

고령자 인지건강 디자인 가이드라인

문화체육관광부

Kcdf 한국공예·디자인문화진흥원
Korea Craft & Design Foundation

고령자 인지건강 디자인 가이드라인

Elderly Cognitive Health Design Guidelines

문화체육관광부

Kcdf

한국공예·디자인문화진흥원
Korea Craft & Design Foundation



고령자
인지건강
디자인 가이드라인

제출문

(재)한국공예·디자인문화진흥원장 귀하

본 보고서를 「2020 어린이 통학공간 및
고령자 인지건강 디자인 가이드라인 개발」 영역의
최종 성과품으로 제출합니다.

(주)투엔티플러스

머리말

본 가이드라인은 급속한 고령화 사회에 대비하여 고령자의 인지건강 향상을 목적으로 개발되었으며, 서울시 인지건강디자인 종합가이드라인 등의 자료를 참고하고 종합해서 작성되었다.

고령자는 잠재적이거나 실제적인 유병률이 높은 계층으로 고령자 인구와 인지건강 장애 환자의 증가 속도는 한층 빨라지고 있다. 따라서 고령자를 대상으로 많이 움직이고 사람들과 어울리기 위한 방법을 서둘러 도입해야 한다.

최근 노인요양시설이나 병원 등의 시설입소를 늦추고 살던 커뮤니티에서 잔존 능력을 유지하며 살아갈 수 있는 AIC(Aging in Community) 개념이 부각되고 있다. 이는 익숙한 생활환경을 제공하게 되면 고령자의 삶의 질 향상뿐 아니라 의료비용의 감소를 기대할 수 있다는 특징을 가지고 있다.

따라서 본 가이드라인에서는 고령자의 인지적·심리적·신체적 특성을 고려하여 공공의료시설, 여가·문화시설, 공용주거공간에서 갖추어야 할 인지건강 향상과 생활안전을 위한 디자인 방법을 제시하고자 한다.

목차

가이드라인 필요성 및 목적	004
가이드라인 구성 및 활용	005

1. 기본개념 이해하기

인지건강 디자인	008
고령자 현황	012
고령자 이용시설 현황	014
고령자 생활 현황	016
문제점 분석	018
가이드라인 개발 방향	019
가이드라인 적용 대상	020

2. 기본원칙 검토하기

기본원칙 수립	026
인지기능 향상	030
생활안전 강화	044
커뮤니티 및 건강증진	053
지속적인 건강관리	061

3. 공간별 가이드라인 적용하기

의료활동 공간형	068
여가문화 공간형	088
주거공용 공간형	110

4. 가이드라인 활용하기

체크리스트 활용법	130
체크리스트	132
체크리스트 점검표	140

부록

도로안전시설 설치 및 관리지침	144
장애인·노인·임산부 등의 편의증진 보장에 관한 법률 시행규칙	145
요양병원 시설 기준 세부안내	149
한국산업규격 조도기준	152

가이드라인 필요성 및 목적

가이드라인 필요성

- 고령화 사회에 대비하여 물리적 장애 제거와 정보인식, 색채 등 인지적 측면의 장애를 극복할 수 있는 사회적 환경 구축이 필요한 시점이다.
- 「제1차 공공디자인 진흥 종합계획」 5대 전략 구현을 위한 공공디자인 시범 적용 사업의 디자인 가이드라인이 요구된다.

[전략 2] 모든 이를 위한 공공디자인



[과제 2-2] 장애인, 고령자를 위한 문화·생활공간 유니버설디자인



고령자를 위한 인지건강 디자인 및 시범적용

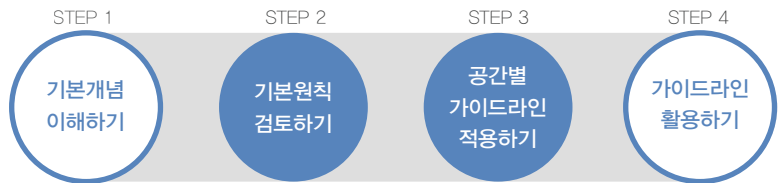
가이드라인 목적

- 고령자의 안전하고 편리한 생활환경 구축을 기반으로 인지건강을 향상할 수 있는 디자인 적용방안을 수립한다.
 - 인지건강 향상을 위한 디자인 기본원칙, 대상공간별 디자인 가이드라인 및 활용방안을 마련하여 고령자의 신체 능력 및 인지건강 저하에 대응한다.
-

가이드라인 구성 및 활용

가이드라인 구성

- 인지건강 및 고령자에 관한 일반사항 이해, 기본원칙 점검, 대상공간별 디자인 가이드라인 적용과 활용의 4단계로 구성된다.



- 가이드라인 항목 중 ★는 반드시 준수하도록 노력한다.

가이드라인 활용

- 관련 사업을 추진하는 행정기관, 디자인 개발 주체, 사업시행자 및 최종적인 사용자를 종합적으로 고려하여 활용도를 높일 수 있도록 개발한다.

<u>정책 입안자(중앙 행정기관 및 소속기관)</u>	<u>유형별 정책방향의 설정 및 지원 대상 발굴</u>
<u>사업계획 수립자(광역 및 기초지자체)</u>	<u>대상공간 발굴 및 개발방향 설정</u>
<u>디자인개발 수행자(디자인전문회사)</u>	<u>디자인 개발의 구체화 및 특성화 방안 개발</u>
<u>사업시행자(시공업체)</u>	<u>지역간 시공편차 축소</u>
<u>사용자(고령자 및 보호자, 관계자 등)</u>	<u>성과 확인 및 문제점 발굴의 자발적 참여</u>

STEP

1 기본개념 이해하기

인지건강 디자인

고령자 현황

고령자 이용시설 현황

고령자 생활 현황

문제점 분석

가이드라인 개발 방향

가이드라인 적용 대상

인지건강 디자인

개념

- 치매 가정 및 고령자 거주비율이 높은 지역을 대상으로 안전하고, 잘 읽히며, 오감을 촉진하는 환경으로 개선하여 치매와 같은 인지기능 장애에 대응하는 환경을 조성하는 디자인을 말한다.
- 고령자 요양시설이나 병원 등의 시설 입소를 늦추고 살던 커뮤니티에서 잔존능력을 유지하며 살아갈 수 있는 AIC(Aging in Community)를 가능하게 하는 환경을 제공하는 것으로 고령자의 삶의 질 향상 뿐 아니라 의료비용의 감소를 기대할 수 있다.

[출처] 인지건강디자인 종합가이드라인(서울특별시, 2020)

개발 사례

- 서울시가 처음으로 치매 고령자를 위한 환경디자인 개념인 '인지건강 디자인 시범사업'을 2014년부터 치매 가정 및 고령자 거주비율이 높은 지역을 대상으로 추진하고 있다.
- 시범사업은 고령자의 행태·특성을 분석하여 실내·외 환경을 개선하고, 지역 사회의 인지기능 강화를 위한 디자인을 개발·적용하는 것을 주요 내용으로 하고 있다.

'100세 정원' 프로젝트(서울특별시, 2018)

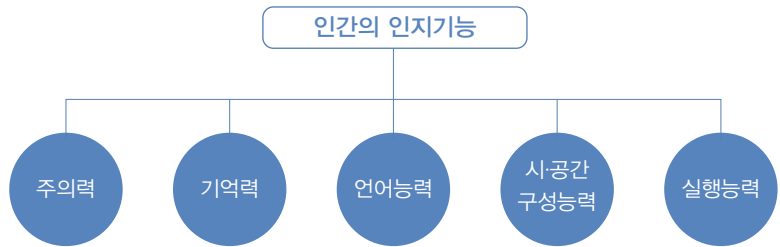


[그림1] 인지건강디자인을 적용한 운동 공간

인지기능 특성

- 인지기능과 관련한 기능은 주의력, 기억력, 언어능력, 시·공간 구성능력, 실행 기능으로 나눌 수 있다.

인간의 인지기능



인지기능 장애 증상

- 인지기능 장애의 증상은 보통 기억력, 지남력, 언어, 시·공간 능력, 실행능력, 판단력 장애의 현상으로 나타난다.

인지기능 장애 유형별 증상

장애 유형	증상
기억력 장애	▪ 최근 일을 기억하지 못하는 단기 기억력 감퇴와 함께 새로운 정보의 습득 능력 상실
지남력* 장애	▪ 날짜와 계절 감각이 떨어지고 장소, 사람 인식 등에서 실수 유발
언어 장애	▪ 사물이나 사람의 이름 등을 기억하지 못하며, 부적절한 단어를 사용하고, 말수가 현격히 저하
시·공간능력 장애	▪ 익숙한 길을 잃거나 실내에서 조차 공간 인지 불가
실행능력 장애	▪ 도구의 사용법을 잊어버리거나 식사 혹은 옷 입는 단순한 일 조차 장애 발생
판단력 장애	▪ 금전 관리가 불가능하고, 필요없는 물건을 구매

* 현재의 시간, 지금 내가 있는 장소, 나와 같이 있는 사람을 인식하는 데 사용되는 기능

국내사례 분석

- 보행안전, 신체활동 향상, 인지력 향상, 정서적 기능 향상, 인적서비스(지역 네트워크)와 관련된 사업으로 추진되었다.
- 색채계획은 강조색을 사용하여 시각적 부조화 및 혼란을 최소화하며, 인지 기능을 강화하는 방향에서 한정적으로 적용되었다.
- 고령자의 신체적/ 인지적 특성을 반영한 색채, 재료 사용과 설치위치 및 규모 등을 충분히 고려하여 적용하였다.
- 디자인 개발 및 적용 시 유지관리 측면을 고려하여 재료를 선정하였다.

'기억키움마을' 프로젝트(서울특별시, 2015)



기억둘레길 보도구간



기억둘레길 출발점 표식



1인용 벤치

[그림2] 아파트에 적용한 인지건강디자인

국외사례 분석

- 호주, 일본 등을 중심으로 치매 고령자를 위한 디자인 가이드라인이 많이 개발되었으며, 자립생활을 지원하고, 인지성을 강화하는 방향이 주류를 이룬다.
- 국외 인지건강 디자인의 공통적인 원칙은 다음과 같다.
 - 위험한 요소를 줄이고 유익한 자극을 최대한 활용
 - 그림, 글자, 색상 등을 주로 이용하고, 다양한 감각요소 사용
 - 길 찾기 기능 강화를 위해 다양한 단서(색채, 안내사인, 소품 등) 제공
 - 시각적 접근성, 연속성, 인지성 강화에 중점
 - 기억을 회상할 수 있는 익숙한 공간 및 설비 적용
 - 정원을 이용한 심리-정서 프로그램 연계

호주 포트 맥쿼리 치매정원



[그림3] 소통 및 활동이 가능한 순환형 산책로, 촉각 체험벽과 촉각 자극벤치

싱가포르 이네이블링 빌리지



[그림4] 오감을 자극하는 감각 정원, 건물 고유색으로 인지성 강화

고령자 현황

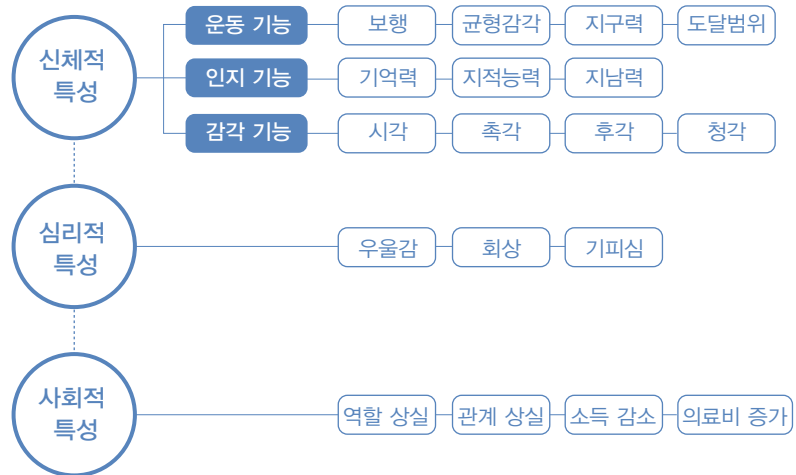
고령자 특징

- 노화가 진행됨에 따라 신체적·심리적·사회적 변화가 나타나며, 이러한 특징을 고려하여 디자인 가이드라인을 적용한다.

