를 마치면 뿌듯함과 현장의 위험성을 느낀다

여정맵

- 소방관 화재진압



소방공무원 전체 응답자 93% 위험하다

업무상 대표적 위험 요인은?

- 인원 부족: 77%
- 장비의 노후화: 73.1%
- 위험물질에 대한 정보 부족: 50.7%

건강상 문제: 전신피로·두통·불면증·수면장애

자료 | 고려대학교 산학협력단 news 1

농촌치유 대상을 소방관으로 선정

🌐 국민디자인단 활동 어떻게 문제를 해결했는가?



농촌힐링 아이디어 발전하기

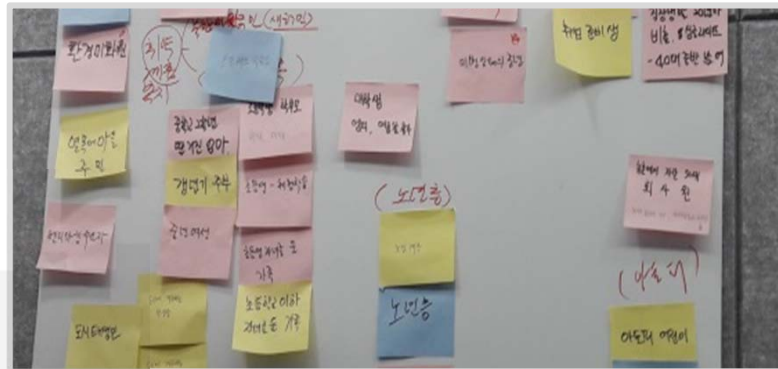
🌐 브레인 스토밍

- ☑️ 전문가, 주민 등



🌐 아이디어 그룹핑

- ☑️ 농촌 치유 분류



대상 마을 선정 : 열목어마을, 명하쪽빛마을

농촌치유프로그램 개발과 운영 무엇을 실행하였는가?

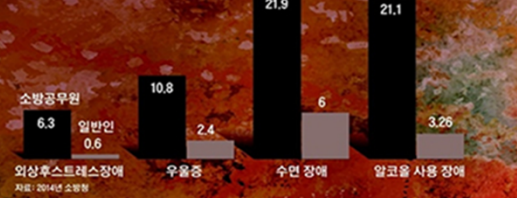


농촌치유프로그램 개발 : 2개 마을 (1박2일)

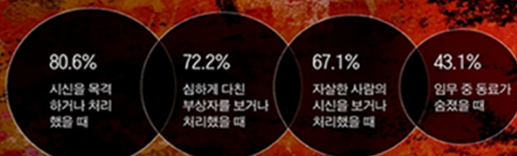
구분	흥천 열목어마을	나주 명하쪽빛마을
치유 활동	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 계곡치유트레킹 ☑ 숲산책 ☑ 꽃차테라피 ☑ 명상 ☑ 밤하늘별보기 	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 쪽풀족욕 ☑ 쪽풀찜질마사지 ☑ 모깃불 별보기 ☑ 초롱불빛 가야금연주
치유 음식	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 산나물쌈밥 ☑ 약수약초삼계탕 ☑ 약선곤드레밥 ☑ 산채더덕구이 	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 영산나루홍어밥상 ☑ 건강해신탕 ☑ 산약초오골계삼계탕
치유 강의	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 외상후 스트레스 ☑ 트라우마 회복법 ☑ 산약초 치유요법 	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 외상후 스트레스 ☑ 트라우마 회복법 ☑ 산약초 치유요법
치유 측정	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 자율신경균형검사기(HRV) ☑ 건강측정 ☑ 스트레스 지문평가 	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 자율신경균형검사기(HRV) ☑ 건강측정 ☑ 스트레스 지문평가

소방관이 위험하다

소방관과 일반인 심리 질환 유병률
단위: %



소방관들 트라우마 유발 요인



한 명의 유능한 소방관을 만드는 일은
대통령을 만드는 일과 같이 중요한 일이다

연일뉴스

시민을 지키는 소방관, 소방관은 누가 지키죠?