고령자의 신체·심리·사회적 특징

구분	특징
신체적 특성	운동 기능 <ul style="list-style-type: none"> 골격이나 근력이 저하되고 골절되기 쉬우며 균형감각이 저하 신장이 감소하고 장애물 등을 피하거나 넘기 불가능
	인지 기능 <ul style="list-style-type: none"> 학습능력이 저하되고 상황에 대한 반응이 쇠퇴 공간통합능력, 집중력 감퇴
	감각 기능 <ul style="list-style-type: none"> 색채구별 능력 감소, 백내장/ 녹내장 등 시력 감소 청력, 가청거리 감소/ 균형감각 감퇴 및 가시거리 감소
심리적 특성	<ul style="list-style-type: none"> 새로운 것을 배우거나 적응하는 데 한계 사회적 소외감 증가
사회적 특성	<ul style="list-style-type: none"> 사회적 지위 축소 및 상실로 인한 고독감, 허무감 증가 사회적인 교류가 축소되고 주거지 내에 머무르는 시간 증가 사회적인 변화에 둔감하고 어려움을 경험

고령자 특성별* 관계 요소

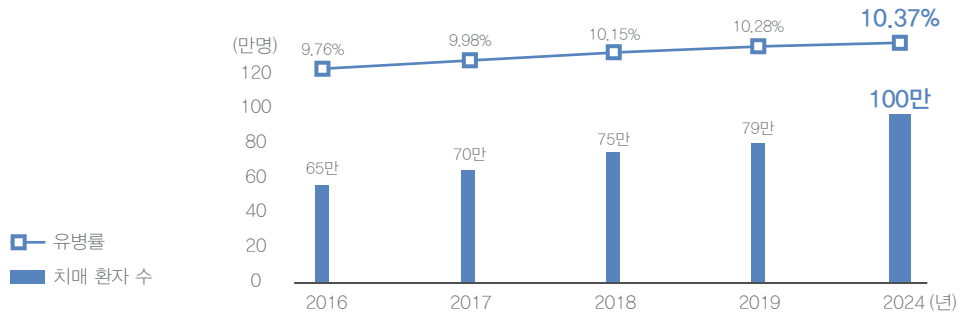


* "인지건강 디자인 종합 가이드라인 (서울시, 2020)"의 '노인을 위한 환경 요소'와 "인지건강 디자인 콘텐츠 개발 공공공간형(서울시, 2020)"의 '노인을 위한 디자인'에서 발췌하여 재구성함

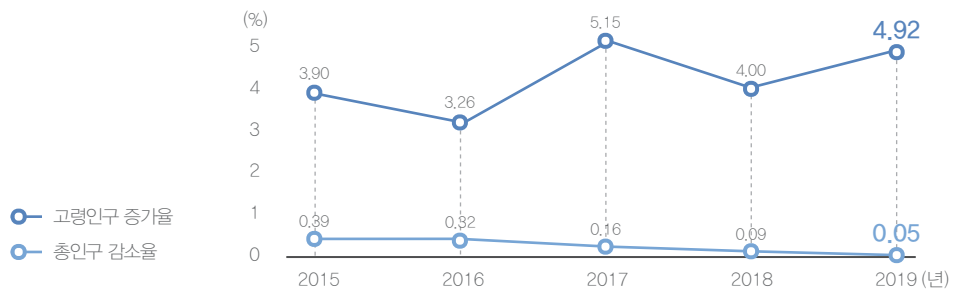
고령자 인구구조 변화

- 고령자 인구 변화와 고령자 치매 환자 추이 통계에 따르면 고령자 인구는 전반적으로 증가하고 있으며, 국내 고령자 치매 환자 비중도 지속적으로 증가할 전망이다.

국내 고령자(65세 이상) 치매 환자 추이



최근 5년간 고령인구 증가율 대비 총인구 감소율



[출처] 보건복지부, 중앙치매센터(2020)

고령자 이용시설 현황

고령자 복지시설 분류

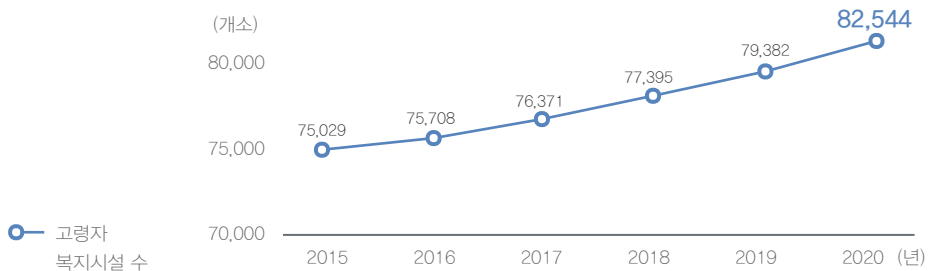
- 고령자가 이용하는 시설은 사용 목적에 따라 5가지로 분류된다.
- 2020년 기준 고령자 복지시설은 8만 2,544개소로 매년 증가하는 추세이다.
- 증가하는 고령자 복지시설을 고려하여 복지시설과 연계하는 건강증진 프로그램이 필요하다.

고령자 복지시설 유형

구분	시설 및 서비스
노인주거 복지시설 352개	<ul style="list-style-type: none"> ■ 양로시설 ■ 노인복지주택 ■ 노인공동생활가정
노인의료 복지시설 5,725개	<ul style="list-style-type: none"> ■ 노인요양시설 ■ 노인요양공동생활가정
노인여가 복지시설 69,005개	<ul style="list-style-type: none"> ■ 노인복지관 ■ 노인교실 ■ 경로당
재가노인 복지시설 7,212개	<ul style="list-style-type: none"> ■ 방문요양서비스 ■ 주야간보호서비스 ■ 단기보호서비스 ■ 방문목욕서비스 ■ 방문간호서비스 ■ 재가노인지원서비스
기타 250개	<ul style="list-style-type: none"> ■ 노인보호전문기관 ■ 학대피해노인쉼터 ■ 노인일자리지원기관

※ 2020년 기준 현황자료이며, 노인복지법에 따른 분류체계 적용에 따라 고령자를 노인으로 표기

고령자 이용시설 증가 현황



[출처] 2021 노인복지시설 현황, 보건복지부(2021)

보건기관 현황

- 공공의료기관은 보건소-보건지소-보건진료소의 위계를 가지며, 지역의 공중 보건 향상 및 건강증진을 담당한다.

공공의료기관 현황

구분	시설 및 서비스	구분	시설 및 서비스
보건소 (보건의료원 포함)	256개	보건진료소	1,904개
보건지소	1,340개	건강생활지원센터	64개

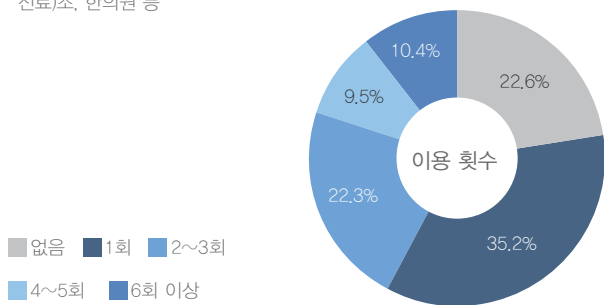
[출처] 보건복지부(2019)

보건의료기관* 이용률

- 1개월간 보건의료기관 평균 방문 횟수는 2.4회이며, 1회 방문이 35.2%로 가장 많은 비율을 차지한다.
- 77.4%가 1회 이상 보건의료기관에 방문하며, 연령이 높을수록 보건의료기관 이용이 증가한다.

* 병원, 의원, 보건(자-진료)소, 한의원 등

1개월간 보건의료기관 이용 횟수



연령별 보건의료기관 이용 횟수

65~69세	2.2회
70~74세	2.5회
75~79세	2.6회
80~84세	2.6회
85세 이상	2.0회

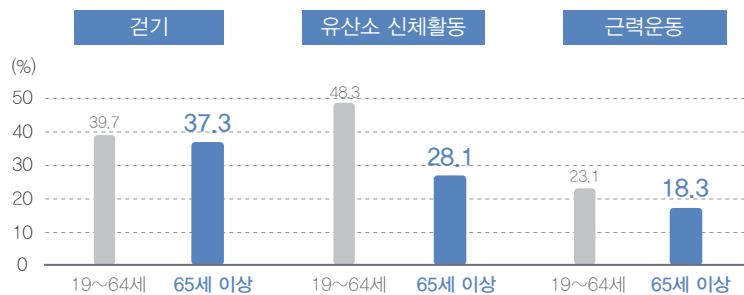
[출처] 2017년도 노인실태조사, 보건복지부-한국보건사회연구원(2017)

고령자 생활 현황

고령자 운동 실천율

- 고령자의 운동 실천율은 저 연령층(19~64세) 대비 모든 항목에서 낮게 나타나며, 유산소 신체활동(20.2%) > 근력운동(4.8%) > 걷기(2.4%) 순으로 격차가 발생한다.
- 유산소 신체활동이 다른 연령대에 비해 현저하게 부족하다.

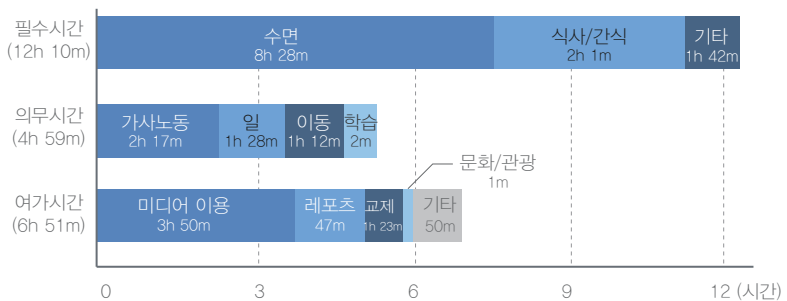
연령대별 운동실천율(2018)



고령자 활동시간 통계

- 고령자(65세 이상)의 필수시간은 증가하였으나, 여가시간(교제/ 참여, 문화/관광, 스포츠/ 레포츠 등)은 감소하고 있다.
- 전반적으로 고령자가 신체활동이 적고 사람들과 소통하는 시간이 줄어드는 경향을 보인다.

고령자의 시간활용(2018)

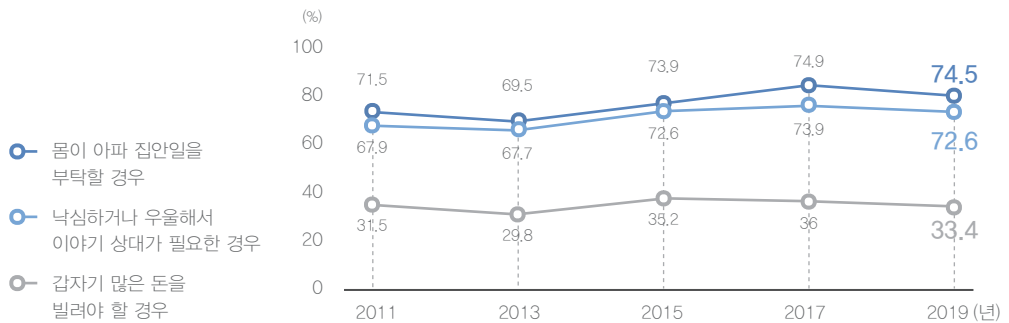


[출처] 2020 고령자 통계, 통계청(2020)

고령자 사회관계망

- 고령자의 사회관계망이 점점 축소되는 경향이 보이므로 사회적 관심과 활동을 활성화 할 필요가 있다.

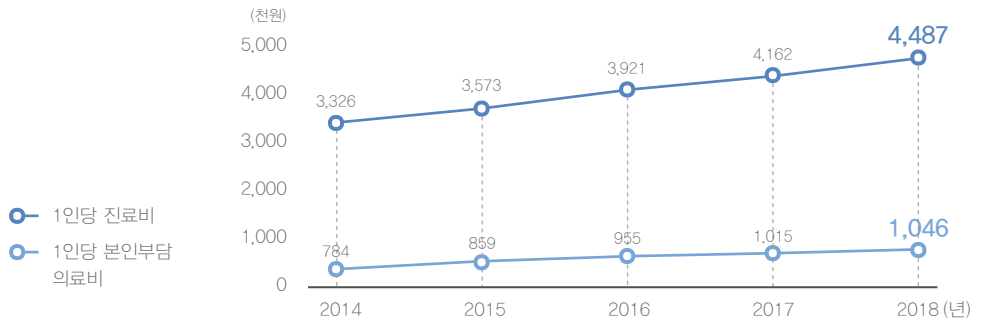
고령자 사회관계망(2019)



진료비 및 의료비 부담

- 고령자 1인당 진료비는 448만 7천원, 1인당 본인부담 의료비는 104만 6천원으로 의료비가 점점 증가하고 있다.

고령자 진료비 및 본인부담 의료비(2018)



[출처] 2020 고령자 통계, 통계청(2020)

문제점 분석

종합분석

- 고령자의 특징, 인구구조의 변화와 같은 고령자 일반현황과 이용시설 및 생활 관련 통계 자료의 분석을 통해 고령자 인지건강 디자인 가이드라인 수립을 위한 문제점을 종합적으로 진단한다.

문제점 및 개선방향

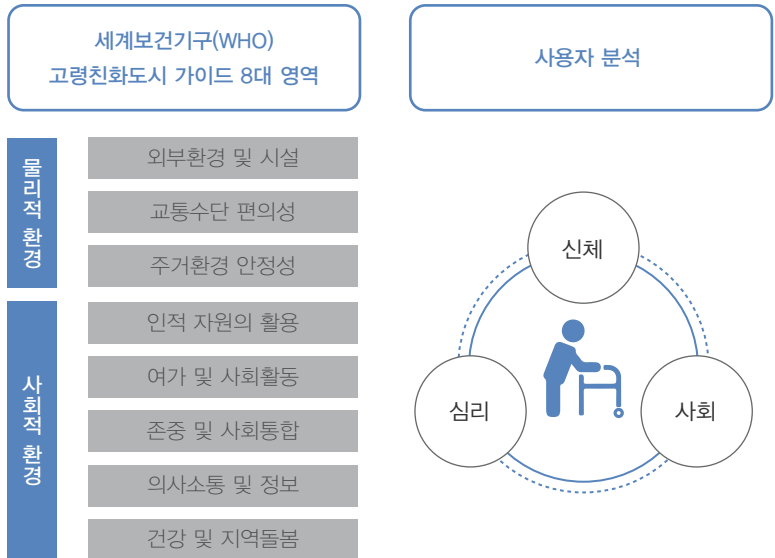
문제점	개선방향
 <ul style="list-style-type: none">인지능력이 떨어진 고령자에게 길 찾기 및 낙상 등 안전사고에 대한 주의가 필요	<ul style="list-style-type: none">일상생활에서 위험할 수 있는 요소 제거 및 주의 표시
 <ul style="list-style-type: none">노인복지시설이 증가하는 추세이지만 고령자의 운동 실천율은 감소	<ul style="list-style-type: none">노인복지시설을 이용한 운동공간 및 건강증진 프로그램 연계
 <ul style="list-style-type: none">여가시간 감소와 사회적 소외감을 느끼는 고령자 증가	<ul style="list-style-type: none">커뮤니티 및 그룹활동을 활성화하여 인지능력 향상과 사회적 관계 강화
 <ul style="list-style-type: none">일시적인 건강검진보다 지속적으로 예방할 수 있는 방안 필요	<ul style="list-style-type: none">평소의 예방 습관과 의료기관으로 접근성을 높이고 자주 방문할 수 있도록 유도

가이드라인 개발 방향

기본방향

- 세계보건기구의 고령친화도시 가이드 8대 영역을 기본으로 하여 고령자의 신체·심리·사회적 특성을 적극적으로 반영한다.