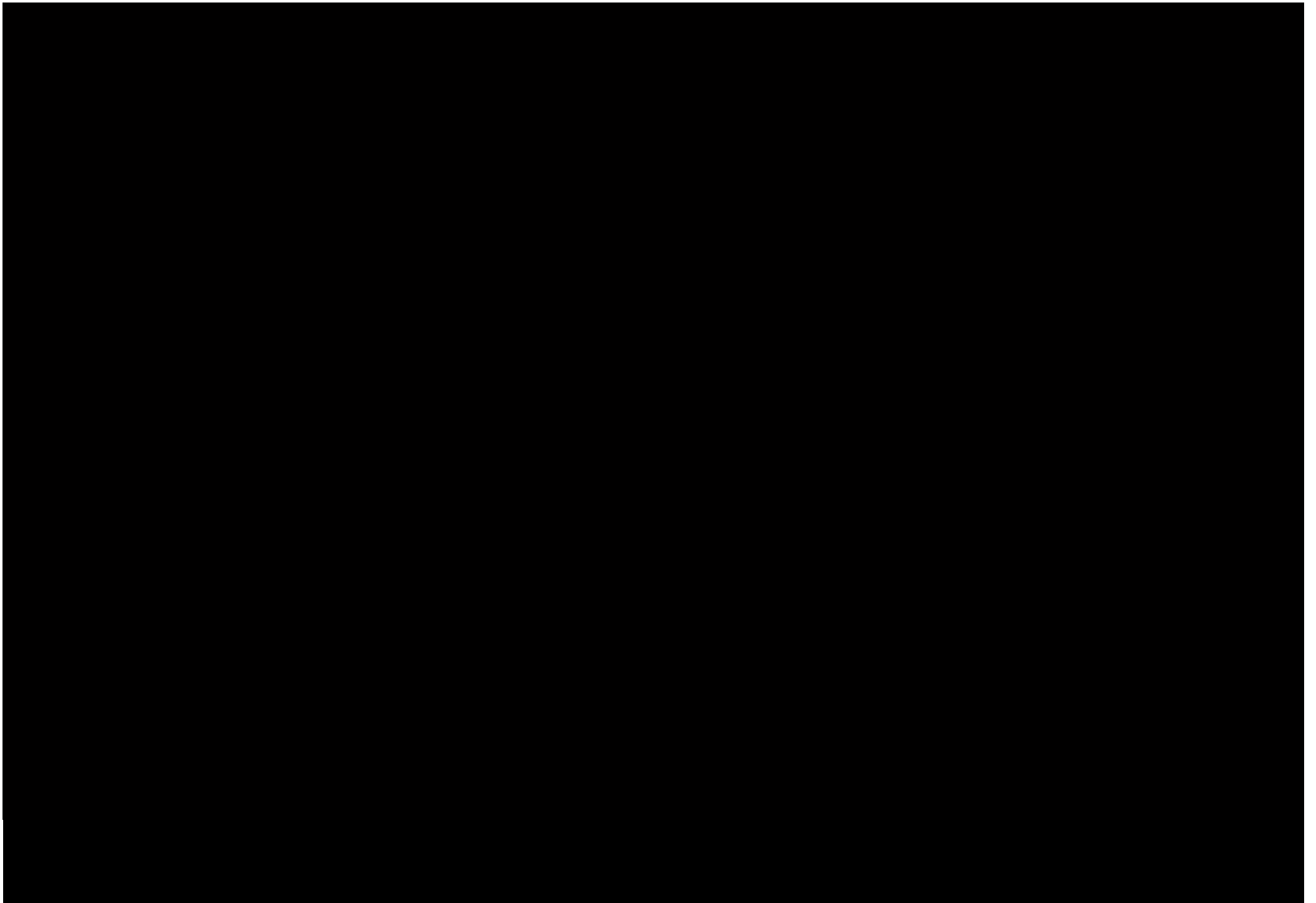
박성은 기자 junepen@yna.co.kr 조윤진 인턴기자 genie173@yna.co.kr

YONHAP NEWS AGENCY



양들의 수다

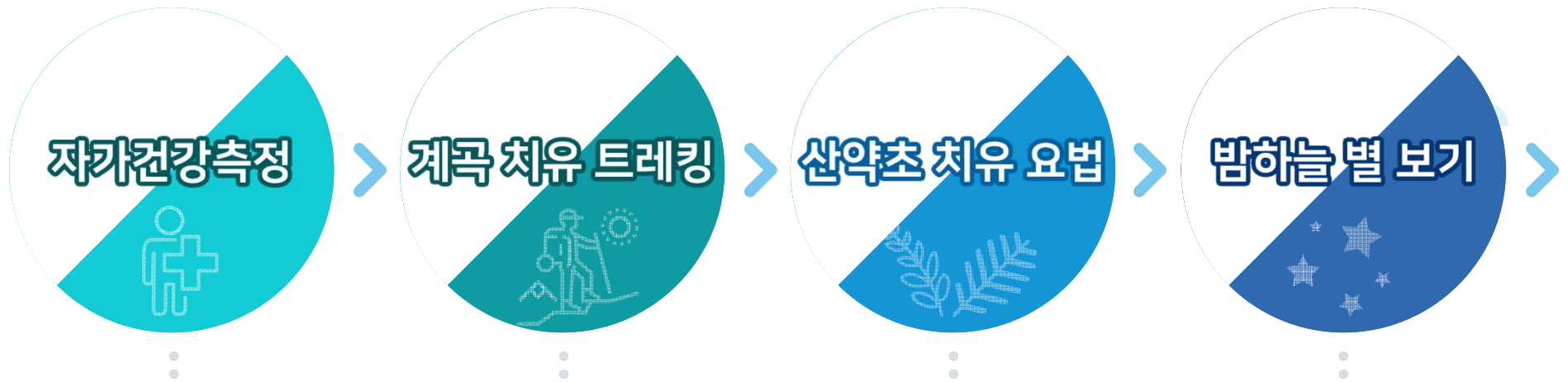
소방관의 SOS 지을 수 없는 트라우마



농촌치유프로그램 개발과 운영 무엇을 실행하였는가?