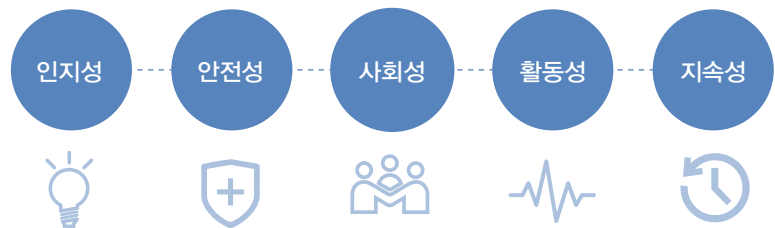
가이드라인 개발의 기본방향



개발방향 설정

- 고령자 인지건강 디자인 가이드라인의 개발 방향을 다음의 다섯 가지 특성을 강화하기 위한 방향으로 설정한다.

고령자 인지건강 증진의 방향



가이드라인 적용 대상

유형 분류

- 고령자가 주로 사용하는 공간은 노인복지법에 따라 노인주거 복지시설, 노인 의료 복지시설, 노인여가 복지시설, 재가노인 복지시설, 노인보호전문기관, 노인 일자리지원기관 및 학대피해노인 전용쉼터로 구분된다.
- 고령자 이용시설을 유형화하면 의료, 여가, 공동 주거공간 등 공적공간과 주거 공간을 중심으로 이루어지는 서비스 및 개인주거의 사적공간으로 유형화 할 수 있다.

가이드라인의 유형 분류

의료 중심

예방 및 치유



[그림5,6] 주로 질병을 예방하거나 치유의 목적

커뮤니티 활성화



[그림7,8] 공공의료기관 건강증진 프로그램 참여

여가 중심

커뮤니티 및 인지건강 강화



[그림9,10] 커뮤니티 형성, 교육 및 여가활동

신체적 활동 및 소통 활성화



[그림11,12] 건강 향상과 사람들과 소통하기

주거 중심

생활안전 향상



[그림13,14,15,16] 아파트 외부(공용) 공간에 인지건강디자인 적용

설정 기준

- 고령자의 생활을 기준으로 공적, 사적공간으로 크게 구분한다.
- 가이드라인의 대상으로 설정하기 위해 공유성, 공개성, 공중성, 정부 관련성, 공익성의 다섯 가지 특성을 가진 공공성을 기준으로 한다.

가이드라인 적용 대상

구분			시설 및 서비스	가이드라인 대상
공적 공간	복지 시설	의료	노인요양시설	●
			노인요양공동생활가정	○
	여가		노인복지관	●
			노인교실	●
			경로당	●
	주거		양로시설	○
			노인복지주택	○
			노인공동생활가정	○
	기타		노인보호전문기관	○
			학대피해노인쉼터	○
			노인일자리지원기관	○
			의료기관	●
	사적 공간	복지서비스		방문요양서비스
주야간보호서비스				
단기보호서비스				
방문목욕서비스				
방문간호서비스				
재가노인지원서비스				
주거공간				개인 주거공간
공용공간		●		

- 적용대상
- 부분적용대상

가이드라인 적용 대상공간

- 고령자가 공간을 사용하는 목적과 특성, 운영 주체 등을 종합적으로 고려하여 가이드라인이 적용되는 대상공간을 설정한다.
- 대상공간의 구분은 하나의 특성만이 아닌 복합기능이 포함되어 있다는 점을 감안하여 설정한다.
- 대상공간 유형은 공적 혹은 사적공간으로 먼저 구분하고, 사적공간이라 하더라도 다수의 고령자가 공동으로 사용하는 공간은 대상에 포함한다.

※ 의료활동 공간형

- 고령자의 인지건강 장애가 발생하기 이전 예방하거나, 경증 인지장애 발생 시 치유를 목적으로 공간을 조성한다.
- 인지건강 장애의 예방 및 치유를 주 목적으로 하되, 일부 커뮤니티 활성화 기능을 공간에 부가한다.
- 대상공간은 노인요양시설, 지역보건의료기관, 공공보건의료기관을 주 대상으로 하고, 일부 노인요양공동생활가정 등을 포함한다.

※ 여가문화 공간형

- 고령자가 여가 및 문화활동을 영위하고, 커뮤니티를 통한 소통 및 신체적 활동 유도를 목적으로 공간을 조성한다.
- 커뮤니티 및 신체적 활동 강화, 소통공간 조성을 주 목적으로 하되, 커뮤니티를 통한 인지건강 강화 프로그램을 병행 실시한다.
- 대상공간은 노인복지관, 노인교실, 경로당 등의 시설을 주 대상으로 하고, 필요한 경우 여가, 문화, 일자리 기능을 갖는 공간 등을 포함한다.

❖ 주거공용 공간형

- 고령자가 거주하는 주거공간의 생활안전 향상을 목적으로 공간을 조성한다.
- 주거공간의 구성 상 공동주택의 경우 부지, 공용공간, 전용공간으로 구분되며, 이 중 전용공간을 제외한 공간을 대상으로 한다.

가이드라인 적용 대상공간의 개요

	의료 중심	여가 중심	주거 중심
공간의 조성 목적	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 예방 및 치유 ▪ 커뮤니티 활성화 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 커뮤니티 강화 ▪ 인지건강 강화 ▪ 신체적 활동 ▪ 소통 활성화 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 생활안전 향상
공간 특성	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 공적공간 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 공적공간 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 사적공간 (공용공간 대상)
대상 공간	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 노인요양시설 ▪ 지역보건의료기관 ▪ 공공보건의료기관 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 노인복지관 ▪ 노인교실 ▪ 경로당 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 엘리베이터 ▪ 계단실 ▪ 공동현관 등



의료활동 공간형



여가문화 공간형



주거공용 공간형



[그림출처] p.20와 동일한 이미지 사용

STEP

2 기본원칙 검토하기

기본원칙 수립

인지기능 향상

생활안전 강화

커뮤니티 및 건강증진

지속적인 건강관리

기본원칙 수립

기본방향

- 인지능력이 저하되고 활동량이 적은 고령자들에게 신체적 활동과 커뮤니티 활성화를 통해 긍정적이고 활력 있는 삶을 제고하며, 건강한 생활을 유지하는 데 도움을 준다.

기본원칙

기본원칙 개념도



인지기능 향상

- 인지능력이 저하된 고령자가 길이나 시설을 쉽게 인지할 수 있도록 계획하고, 감각을 자극하여 인지기능 향상

생활안전 강화

- 고령자에게 위험할 수 있는 요소들을 제거하고, 낙상을 방지하는 시설 설치

커뮤니티 및 건강증진

- 사회적 교류를 강화하고, 신체적 활동을 증진시켜 전반적인 생활 개선

지속적인 건강관리

- 의료기관으로의 방문 빈도수를 높이고, 지속적인 검진과 관리를 통해 건강한 생활 지향
-

디자인 개발방향 대입

- 디자인 가이드라인 개발방향의 5가지 특성을 기본원칙에 대입하여 상관 관계를 검토한다.

개발방향의 특성과 기본원칙의 관계

인지성



- 공간에 대한 인지도를 향상시킬 수 있는 물리적 환경 개선
- 길을 쉽게 찾을 수 있도록 색채나 그림으로 인식

안전성



- 고령자가 일상생활을 할 때 사고가 발생하지 않도록 위험요소를 제거
- 활동을 방해하거나 위협적인 물리적 환경을 제거(무장애디자인)

사회성



- 사회적 상호작용을 통해 인지건강 향상
- 커뮤니티 활성화로 전반적인 생활환경 개선

활동성



- 신체적 활동을 높이면서 정신과 신체건강 향상

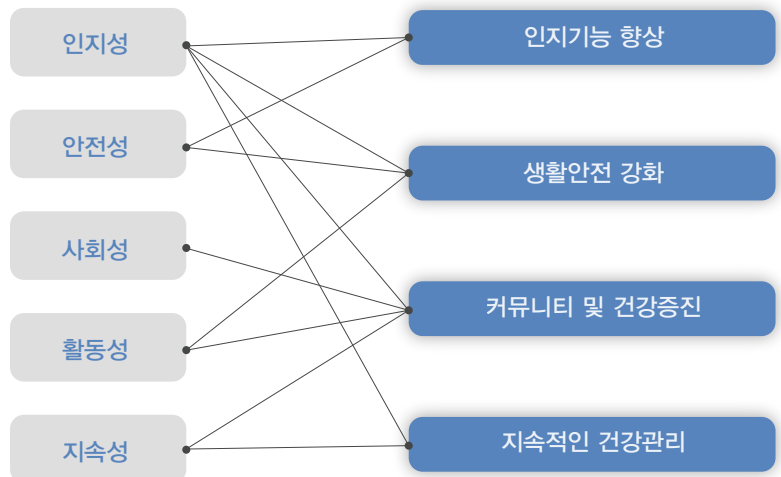
지속성



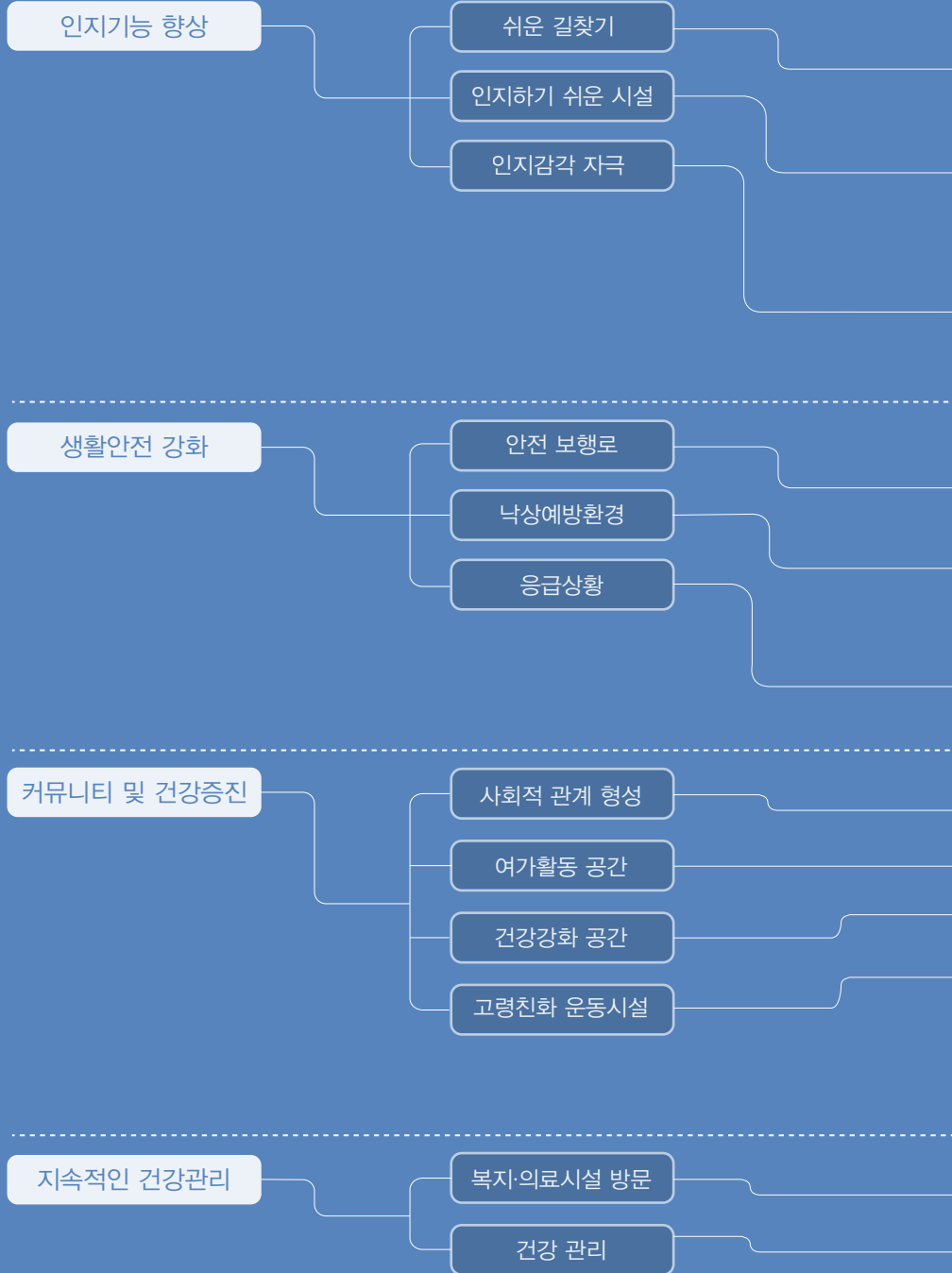
- 스스로 자립할 수 있도록 환경 조성
- 지속적으로 건강을 관리할 수 있는 서비스

개발방향 특성

기본원칙



기본원칙
구조도



- 시설 입구 강조 p. 30
- 층별 구분 강화 p. 31
- 시설 내 안내사인 p. 32
 - 인지성이 높은 엘리베이터·계단 p. 38
 - 직관적인 버튼 p. 40
 - 사용이 쉬운 손잡이 p. 40
 - 시각적 그래픽 활용 p. 41
 - 자연환경을 이용한 감각 자극 p. 42
 - 정서 치유 시설 p. 42
 - 기억력 강화 요소 p. 43

- 보행이 편한 보행로 p. 44
- 적절한 시설물 배치 p. 45
- 보행 안내사인 p. 45
 - 안전 경사로·계단 p. 46
 - 안전 손잡이 p. 48
 - 단차·보행장애물 제거 p. 49
 - 미끄럼방지 마감 p. 50
 - 재난대응시설 p. 51
 - 찾기 쉬운 비상구 p. 52

- 지역사회 개방공간 p. 53
- 다목적 광장 p. 54
 - 취미·여가활동 공간(실내) p. 55
 - 건강 산책로 p. 56
 - 건강 및 운동정보 안내사인 p. 57
 - 고령자 배려 시설물 p. 58
 - 휴식공간 p. 59
 - 건강강화 계단 p. 60
 - 운동 시설물 p. 60
 - 화분·텃밭 가꾸기 p. 55

- 대기공간 p. 61
- 복지·의료시설 주변 조성 p. 62
 - 신체·정서 건강증진 교육 p. 63
 - 신체·정서 건강증진 프로그램 p. 64

인지기능 향상

기본지침

- 길 찾기, 인지성 향상, 인지 훈련/ 자극을 강화한다.
- 노화로 인지능력이 저하된 고령자들이 길을 잘 찾아갈 수 있도록 길 찾기 시스템 디자인과 명시도가 높은 색채를 사용하여 쉽게 인지할 수 있는 디자인을 적용한다.
- 복잡한 사고과정 없이 직관적으로 길을 쉽게 찾고 인지할 수 있는 디자인을 적용한다.
- 감각을 자극하여 인지 기능을 활성화시키고, 기억력이 강화될 수 있는 시설을 배치하여 인지 기능을 향상시킬 수 있도록 한다.

적용방안

❖ 쉬운 길 찾기

1 시설 입구 강조

- ★ 인지능력이 저하된 고령자들은 방향을 잃거나 길을 헤매는 경우가 많으므로 쉽게 인지하고 찾을 수 있도록 출입구를 강조한다.
- 시설 입구에 강한 대비의 색채를 사용하거나 원거리에서도 인지할 수 있는 형태와 크기로 인지성을 높인다.
- 출입구가 여러 개인 경우, 출입구마다 다른 색채를 적용하거나 의자, 화분 등 차별화된 소품을 사용하여 고령자가 쉽게 기억할 수 있게 한다.
- 각 시설 입구의 색채를 다르게 적용할 때 주변 환경을 고려하여 주변과 조화로운 색채를 적용한다.
- 야간에도 출입구의 형태와 글씨가 잘 보이도록 조명시설을 설치한다.



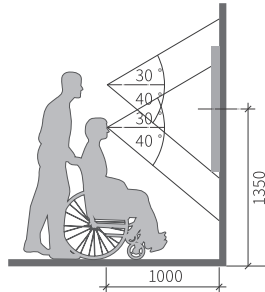
[그림17] 아파트 인지건강 디자인



[그림18] 아파트 인지건강 디자인

2 층별 구분 강화

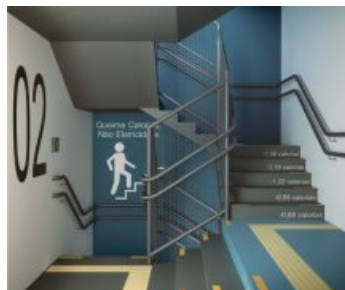
- ★ 계단이나 엘리베이터를 이용하여 수직이동을 할 시 인지성이 떨어질 수 있으므로 층 표시를 인지하기 쉬운 형태와 크기로 명시한다.
- 엘리베이터에서 내릴 때 바로 인지할 수 있는 위치와 고령자의 눈높이를 고려하여 설치한다.
- 안내 표지판은 비장애인의 눈높이(약 1.5m)와 휠체어 사용자의 눈높이(약 1.1m)를 고려하여 설치하며, 그 주요 내용은 1.35m 이상 1.56m 미만 정도에 둔다.
- 계단실 내부에 층 표시를 명확하게 보여주고, 층 별 시설에 대한 정보를 함께 표시하여 불편함이 없도록 계획한다.



시야각에 따른 적정 사인 높이



[그림19] 엘리베이터 인지디자인 적용



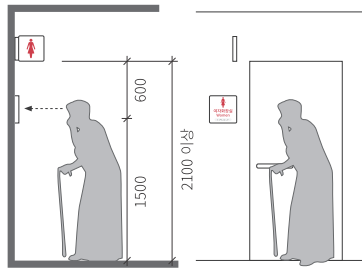
[그림20] 계단 인지디자인 적용



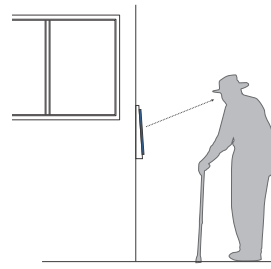
[그림21] 아파트 세대별 안내사인

3 시설 내 안내사인

- ★ 고령자의 눈높이를 고려하여 고개를 들지 않고 바로 확인이 가능한 위치에 안내 사인을 설치하도록 권장한다.
- 안내표시가 조명의 반사나 외부 빛에 의해 보기 힘들어지지 않도록 설치 위치나 각도를 고려한다.



눈높이 사인 설치



반사에 의한 눈부심을 고려한 사인 설치

- 쉽게 인지할 수 있는 색상과 배색을 사용하여 시인성을 확보한다.
- 인지하기 쉬운 글씨 크기와 글씨체로 명확하게 주요 시설 정보를 제공한다.
- 원거리에서도 인지할 수 있는 최소 문자 두께와 간격을 지킨다.
- 안내사인인 주요 시설에 부분적으로 채도가 높은 색채를 사용하여 강조하고 원거리에서도 눈에 띄도록 계획한다.
- 실내에 시설 별 색채를 다르게 설정하여 방향을 유도하는 바닥 사인이나 단서를 제공하고, 직관적으로 위치와 방향을 찾을 수 있도록 계획한다.



[그림22] 아파트 내 주동안내사인

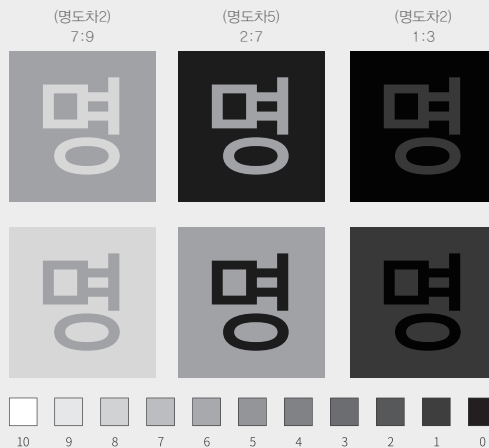


[그림23] 인지능력 향상을 위한 바닥사인

[참고] 안내사인 세부디자인 방법

안내사인 시인성 확보

- 안내 표지판은 저시력인들이 읽기 쉽도록 문자(픽토그램)와 배경의 명도 차이를 크게 한다.
- 명도 차이는 최소 5 이상이 되도록 한다.
- 이때는 조명에 의한 그림자, 표면 난반사, 글자와 배경색의 균일함, 질감 등을 함께 고려한다.
- 바탕색은 가능한 명도나 채도가 낮은 색상을 사용한다.
- 문자는 어두운 배경의 밝은 문자 또는 밝은 배경의 어두운 문자로 배경과 대비되어야 한다.



안내사인 문자 크기

- 1m 이내의 가까운 거리에서 읽기 가능한 문자의 높이는 한글 높이 10mm (25pt) 이상이어야 한다.
- 다양한 시력을 고려하여 시인거리에 따라 문자의 크기를 선택한다.
- 판독에 필요한 문자의 크기는 이용자의 시인거리나 이동 속도에 의해 결정한다.



안내사인 시인거리 설정

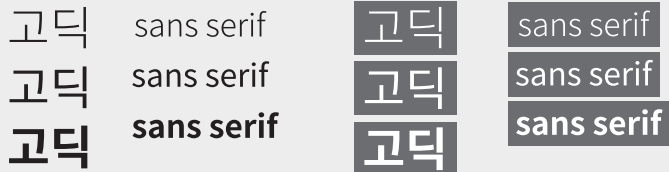
- 일반적인 유도사인은 15m를 기준으로 한다.
- 먼 거리에서 인식되는 유도사인이나 위치사인은 20m 이상으로 한다.
- 가까운 거리에서 인식하는 안내사인 등은 5m 이하로 한다.

다양한 시인거리별 문자 높이 기준 사례

시인거리	안내용 기호의 기준치수	일본어의 문자높이	영문의 문자높이
원거리(30m)	360mm 이상	120mm 이상	90mm 이상
중거리(20m)	240mm 이상	80mm 이상	60mm 이상
근거리(10m)	120mm 이상	40mm 이상	30mm 이상
근거리(5m)	60mm 이상	20mm 이상	15mm 이상
근접거리(1~2m)	35mm 이상	9mm 이상	7mm 이상

안내사인 서체

- 문자의 서체는 고딕 계열을 사용한다.
- 문자는 기울임, 기울임꼴, 가는 글꼴, 장식이 많은 글꼴이거나 다른 특이한 글꼴이 되지 않도록 한다.
- 표시하는 문자 수가 적은 경우는 굵은 서체로, 문자 수가 많은 경우에는 가는 서체, 또 배경이 있는 문자도 가는 서체가 읽기 쉽다.
- 사인의 종류가 많은 시설에서는 폰트 패밀리 중 굵기가 다른 동일 서체를 사용하는 편이 사용하기 쉬운 경우가 있다.



문자 두께

- 문자의 두께는 문자 높이의 10~15% 정도를 적용한다.
- 획 두께는 문자 높이의 최소 10% 및 최대 30%를 적용한다.
- 대문자 "I"의 획 두께는 문자 높이의 최대 15%로 적용한다.

문자 및 줄 간격

- 개별 문자 사이의 간격은 문자 높이의 최소 10%, 최대 35%를 적용하되 시각적으로 인지할 수 있는 간격을 고려한다.
- 문장 내 줄 간격은 문자 높이의 최소 135% 및 최대 170%를 적용한다.



권장 서체

- 장식적 요소를 배제하고 가독성 높은 고딕 계열 서체로 안내사인 및 시설명 입체사인을 사용할 것을 권장한다.

“더 많은 사람들이 읽기 쉽도록”



서체 예시(한국장애인개발원 UD서체)



글자 빼대

ㅁㅂㅍ → ㅁㅂㅍ ㅊㅎ → ㅊㅎ
 ㅅㅎ → ㅅㅎ ㅈㅎ → ㅈㅎ
 ㅃㅃ → ㅃㅃ ㅎㅎ → ㅎㅎ
 ㅃㅃ → ㅃㅃ ㅊㅊ → ㅊㅊ

CGO → CGO
 S38 → S38 111 → 111

자소의 변별력을 높인 글씨체



일정한 여백으로 인식을 강화

abcdefghijklmnopno
 pqrstuvwxyzABCDEFGHIJ
 KLMNOPQRSTUVWXYZ
 0123456789 Koggi UD

판독성과 시인성을 높인 영문 글자

컬러유니버설 권장 배색세트

- 구분하기 쉽고 색명을 기억하기 쉬운 배색세트를 안내사인에 적용한다.

범례

C,M,Y,K
R,G,B

강조색

사인그래프 등 작은 면적을 눈에 띄게 하는 고채도 색상

	0,75,90,0 255,75,0
	0,0,100,0 255,241,0
	75,0,65,0 3,175,122
	100,45,0,0 0,90,255
	55,0,0,0 77,196,255
	0,55,35,0 255,128,130
	0,45,100,0 246,170,0
	30,95,0,0 153,0,153
	55,90,100,0 128,64,0

바탕색

안내도·지도 등 넓은 면적에 사용하는 저/중채도의 색상

	0,25,15,0 255,202,191
	0,0,40,0 255,255,128
	25,0,80,0 216,242,85
	30,0,0,0 191,228,255
	0,25,45,0 255,202,128
	45,0,45,0 119,217,168
	25,30,0,0 201,172,230
대체색: 도장용만	
	대체 노랑
	대체 초록

무채색

색조와 채도가 없이 명도의 차이만을 가지는 색상

	0,0,0,0 255,255,255
	15,10,10,0 200,200,203
	18,10,0,55 132,145,158
	50,50,50,100 0,0,0

[출처] Universal Design을 적용한 안내 및 유도 매뉴얼, 한국장애인개발원(2020)

❖ 인지하기 쉬운 시설

1 인지성이 높은 엘리베이터·계단

- ★ 엘리베이터 및 계단의 위치를 쉽게 찾을 수 있도록 출입문에 눈에 띄는 색채를 적용하거나 직관적인 픽토그램 사용을 권장한다.
- 계단 바닥면 높이를 헛갈리지 않고 인지할 수 있도록 단차가 생기는 바닥면 끝에 색채 및 미끄럼 방지 패드를 부착하여 주의를 준다.
- 시각장애인은 물론 저시력자인 고령자를 배려하여 계단의 시·종점부에 계단이 끝났음을 알릴 수 있도록 점자블럭을 설치하거나 미끄럼 방지 패드의 색을 다르게 적용한다.
- 고령자의 시력저하로 계단 단차 구분이 어려울 수 있으므로 계단 옆 벽면이나 계단 앞면에 대비가 강한 색채를 적용하여 계단의 형태를 명확하게 구분한다.