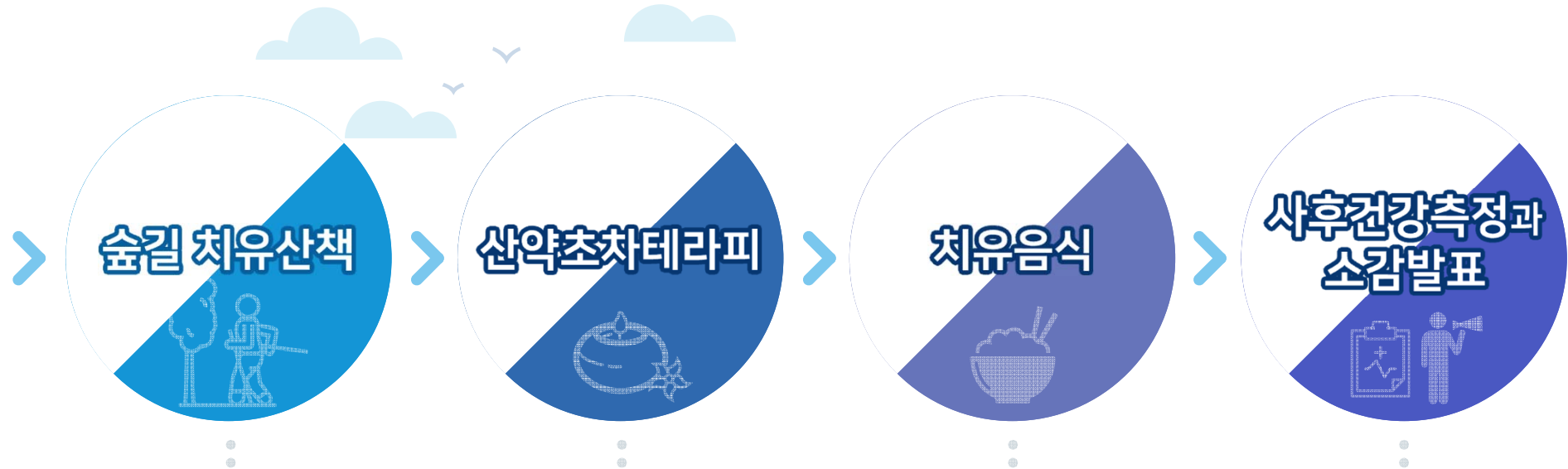
심신건강 농촌치유프로그램 현장 시범적용



✓ 흥천 열목어마을과 나주 명하쪽빛마을 (소방관, 1박2일)

☑ 진행: 국민디자인단 + 마을주민 협력

농촌치유프로그램 개발과 운영 무엇을 실행하였는가?



✓ 국민디자인단과 마을주민 협업으로 치유프로그램 운영 **자신감 발견**

농촌치유프로그램 개발과 운영..... 무엇을 실행하였는가?



✓ 소방관 치유 소감 키워드

✓ 마을주민의 **열정, 정성** > 정성담긴 음식 > 마음의 안정 > 체험기회 확대 요청 순임



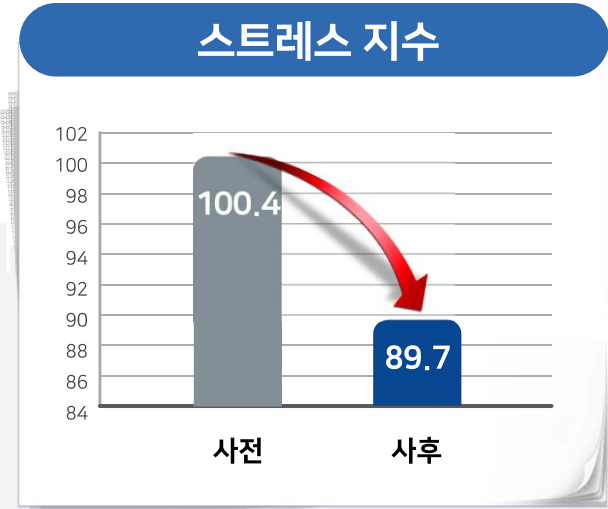
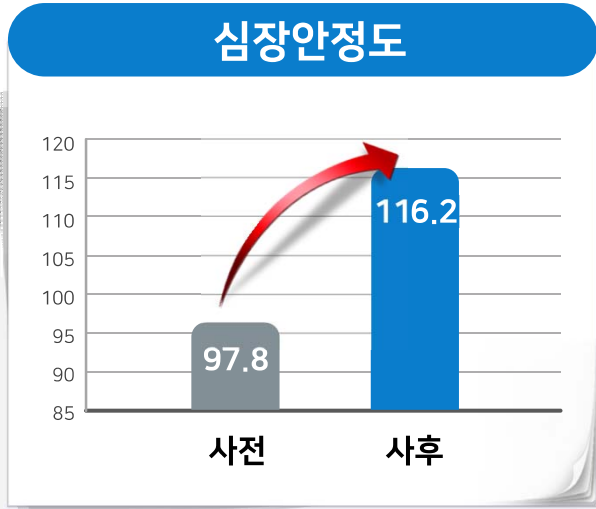
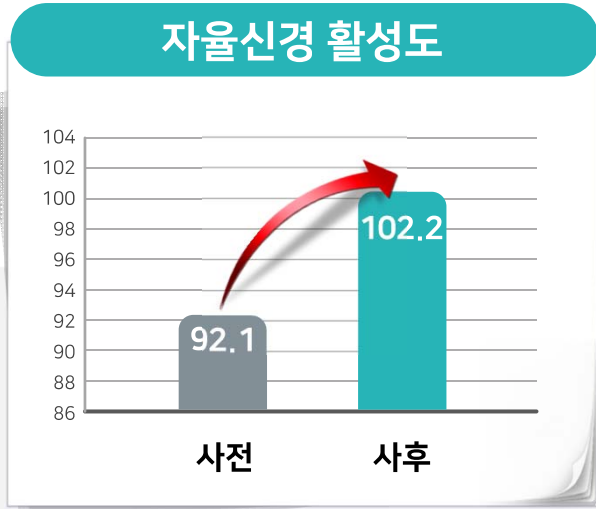
건의 : 소방관 치유 정규프로그램화, 기간 확대 등