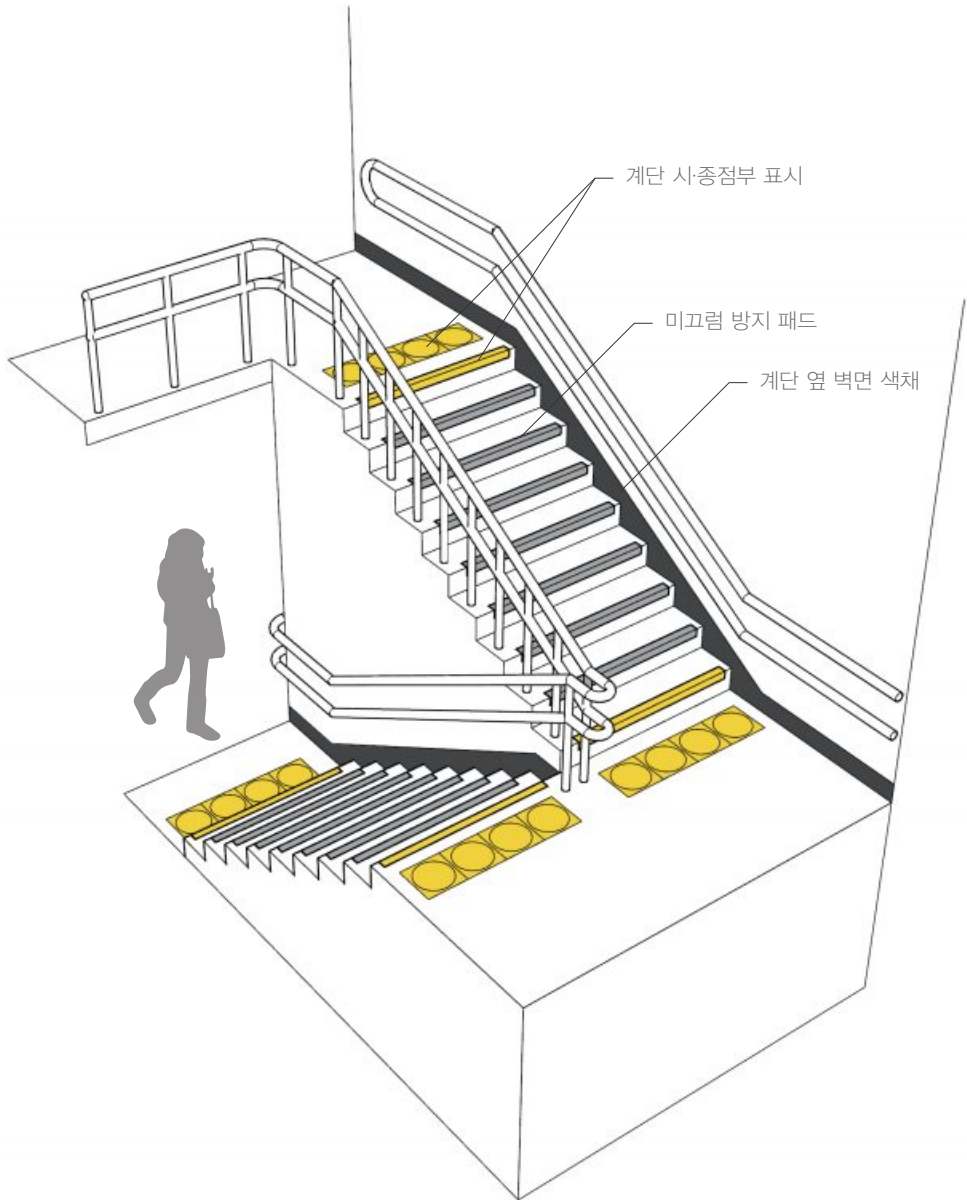


[그림24] 그래픽으로 인지성 높은 엘리베이터



[그림25] 인지성 높은 계단 배색

인지성 강화를 위한 계단 설치의 개념도



2 직관적인 버튼

- ★ 버튼의 개수가 많은 경우에는 층별로 색채를 다르게 적용할 것을 권장한다.
(홀수·짝수 층, 시설 별 색채 적용 등)
- 별도의 교육이 없어도 직관적으로 알 수 있는 그래픽을 이용하여 엘리베이터의 상·하 버튼, 열람·닫힘 버튼에 간단한 아이콘을 적용한다.
- 비상호출버튼은 눈에 쉽게 띄는 황색, 적색 계열의 색채를 사용한다.

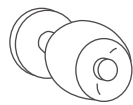


[그림26,27] 색채로 구분한 엘리베이터 버튼 [그림28] 비상호출버튼

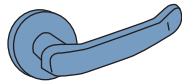
3 사용이 쉬운 손잡이

- 출입문의 손잡이는 적은 힘으로도 열기 쉬운 수평 또는 수직 막대형으로 설치하며 실내 출입문은 레버형이나 막대형 손잡이를 권장한다.
- 문 손잡이는 고령자가 잡기 쉬운 바닥면으로부터 0.8~0.9m 위치에 설치해야한다.
- ★ 출입문 색채와 대비되는 색채를 적용하여 직관적으로 손잡이의 위치를 파악하고 시력이 약해지신 고령자도 인지하기 쉽도록 한다.
- 손잡이는 많은 힘이 드는 원형손잡이를 지양하고, 열전도율이 낮으며 차갑지 않은 소재를 사용한다.

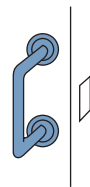
형태별 손잡이 유형



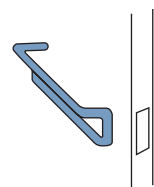
지양
원형손잡이



권장
레버형 손잡이



권장
세로 막대형 손잡이



권장
가로 막대형 손잡이

4 시각적 그래픽 활용

- ★ 내부 시설의 특징을 나타내는 픽토그램이나 안내판을 다른 출입문과 명확히 구분하여 표기한다.
- 직관적인 시각적 단서(픽토그램, 색채, 숫자 등)를 제공하여 쉽게 이해할 수 있도록 한다.
- 똑같은 출입문이 연속되면 인지 혼란을 일으킬 수 있으므로 안내사인이나 색채 및 재질로 차별을 준다.



[그림29] 픽토그램 활용



[그림30] 인지기능 강화

인지감각 자극

1 자연환경을 이용한 감각 자극

- ★ 꽃, 풀, 나무, 물소리, 햇빛 등 자연 환경을 활용하여 다양한 감각자극을 통해 인지감각을 향상시킨다.
- 지압길, 자갈밭 등 촉각을 자극할 수 있는 시설로 고령자의 흥미를 유발하고 감각기관을 활성화한다.
- 다양한 감각을 자극할 수 있도록 고령자가 이용하는 시설 근처에 수경, 조경 등을 설치한다.
- 충분한 햇빛을 받을 수 있도록 벤치와 휴게시설을 설치한다.



[그림31] 꽃 식재로 후각 자극



[그림32] 통영 100세 건강길

2 정서 치유 시설

- ★ 편안하고 활기찬 분위기의 환경 조성을 통해 심리적으로 안정감을 주고 활력을 제공한다.
- 담소를 나눌 수 있는 공간을 조성하고 편하게 휴식할 수 있는 시설물을 곳곳에 배치한다.
- 고령자가 좋아하는 그림(꽃, 자연풍경 등)으로 벽을 장식하고 고령자의 정서 안정과 우울감·외로움 등 정신건강을 치유한다.



[그림33] 소통 텃밭



[그림34] 커뮤니티 시설



[그림35] 치유정원

3 기억력 강화 요소

- ★ 고령자에게 친숙한 물건, 추억이 되는 사진 등을 전시하여 추억을 회상하고 오랜 기억을 불러일으키는 갤러리를 조성한다.
- 날짜, 시간 등을 확인하는 게시판으로 기억력을 강화시키고 스스로 기억할 수 있도록 다양한 콘텐츠를 제공한다.
- 공간의 특성을 알 수 있도록 각 시설의 명칭 또는 숫자와 함께 그림 문패나 안내표지를 부착하여 기억하기 쉽도록 한다.
- 숫자나 글씨보다는 그림이 기억하기 쉬우므로 그래픽을 적극 활용한다.



[그림36] 인지성이 높은 문패



[그림37] 기억력을 강화시킬 수 있는 놀이

생활안전 강화

기본지침

- 위험요소 제거 및 사고예방, 낙상방지, 비상상황 대처를 목적으로 한다.
- 이동할 때 불편함이 없도록 시설 외의 불필요한 장애물이 없는 유니버설 디자인을 적용한다.
- 고령자에게 위험요소가 될 수 있는 단차, 계단높이 등 낙상을 방지하고 위험요소를 제거한다.
- 위급상황, 재난 등이 발생했을 때 신속하게 도움을 요청하거나 위험상황을 사전에 대비하는 디자인을 적용한다.

적용방안

❖ 안전 보행로

1 보행이 편한 보행로

- 보도 폭은 최소 2m 이상을 확보하되 지형상 부득이한 경우 1.5m까지 유효 폭을 권장한다.
- 높은 연석과 단차는 고령자가 보행하는데에 불편을 초래하므로 연석의 높이는 15cm 이하(법적치수 25cm)를 권장한다.
- ★ 단차가 없도록 계획하는 것을 기본으로 하며, 단차가 발생한 경우에는 시각적으로 주의할 수 있는 표시를 제공한다.
- 보행공간과 주행공간을 명확하게 구분하고, 차도와 보도 폭이 좁아 구분이 어려운 경우는 차도와 다른 색채로 바닥재 포장을 분리시킨다.
- 시설 내 실외주차장과 차도, 보행로가 혼재되어 있는 경우 시인성이 높은 색채로 보행 동선을 명시하여 보행자를 주의하도록 계획한다.



[그림38] 색채로 구분한 보도



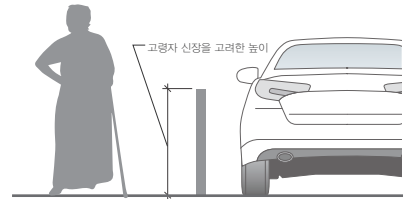
[그림39] 단차가 없이 연석으로 구분된 보도

2 적절한 시설물 배치

- ★ 차도와 보행로 경계부분에 연석, 안전펜스, 기타 보행 시설물을 설치하여 차량으로부터 보행자의 안전을 확보한다.
- 고령자의 평균 키를 고려하여 안전펜스나 볼라드와 같은 경계 시설물들은 너무 높지 않게 설치한다.
- 벤치와 같은 휴게 시설물은 고령자가 쉽게 앉을 수 있는 높이로 설치하며, 보행에 방해되지 않는 위치에 배치한다.
- 고령자가 주로 이용하는 시설이나 거주지 근처 보행로 곳곳에 휴게시설물을 설치하여 중간에 휴식할 수 있도록 한다.

연령	평균신장
60대	160.97
70대	158.31
80대 이상	154.7

고령자 연령별 평균신장(cm)



보행로 안전시설물 설치

3 보행 안내사인

- ★ 연결되어 있는 보행로를 인지하고 따라갈 수 있도록 안내사인이나 바닥 유도 사인 설치를 권장한다.
- 허리가 굽은 고령자들도 주의할 수 있도록 바닥에 주의사인이나 시설을 안내 하는 방향을 표시한다.
- 시설 내에 위치한 도로 중 횡단보도가 없는 구간에 바닥과 대비가 강한 색채로 보행자가 안전하게 건널 수 있는 횡단보도 사인을 계획한다.



[그림40] 바닥 안내사인



[그림41] 보행로 구분 사인



[그림42] 보행 안내사인

낙상예방환경

1 안전 경사로·계단

- ★ 경사로 폭은 휠체어 이용자나 고령자가 이용하기에 무리가 없도록 1.5m 이상을 권장한다.
- ★ 경사로 진행방향의 종단기울기는 1/24 이하를 원칙으로 하고, 지형상 곤란한 곳은 기울기 1/18 ~ 1/12 이내로 설치한다.
 - 종단기울기 1/18 이하는 50m마다, 1/12은 30m마다 1.5m x 1.5m의 수평 휴식참을 설치한다.
 - 경사로 진행방향의 횡단기울기는 1/50 이하로 하되 지형지물상 불가피한 경우 1/25 이하로 한다.
 - 경사로가 길게 이어지는 경우 고령자에게 무리가 있으므로 중간에 잠시 쉬어 갈 수 있는 수평 휴식 참을 설치한다.
 - 야간에도 계단과 경사로의 바닥면을 잘 인식할 수 있도록 발밑 조명을 설치하거나 충분한 조도를 확보한다.

경사로의 종·횡 기울기 기준

1/18



진행방향의 종단기울기

1/24



1/24

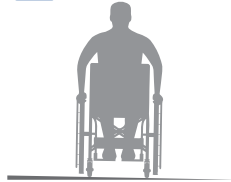


1/25



진행방향의 횡단기울기

1/50

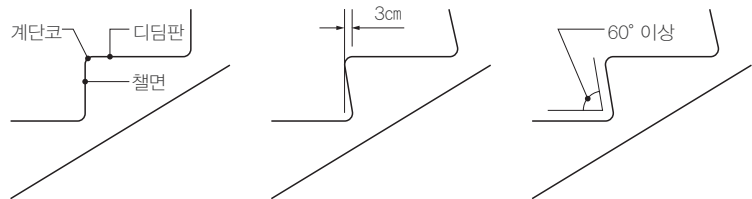


1/50

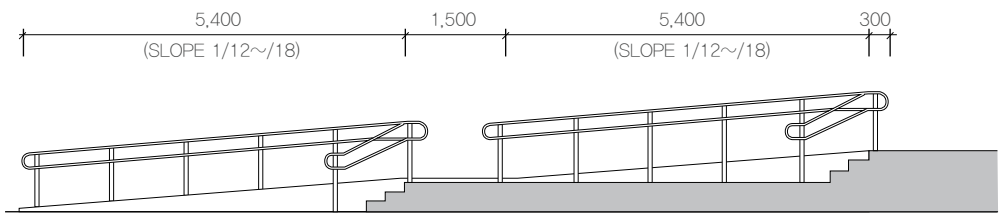


- 고령자가 오르기에 무리 없는 계단 높이로 완만하게 설치한다.
- ★ 계단 및 참의 유효폭은 1.2m 이상으로 하여야 한다. 다만, 건축물의 옥외 피난계단은 0.9m 이상으로 할 수 있다.
- 바닥면으로부터 높이 1.8m 이내마다 휴식을 할 수 있도록 수평면으로 된 참을 설치할 수 있다.
- 계단에는 철크면을 반드시 설치해야 하며, 디딤판 너비는 0.28m 이상, 철크면 높이는 0.18m 이하로 하되, 판의 너비와 철크면의 높이는 균일하게 계획한다.
- 디딤판의 끝부분에 아래의 그림과 같이 발 끝이나 목발의 끝이 걸리지 않도록 철크면의 기울기는 디딤판의 수평면으로부터 60도 이상으로 해야 하며, 계단코는 3cm 이상 돌출해서는 안 된다.

계단의 설치 기준



경사로의 종단면도

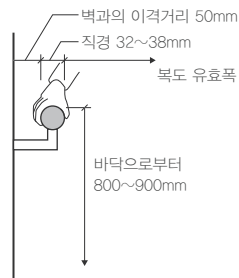


(단위 : mm)

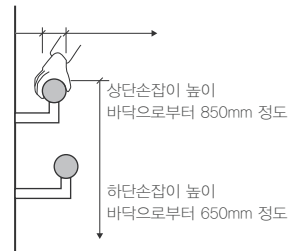
2 안전 손잡이

- 고령자가 이용에 편리하도록 계단과 경사로의 손잡이를 필수로 설치한다.
- 안전손잡이의 높이는 2단으로 설치하여 고령자가 사용하기에도 편한 높이로 설치한다.
- ★ 손잡이의 높이는 바닥면으로부터 800mm 이상 900mm이하로 하여야 하며, 이중으로 설치하는 경우에는 윗쪽 손잡이는 850mm 내외, 아랫쪽 손잡이는 650mm 내외로 하여야 한다.
- 안전손잡이의 지름은 32mm 이상 38mm 이하로 하여야 한다.
- 손잡이를 벽에 설치하는 경우 벽과 손잡이의 간격은 50mm 내외로 한다.

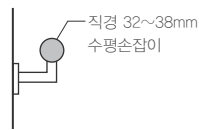
안전 손잡이 설치 기준



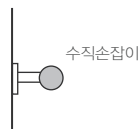
1단 손잡이의 경우



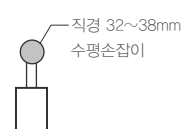
2단 손잡이의 경우(권장)



벽면에 설치할 경우



수직손잡이

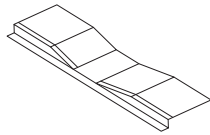


난간에 설치할 경우

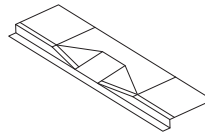
3 단차보행 장애물 제거

- ★ 기본적으로 단차나 보행 장애물이 없이 계획하지만 부득이하게 발생하는 경우 시각적으로 주의할 수 있는 요소를 설치한다.
- 횡단보도로 접근하는 보행로는 완만한 경사로 단차가 생기지 않도록 한다.
- 보행로가 끊기지 않고 연속적으로 이어질 수 있도록 계획한다.
- 야간에도 단차를 잘 확인할 수 있도록 경계부분에 야광페인트로 도색하거나 반사시트를 부착한다.

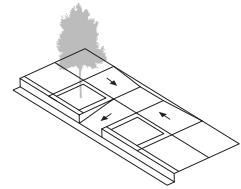
보행로 턱 낮추기 및 연석경사로 유형



보도폭이 좁은 경우



보도폭이 넓은 경우



장애물이 있는 경우



[그림43] 완만한 접근로가 있는 무단차 보행로



[그림44] 경계가 명확한 보행로



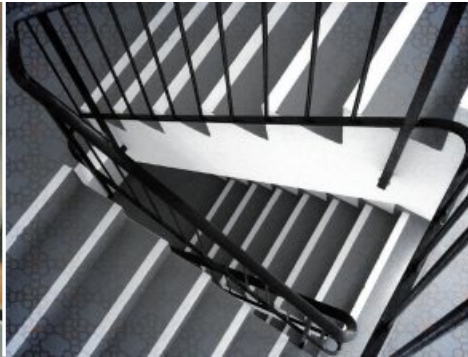
[그림45] 연속적으로 이어진 보행로

4 미끄럼방지 마감

- ★ 계단 끝 부분에 미끄럼방지 패드를 설치하고 경사로 바닥에 미끄러지지 않도록 일정한 간격으로 설치하는 것을 권장한다.
- 강한 주의가 필요한 계단이나 경사로에는 바닥과 대비되는 색상을 선택하거나 유색의 논슬립 패드를 설치하여 계단의 경계면을 구분하도록 계획한다.
- ★ 계단과 같이 연속적인 단차가 발생하는 경우 시·종부 논슬립 패드의 색을 달리하여 설치한다.
- 우천 시 미끄러지기 쉬운 대리석 바닥 재질이나 광택 재질은 지양한다.



[그림46] 논슬립 패드



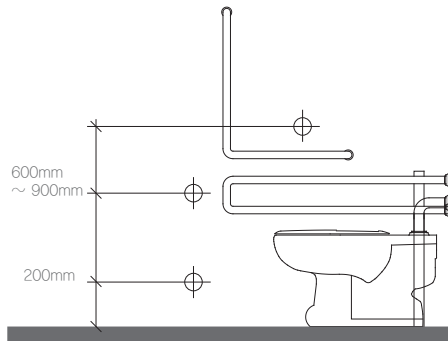
[그림47] 대비되는 색상의 논슬립 패드

응급상황

1 재난대응시설

- ★ 도움이 필요한 고령자를 배려하여 시설 곳곳에 도움벨/호출벨 설치를 권장한다.
- 평소에 화재나 감전사고를 방지하는 가스차단기, 화재 감지기, 누전 차단기 설치를 권장한다.
- 화장실 내에서의 비상상황에 대비하여 비상용 벨은 대변기 가까운 곳에 바닥면으로부터 0.6m와 0.9m 사이의 높이에 설치하되, 바닥면으로부터 0.2m 내외의 높이에서도 이용이 가능하도록 하여야 한다.
- 일상 생활의 위험 상황을 대비하여 비상호출벨, 소화전, 소화기 색채를 경고 색인 붉은 계열로 적용, 비상 시 바로 사용할 수 있도록 배치한다.
- 비상 상황을 대비하여 문 손잡이, 비상벨을 바로 인지할 수 있도록 눈에 띄는 색채로 적용하여 설치한다.
- 긴급하게 사용하는 장치의 버튼은 크기를 크게하고, 야간이나 정전 상태에서 인식할 수 있도록 조명장치를 포함한다.

화장실 내부 비상벨 설치



화장실 내 비상벨 설치 위치



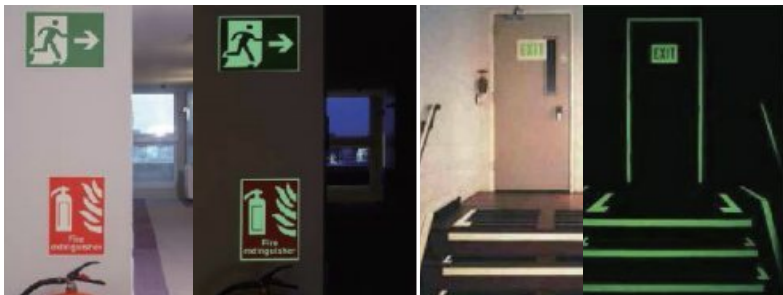
[그림48] 비상호출벨

2 찾기 쉬운 비상구

- ★ 비상구의 위치를 쉽게 파악할 수 있도록 눈에 띄는 색상으로 테두리를 강조하거나 비상구 픽토그램을 크게 부착한다.
- 어두운 환경이나 정전의 경우를 대비하여 비상구 문에 야광 페인트 및 야광시트를 부착한다.



[그림49] 인지성 높은 비상구 디자인



[그림50,51] 야광 소화기 안내사인 및 비상구

커뮤니티 및 건강증진

기본지침

- 활발한 소통 및 교류, 사회적 네트워크 형성, 여가활동, 신체적 활동 증진을 강화한다.
- 사회적 교류가 적어진 고령자들이 세대간 소통의 장이 될 수 있는 지역사회 개방형 문화시설에서 활발한 소통을 통해 사회적 소외감을 감소시킨다.
- 고령자가 이용하는 시설을 확충하고, 직접 참여하는 주체적인 활동 및 여가 프로그램을 확대하여 전반적인 생활 개선을 유도한다.
- 활동량이 줄어든 고령자의 신체적 활동을 늘려 삶의 활력을 주고 지속적인 운동을 통해 인지건강을 향상시킨다.
- 고령친화도시를 기반으로 고령자를 배려한 시설을 설치한다.

적용방안

❖ 사회적 관계 형성

1 지역사회 개방공간

- ★ 지역 속에서 기존의 삶을 지속할 수 있는 공간(광장, 공원, 운동공간 등)을 친숙하고 안정적인 분위기로 계획한다.
- 시설 주변의 유휴부지를 사용하여 고령자들이 서로 소통을 하고 모일 수 있는 썬지공원을 조성한다.
- 사람들과 소통할 수 있도록 편하게 앉을 수 있는 벤치, 평상, 파고라 등을 설치하고, 자연스럽게 대화를 나눌 수 있는 구조로 배치한다.
- 벤치와 테이블 등의 시설물은 고령자의 키를 고려한 높이로 설치한다.
- 화단, 나무, 물 등 자연적인 소재를 이용하여 공간을 쾌적하게 조성하고 특히 향기가 있는 꽃이나 수확하여 먹을 수 있는 식물을 심어 흥미를 유발한다.



[그림52] 공원화된 개방공간 [그림53] 파고라 휴게쉼터 [그림54] 썬지공원

2 다목적 광장

- ★ 고령자가 다양한 사회적 관계를 형성할 수 있는 공간을 조성한다.
- 평소에는 지역사회 소통과 쉼터의 장소로 활용하고 공간의 목적에 따라 다르게 구성할 수 있으며 공연, 축제, 전시공간 등 이벤트 공간으로 이용한다.
- 공중화장실, 식수대, 벤치, 파고라 등 공간에 따라 필요한 편의시설을 설치한다.
- 바닥포장은 잔디, 흙길, 목재데크, 지압길 등 다양하게 구성하여 넓은 공간을 지루하지 않게 계획한다.



[그림55] 호주 Prahran Square

❖ 여가활동 공간

1 취미·여가활동 공간(실내)

- ★ 화분을 실내공간 곳곳에 두어 쾌적한 환경을 조성하고 밝은 조명으로 긍정적 분위기를 권장한다.
- 고령자에게 익숙한 물건을 두어 정서적인 안정감을 제공한다.
- 실내에 있는 의자 및 테이블 등 가구의 높이는 고령자의 평균 키를 고려하여 설치한다.



[그림56] 고령자 취미활동



[그림57] 노인 친화 공간

2 화분·텃밭 가꾸기

- ★ 텃밭이나 화단의 높이가 너무 낮으면 고령자에게 무리가 될 수 있으므로 허리 높이에 화단을 권장한다.
- 고령자가 식물들을 직접 관리하면서 주기를 기억하여 물을 주는 행동으로 인해 인지건강을 향상시키고 성취감과 만족감을 느끼도록 한다.
- 자신이 심은 식물에 애정을 가지고 관리할 수 있도록 이름을 적어 팻말을 꽂아 둔다.



[그림58] 원예치료



[그림59] 도시농업 화분심기

건강강화 공간

1 건강 산책로

- ★ 흙, 자갈 등 자연적인 재질을 다양하게 사용하여 청각·시각·촉각을 자극하고 흥미를 유발하여 인지건강을 자극한다.
- 산책로를 걸을 때 보행장애물이 없도록 연속성과 안전성을 확보한다.
- 고령자가 장소에 대해 기억을 하도록 소리, 시각적 장치를 계획한다.
- 지압길, 자갈길, 데크길 등 다양한 산책로로 지루하지 않도록 구성한다.
- 시설물을 최소화하고 지나치게 장식적인 조형물의 설치를 지양하여 접근성과 개방성을 높인다.



[그림60] 건강산책로



[그림61] 오감을 자극하는 감각새장



[그림62] 맨발산책로



[그림63] 감각자극 맨발산책로

2 건강 및 운동정보 안내사인

- ★ 고령자가 운동을 효과적으로 수행하고 쉽게 따라할 수 있도록 운동 가이드 안내사인 설치를 권장한다.
- 운동기구를 이용한 운동 외에 맨손체조, 스트레칭 등 쉽게 따라할 수 있는 운동에 대한 안내판을 설치한다.
- 안내판은 고령자가 읽기 쉽도록 큰 글씨와 명확한 색상으로 표기한다.



[그림64] 운동을 유도하는 안내사인 및 트랙



[그림65] 운동정보 안내사인



[그림66] 스트레칭 센터

3 고령자 배려 시설물

- ★ 오르막길이나 도움이 필요한 공간에는 고령자가 쉽게 잡을 수 있는 안전 손잡이를 설치한다.
- 의자 팔걸이는 의자 앞쪽까지 연결하여 고령자가 혼자 앉거나 일어서기에 편한 시설물을 지향한다.
- 벤치마다 인지요소를 부여하여 고령자가 위치를 쉽게 파악할 수 있도록 거점 구간으로 활용한다.
- 고령자의 평균 키를 고려하여 일반 시설물보다 낮은 높이로 설치한다.



[그림67] 안내사인 인지벤치 [그림68] 고령자를 고려한 벤치



[그림69] 고령자를 위한 안전 시설

4 휴식공간

- ★ 체력이 약한 고령자가 산책로 중간에 휴식할 수 있고 비와 눈을 피할 수 있도록 파고라 구조물을 설치한다.
- 이웃과 자연스러운 교류와 대화가 일어날 수 있도록 벤치를 마주보는 형식으로 배치한다.
- 벤치는 등받이형을 기본으로 하고, 휠체어가 들어갈 수 있는 공간을 확보한다.
- 시설물에 인지거점 구간으로 활용하여 고령자가 쉽게 길을 찾을 수 있도록 한다.
- 야간 사용에도 어려움이 없도록 밝은 조도의 조명을 설치한다.



[그림70] 인지거점을 활용한 시설물



[그림71] 옥외 쉼터공간



[그림72] 지역사회 교류공간 조성

고령친화 운동시설

1 건강강화 계단

- ★ 고령자가 무리하지 않는 높이의 계단 및 운동시설을 의도적으로 설치하여 근력을 향상시킨다.
- 계단 운동 시 낙상의 위험이 있으므로 잡고 오를 수 있는 손잡이를 설치한다.
- 시각적으로 흥미를 유발하도록 색채를 적절히 사용한다.
- 만일의 낙상 위험을 고려하여 계단 시설 주변에 위험한 시설을 두지 않는다.
- 계단 한칸의 높이는 0.18m 이내로 하고 3단 이상을 초과하지 않도록 한다.



고령자 건강강화 계단



[그림73] 건강강화 시설

2 운동 시설물

- ★ 고령자가 사용하기 쉽고 안전한 운동기구를 설치하여 폐활량, 근력, 평형성 등 중요한 신체기능을 증진시킨다.
- 운동기구의 손잡이가 미끄럽지 않도록 보조장치를 설치한다.
- 운동시설물에 운동 방법, 효과, 주의사항을 표기하여 운동을 안전하게 하도록 안내한다.



[그림74] 고령자 운동기구



[그림75] 건강강화기구

지속적인 건강관리

기본지침

- 건강검진, 정신·신체적 건강교육을 강화한다.
- 보건소, 보건지소 등 공공의료기관에 자주 방문하도록 유도하면서 더불어 지속적인 건강관리를 통해 질병을 예방한다.
- 의료취약계층에 필요한 공공서비스 확대 및 접근성을 향상시킨다.

적용방안

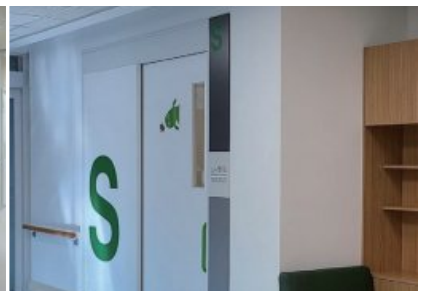
❖ 복지·의료시설 방문

1 대기공간

- ★ 시설의 내부는 따뜻하고 자연적인 재료와 정서적으로 안정감을 주는 소재를 적극 활용할 것을 권장한다.
- 모두가 이해할 수 있도록 단순하고 쉬운 픽토그램을 사용하고, 모든 사인은 명확하고 일관되며 모호하지 않게 계획한다.
- 큰 규모의 시설 계획을 지양하고 주변과 조화롭고, 친근감이 있으며 일상에 가까운 공간 및 환경을 제공한다.
- 의료시설에 대한 거부감을 감소시키기 위해 건물 내·외부에 병원이나 관공서 등과 같은 시설 느낌의 마감재 사용이나 디자인은 지양한다.



[그림76] 따뜻한 느낌의 원목 재질



[그림77] 인지성을 높인 의료시설

2 복지·의료시설 주변 조성

- ★ 고령자가 정기적인 검진과 활동을 유도하는 시설을 설치하여 접근성을 높인다.
- 대형 시설에 대한 두려움을 완화시키기 위해 시설 주변에 휴식공간, 자연적인 환경을 제공하여 쾌적한 환경을 조성한다.
- 고령자가 공공의료기관을 자주 방문할 수 있는 프로그램을 계획한다.



[그림78] 휴식공간 제공



[그림79] 공용텃밭 및 휴식공간 조성



[그림80] 명지병원 숲마루



[그림81] 분당서울대병원 치유의 숲

❖ 건강관리

1 신체·정서 건강증진 교육

- ★ 신체를 움직이고 운동하는 것에 대한 중요성을 안내하는 책자를 배포한다.
- 고령자의 신체적 활동을 할 때 주의할 점과 대처방안을 안내한다.
- 신체활동 실천을 할 수 있는 장소를 표기한 지도를 제작하여 신체 건강을 증진시킬 수 있도록 한다.



[그림82] 안전 및 건강교육



[그림83] 운동지도 제작

- ★ 정서·정신적인 질환에 대한 예방 교육과 심리 상담을 통해 건강한 정서를 형성하도록 돕는다.
- 노년기 정기적인 정신건강 종합검진으로 고위험군을 조기에 발견하고, 지속적인 관심을 가지며 심리적인 안정감을 찾는 활기찬 생활을 할 수 있도록 한다.



[그림84] 정신건강 교육



[그림85] 심리상담 교육

2 신체·정서 건강증진 프로그램

- ★ 고령자가 자발적으로 신체활동과 외부활동을 할 수 있는 프로그램을 개설한다.
- 고령자가 도움을 받지 않고 스스로 자립할 수 있도록 평소에 많은 신체적 활동을 이끌어낸다.
- 스트레칭, 요가, 근력운동 등 고령자에게 맞는 운동 프로그램을 구성한다.



[그림86] 건강증진 교실



[그림87] 인지활동 프로그램

- ★ 다양한 놀이치료 프로그램으로 뇌 기능을 활성화시켜 우울감을 해소시킨다.
- 틀린그림찾기, 칠교놀이, 색칠놀이 등 고령자 인지 건강을 향상시킬 수 있는 프로그램을 구성한다.



[그림88] 놀이치료 프로그램



[그림89] 고령자 칠교놀이

STEP

3 공간별 가이드라인 적용하기

의료활동 공간형

여가문화 공간형

주거공용 공간형

의료활동 공간형

기본지침

- 질병 예방과 치유의 목적으로 하는 요양시설, 보건의료기관 등 공공의료 시설을 대상으로 고령자에게 맞는 디자인 가이드라인을 수립한다.
- 의료시설의 무겁고 경직된 분위기는 불안함과 불편함을 조성할 수 있으므로 쾌적하고 자연적인 공간조성을 통해 안정감 있고 따뜻한 느낌을 제공한다.

적용대상

노인요양시설
지역보건의료기관
공공보건의료기관

예방 및 치유

커뮤니티
활성화



[그림출처] p.20와 동일한 이미지 사용

가이드라인 적용

공간	대기	대기의자, 접수데스크
	이동	경사로, 계단, 방재 및 대피시설, 복도, 안전손잡이 엘리베이터, 출입문
	위생	다목적화장실, 화장실
	진입	로비, 승 하차공간, 시설입구, 안내사인, 접근 보행로, 주차장
	편의	운동시설, 휴게시설
	활동	산책로, 실내활동, 실외활동
디자인 요소	그래픽, 마감, 색채, 안전시설, 재료, 조명	

❖ 대기공간

- 진료받기 전 대기하는 공간으로 의료시설에 대한 긴장감을 감소시키기 위해 편안하고 쾌적한 환경을 조성한다.
- 큰 규모의 시설 계획을 지양하고, 주변과 조화로운 공간 및 환경을 제공한다.

1 대기의자

- ★ 고령자가 혼자 앉거나 일어서기에 편하도록 팔걸이를 의자 앞쪽까지 연결하고, 대기의자의 하부는 개방형 구조로 한다.
- 고령자용 의자의 적절한 치수는 의자 좌판높이 400~430mm, 의자깊이 최대 500mm, 팔걸이 높이 580~610mm를 준수한다.
- 대기의자는 폭신한 소재를 권장하고, 등받이가 있거나 벽에 두어 등을 기댈 수 있는 구조로 계획한다.

2 접수데스크

- ★ 접수 목적에 따라 색채로 구분하거나, 크고 명확한 글씨체와 픽토그램으로 표시한다.
- 고령자의 지팡이, 개인 물품을 둘 수 있도록 다양한 높이의 작업대와 접수 데스크 간의 충분한 간격을 둔다.
- 접수데스크 전면에 휠체어 사용자도 접근할 수 있도록 하부공간을 확보한다.
- 접수데스크의 의자는 고령자가 이동하기 쉬운 바퀴 달린 의자를 제공한다.



[그림90] 인지성이 높은 접수데스크



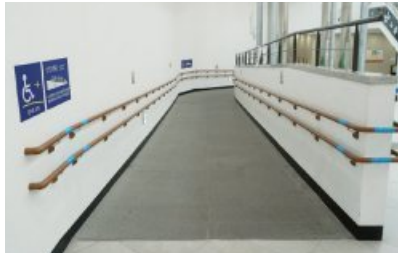
[그림91] 목적별 다른 색상을 적용

이동공간

- 시설 내에 이동하는 공간은 방향성을 명확하게 하고, 효율적인 색채계획과 안전기준 적용으로 편리하고 안전하게 이동할 수 있도록 한다.

1 경사로

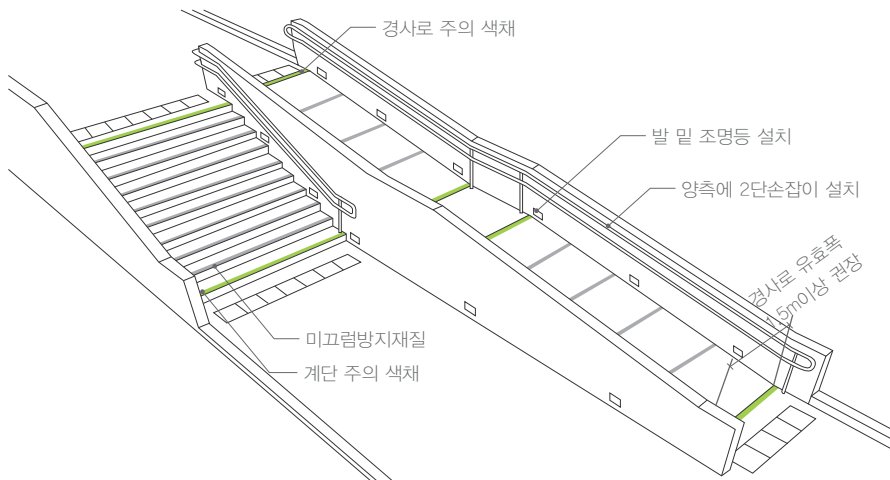
- ★ 경사로 시작지점에 눈에 띄는 색채의 주의표시로 인지성을 높인다.
- 보행이 불편한 고령자가 지지하고 오르내릴 수 있는 높이로 설치한다.
- 경사가 연속되는 지역의 평탄한 구간을 활용하여 잠시 쉬어갈 수 있는 휴식참 및 휴게시설을 설치한다.
- 미끄럼방지 재질을 사용하여 경사로 이용 시 미끄러지지 않도록 설치한다.
- 경사도가 불편한 보행자와 동선 혼선을 고려하여 계단과 함께 설치한다.
- 경사로의 바닥재질은 미끄러운 소재를 지양한다.



[그림92] 2층 안전손잡이의 경사로



[그림93] 휠체어 이용자 경사로



경사로 설치 기준에 따른 개념도

2 계단

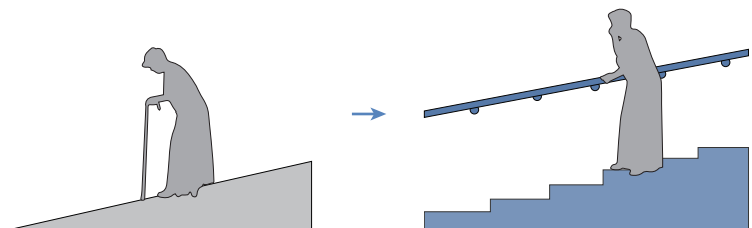
- ★ 각 층을 차별화하여 홀수·짝수 층에 다른 색상 계획으로 층별 구분을 쉽게 구별할 수 있도록 한다.
- ★ 벽과 계단 지면의 색채대비를 통해 계단의 형태를 쉽게 인지할 수 있도록 계획한다.
- 양방향에 안전손잡이를 설치하여 고령자가 지지할 수 있도록 한다.
- 보행이 가능한 고령자는 경사로보다 단이 낮고 완만한 계단을 설치하는 것이 더 편리하게 이용할 수 있다.
- 미끄러운 계단면은 계단코에 줄눈넣기를 하거나 경질고무류 등의 미끄럼 방지 재질로 마감한다.



[그림94] 인지성 높은 계단 그래픽



[그림95] 층별구분 사인



경사로와 안전손잡이를 설치한 계단 비교

3 방재 및 대피시설

- ★ 비상구 전체 혹은 일부를 눈에 띄는 색상과 대피를 상징하는 그래픽으로 강조하여 쉽게 찾을 수 있도록 한다.
- 벽면에 대피시설까지 안내시설을 연속적으로 설치하며, 비상구 위치와 대피 동선을 나타낸 대피 안내도를 부착한다.
- 정전을 대비하여 비상구 유도등의 발광을 점검하고, 비상구 근처에 방향을 표시하여 안전하게 대피할 수 있도록 한다.



[그림96] 명시성이 높은 대피시설

[그림97] 인지하기 쉬운 비상구

4 복도

- ★ 고령자가 시설을 쉽게 찾을 수 있는 안내그래픽 설치를 권장한다.
- 보행에 방해되는 요소들을 제거하고 턱, 단차를 제거한다.
- 복도의 폭은 휠체어 이동이 가능한 유효폭 1.2m 이상으로 하되, 병상이 이동할 공간이 필요할 경우 1.5m 이상으로 한다.
- 다만, 층 거실의 바닥면적 합계가 200㎡ 이상인 의료기관의 경우 1.8m 이상으로 한다.



[그림98] 복도 안내그래픽

[그림99] 안내그래픽

[그림100] 보행을 고려한 벤치

5 안전손잡이

- 실외에 설치되는 손잡이는 내구성이 좋은 스테인리스를 사용하되 실내에서는 자연친화적이고 열전도율이 낮은 목재 사용을 권장한다.
- ★ 복도, 계단, 화장실 변기, 욕실 등에 안전을 위해 고려자가 쉽게 닿는 위치에 안전손잡이를 설치한다.
- 이동통로에 안전손잡이가 중간에 끊기지 않도록 연속적으로 배치한다.
- 앉았다 일어나는 의자 근처에 지지할 수 있는 수직 손잡이를 설치한다.
- 안전손잡이의 양끝 굴절 부분에는 층수, 위치, 시설 등을 나타내는 점자 표지판을 부착하여 저시력자도 이용할 수 있도록 한다.
- 안전손잡이에 간접조명을 삽입하여 어두운 환경에서도 쉽게 인지할 수 있게 한다.
- 안전손잡이는 다음의 기준을 따라 설치한다.

안전손잡이 설치 기준

복도	바닥면으로부터 0.8미터 이상 0.9미터 이하
계단	경사면에 설치된 손잡이의 끝부분 0.3미터 이상의 수평손잡이 설치
대변기	수평손잡이는 바닥면으로부터 0.6미터 이상 0.7미터 이하의 높이 수직 손잡이의 길이는 0.9미터 이상으로 하되, 손잡이의 제일 아랫부분이 바닥면으로부터 0.6미터 내외의 높이에 오도록 벽에 고정
소변기	수평손잡이의 높이는 바닥면으로부터 0.8미터 이상 0.9미터 이하, 수직 손잡이의 높이는 바닥면으로부터 1.1미터 이상 1.2미터 이하



[그림101] 연속적인 안전손잡이 [그림102] 계단실 안전손잡이 [그림103] 수직 안전손잡이

6 엘리베이터

- ★ 고령자가 인지하기 좋은 크기로 층수를 표기하고, 엘리베이터에서 내렸을 때 잘 보이는 위치에 눈높이를 고려하여 표시한다.
- 층별 대표색상을 지정하여 사인 및 색채계획에 적용한다.
- 층별 색채계획을 버튼에도 적용하여 층수에 대한 혼란을 감소시킨다.
- 고령자가 엘리베이터를 편하게 기다릴 수 있도록 간이의자를 설치한다.
- 의료기관에 필요한 경우, 병상 운반에 적합한 침대용 엘리베이터를 설치한다.



[그림104] 해당하는 층 수 표시

[그림105] 층별 색채계획

7 출입문

- ★ 글과 함께 픽토그램-아이콘을 사용하여 각 시설의 특성을 나타낸다.
- 출입문의 손잡이를 색채-재질로 차별화하여 인지성을 높인다.
- 문턱이나 홈 설치를 지양하며 단차를 두지 않는다.



[그림106] 시설별 그래픽 사인 [그림107] 명확한 형태의 출입문 [그림108] 단차없는 입구

❖ 위생공간

- 쾌적하고 청결한 느낌을 주는 색상을 사용하고 실내 전체가 조화를 이루도록 한다.
- 보행이 불편한 고령자도 안전하고 편리하게 사용할 수 있도록 계획한다.

1 다목적화장실

- ★ 보행이 불편한 고령자, 장애인, 가족 혹은 보호자와 함께 사용가능한 다목적 화장실 설치를 권장한다.
- 변기커버와 변기시트에 눈에 잘 띄는 색채를 적용하여 인지성을 높인다.

2 화장실

- ★ 화장실 위치를 바로 알 수 있도록 출입구 벽면에 화장실 표시 픽토그램과 안내 표지를 설치한다.
- 저시력자를 고려하여 벽면·바탕면에 강한 명도대비를 이루는 픽토그램을 계획한다.
- 고령자가 일어날 때 지지할 수 있는 안전손잡이를 설치한다.
- 화장실의 바닥마감재는 물이 묻어도 미끄럽지 않는 재질을 사용한다.
- 비상상황을 대비하여 비상호출벨을 설치한다.



[그림109] 다목적화장실 입구



[그림110] 안전손잡이를 적용한 화장실

진입공간

- 시설을 방문하는 이용자를 위해 보행 및 교통수단과의 연계를 고려하여 누구나 쉽고 편리하게 접근할 수 있는 환경을 조성한다.

1 로비

- ★ 시설입구를 통과하여 바로 접하게 되는 공간으로, 시설의 방향을 명확하게 제시하는 방향사인과 안내사인을 설치한다.
- 시설안내 바닥사인을 연속적으로 설치하여 시설을 찾기 쉽도록 계획한다.



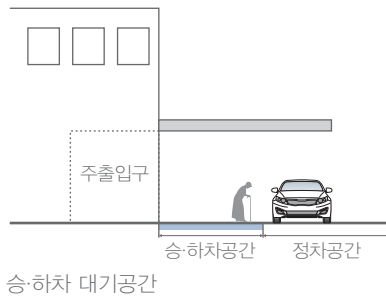
[그림111] 바닥사인과 안내사인 색채



[그림112] 벽면 방향사인

2 승·하차공간

- 승·하차 시 비와 눈을 막을 수 있는 캐노피 설치를 권장한다.
- ★ 픽업차량, 버스/지하철 등의 다양한 교통수단으로 접근하는 고령자가 편하게 승·하차를 할 수 있도록 별도의 공간을 마련한다.
- 보행자와 차량 동선이 겹치지 않도록 보행로와 차량 출입구는 분리하여 설치한다.



[그림113] 외부 캐노피

3 시설입구

- ★ 고령자가 원거리에서 입구를 인지할 수 있도록 색채·재질로 강조한다.
- 시설의 명칭을 한번에 파악할 수 있는 크기와 높이로 명확하게 표기한다.
- 야간에도 쉽게 인지할 수 있도록 조명시설을 계획한다.
- 보행약자가 이용하는 보행 보조기구를 보관할 수 있는 공간을 마련한다.



[그림114] 시설입구 강조



[그림115] 보행 보조기구 보관함

4 안내사인

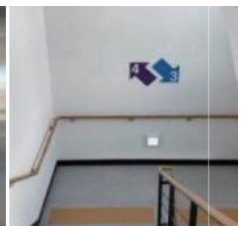
- ★ 주요 시설의 위치와 방향 정보를 제공하는 이정표를 설치한다.
- 시설 입구에 전체 안내도를 설치하여 이동 목적에 따른 동선을 명확하게 한다.
- 실외 안내사인에는 시설까지의 거리나 소요시간을 표시하여 거리감을 파악할 수 있도록 배려한다.
- 안내사인 시설물, 바닥 방향사인, 유도사인 등을 다양하게 활용하여 고령자가 혼란스럽지 않도록 계획한다.
- 적절한 색채와 대비를 이용하고, 너무 많은 색채로 인한 혼란을 가중시키는 역효과가 일어나지 않도록 주의하여 계획한다.
- 시설 목적별 색채계획으로 시설을 쉽게 찾을 수 있도록 한다.



[그림116] 전체시설 안내도



[그림117] 층별 안내도



[그림118] 계단 층별 안내

5 접근 보행로

★ 차량 및 주차장 중심이 아닌 보행자 중심의 시설을 지향한다.

- 단차가 없는 보행로를 지향하며, 시설 인근에 지지하고 보행할 수 있는 안전 손잡이를 설치한다.
- 보행로와 차도를 경계석·색상 등으로 명확하게 구분하고, 동선이 겹치지 않도록 계획한다.
- 인지성이 저하된 고령자도 시설을 쉽게 찾을 수 있는 안내 유도사인을 설치한다.
- 부득이하게 차도와 보행로가 혼재되어 있는 경우 고원식 횡단보도를 설치하여 시설 내 차량의 속도를 감소시킨다.
- 지형 구조상의 이유로 부득이하게 경사로를 설치하는 경우에는 바뀌가 있는 보행보조기를 사용하는 고령자도 쉽게 오르내릴 수 있도록 상하 기울기 1/24 이하, 좌우 기울기 1/50 이하로 설치한다.



[그림119] 진입로 손잡이 설치



[그림120] 진입로 손잡이 설치



[그림121] 바닥 설치 사인



[그림122] 바닥 설치 사인

6 주차장

- 주차장 내에 보행자가 안전하게 건널 수 있도록 보행 안전 건널목 설치를 권장한다.
- ★ 주차장과 보행자 동선을 명확하게 분리하고, 보행자가 안전하게 다닐 수 있도록 보행로를 표시한다.
- 거동이 불편한 고령자를 배려하여 출입구와 가까운 주차공간을 고령자 우선 주차공간으로 지정하여 고령 운전자의 편의를 고려한다.
- 충분한 주차공간을 제공하고 휠체어나 보행 보조기구를 사용하는 고령자를 배려하여 승·하차 및 대기공간을 확보한다.



[그림123] 보행공간 확보



[그림124] 주차공간 확보

❖ 편의공간

- 고령자가 시설을 이용하는 데 필수적인 휴게시설과 신체를 활성화시킬 수 있는 운동시설을 설치하여 편리하게 이용할 수 있도록 한다.
- 쾌적하고 자연적인 공간 조성을 통해 편안한 느낌을 제공한다.

1 운동시설

- ★ 고령자 건강에 중요한 유산소, 근력강화, 유연성, 균형운동 등을 할 수 있는 운동시설을 설치하여 신체적 활동을 늘리고 의료기관으로 접근을 용이하게 한다.
- 건강을 증진시키는 스트레칭 및 체조 위주의 안내판을 설치한다.
- 고령자 평균 신장을 고려하여 무리하지 않는 높이로 설치한다.

2 휴게시설

- ★ 체력소모가 심한 고령자가 앉아서 휴식을 취할 수 있도록 보행로가 길게 이어지는 곳곳에 벤치를 설치한다.
- 강한 햇빛을 가리고 비를 피할 수 있는 파고라를 설치한다.
- 필요한 경우 테이블을 배치하여 다양한 활동을 할 수 있도록 한다.
- 고령자의 인지건강 향상과 쾌적한 환경을 위해 사계절을 느낄 수 있는 다양한 수종을 심어 정원을 조성한다.
- 휴게시설 계획 시 주변환경을 고려하여 어울리는 재질 및 형태로 설치한다.



[그림125] 고령자 운동시설



[그림126] 휴식공간 시설물

활동공간

- 고령자의 신체 움직임과 커뮤니티 활동을 활발하게 할 수 있는 시설에 다양한 프로그램을 구성한다.

1 산책로

- ★ 자연과 계절을 느끼며 걷기 운동을 할 수 있는 실외 산책로를 계획한다.
- 혈액순환을 돕는 지압길, 조깅코스, 레일 등 가벼운 신체활동을 할 수 있는 산책로를 조성한다.
- 산책로 중간에 인지할 수 있는 거점을 조성하여 길을 잃지 않도록 계획한다.
- 산책로의 시작과 종료지점을 표시하고 운동 거리, 운동량, 건강수명 등 운동 정보를 제공한다.
- 중간에 휴식의자를 배치하여 충분히 휴식할 수 있도록 한다.



[그림127] 자연속 산책로



[그림128] 지압길

[그림129] 휴게시설 연계

2 실내활동

- ★ 실내에서 할 수 있는 근력증진 운동, 요리교실, 그림 그리기 등과 같은 다양한 프로그램을 구성하여 삶의 활력을 증진시킨다.
- 치료와 연계하여 미술치료 프로그램을 통해 치유를 증진시키고 인지능력을 향상시킨다.
- 고령자가 만든 창작물을 전시하는 갤러리 공간을 조성하여 성취감을 느끼고 오래 기억할 수 있도록 한다.



[그림130] 미술치료 어르신 작품 전시회 [그림131] 실내 건강 프로그램

3 실외활동

- ★ 공동으로 사용가능한 시설을 연계하여 사회적 교류를 촉진시킨다.
- 다양한 교류를 할 수 있는 공간을 조성하여 텃밭키우기, 걷기운동 등 고령자의 흥미를 유발하는 프로그램을 구성한다.



[그림132] 실외 운동 프로그램

[그림133,134] 인지향상 시설, 텃밭키우기

❖ 디자인 요소

1 그래픽

- ★ 시설을 이용하기 편리하도록 직관적으로 파악할 수 있는 픽토그램을 적극 활용한다.
- 주요시설은 원거리에서도 쉽게 확인이 가능한 크기의 그래픽을 사용한다.



[그림135] 직관적인 픽토그램



[그림136] 원거리 확인이 용이한 크기

2 마감

- ★ 고령자의 손에 닿는 물체는 모서리를 둥글게 마감한다.
- 계단 디딤면과 경사로에 미끄럼방지(논슬립)패드를 설치하여 미끄럽지 않도록 마감한다.
- ★ 눈부심은 낙상사고를 유발할 수 있으므로 광택이 있는 리놀륨, 카펫, 비닐 소재 등의 마감재 사용을 지양한다.



[그림137] 둥근 마감의 가구



[그림138] 고령자를 위한 가구 디자인

3 색채

- 색채 조합은 대비가 강한 색채로 계획하여 시력이 약한 고령자도 공간을 잘 인지하여 안전하게 이용할 수 있도록 한다.
- ★ 전체적으로 따뜻한 느낌의 난색계열을 지향하되, 긴장감을 유발하는 대기실, 진료실은 한색계열을 사용하여 차분한 분위기를 조성한다.
- 그래픽을 사용할 때 바탕색을 고려하고 시인성이 높은 색상을 사용한다.
- 경사로 시작점과 계단면에 저시력자도 인지할 수 있도록 대비를 이루는 색채로 표시한다.
- 위험상황을 경고하고 주의를 하는 시설은 쉽게 식별할 수 있는 붉은 계열과 황색 계열을 사용한다.



[그림139] 한색계열의 대기실



[그림140] 난색계열의 로비



[그림141] 다양한 색채의 그림



[그림142] 경쾌한 느낌의 색채

4 안전시설

- ★ 소화전, 소화기 등 구조용품은 평소에 인지할 수 있는 위치에 설정하고, 눈에 띄는 붉은 계열 색상을 사용한다.
- 고령자가 고립될 수 있는 장소에 비상호출벨을 설치하고, 위치를 파악하도록 고유 번호를 부여한다.



[그림143] 구조 손수건



[그림144] 비상벨

5 재료

- ★ 무겁고 경직된 분위기는 불안감과 불편함을 조성할 수 있으므로 쾌적하고 자연적인 재질을 사용하여 안정감 있고 따뜻한 느낌을 제공한다.
- 자연 그대로의 소재를 활용하여 인위적이지 않은 편안한 분위기를 조성한다.
- 복도의 바닥표면은 잘 미끄러지지 않는 재질로 평