현장 시범적용 성과 무엇이 달라졌는가?



소방관 심신 치유 효과

소방관의 자율신경활성도와 심장안정도 **향상**, 스트레스 지수 **감소**



“ 국민디자인단 운영으로 국민 치유 가능성 발견 ”



현장 시범적용 성과 무엇이 달라졌는가?



농촌 치유음식 개발

✓
국민디자인단과
마을주민 협업

✓
지역특산물을
활용한 소방관
치유식단 개발

✓
치유음식별
치유적 기능해설

✓
농촌치유음식
가이드 개발



As-Is

- 치유적 기능 미고려
- 치유식단의 미개발운영

To-Be

- 내방객 특성별 치유효과 확인
- 지역 농특산물 활용 **치유식개발**

현장 시범적용 성과 무엇이 달라졌는가?



농가소득 증대 및 일자리 창출



프로그램운영 소득

2.7억원



농특산물 판매수익

1억원



일자리 창출

10명



As-Is

- 농촌치유 소득 없음
- 농특산물 판매 어려움

To-Be

- **마을 치유자원 소득화**(마을당 3.7억원/년)
- 농특산물 판매 확대

현장 시범적용 성과 무엇이 달라졌는가?



4 농촌활력과 도농상생

상수원 규제로
농촌개발
한계와 침체

마을주민의 생각을
바꾸고 참여와 협업으로
농촌 활력 증진

소방관 심신회복,
치유자원 소득화

“ 도시민 심신건강 회복과 농촌마을 소득화로 도농상생 가능성 발견 ”



As-Is

- 농촌치유 도농상생 없음
- 지속적 프로그램 부재

To-Be

- 도시민치유 도농상생 실현
- 소방관 심신건강 치유 정규프로그램화

향후 추진계획 지속적 운영을 위해서는?



✓ 국민디자인단 개발 치유프로그램 운영 능력 향상

- ☑ 마을주민 농촌치유역량 강화 교육
- ☑ 2019년 농촌진흥공무원 교육과정으로 채택



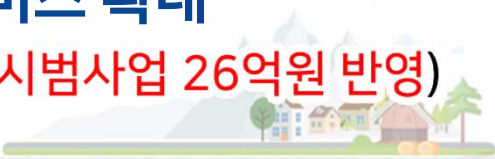
✓ 심신건강 농촌치유프로그램 운영 지속추진

- ☑ 2019년도 소방관의 심신치유정규프로그램 40회운영(소방청 내정)
- * 농촌치유프로그램 조달청 3자 단가 품목 등록



✓ 국민 생활형 치유프로그램 개발 및 서비스 확대

- ☑ 치유마을 조성 : 2021년까지 26개(농진청 시범사업 26억원 반영)



마치면서 우리의 다짐

농촌치유 국민디자인단은
다양한 농촌치유프로그램 개발로

농촌활력증진과 국민의 건강지킴이로서
국민과 함께 만들어나가겠습니다.

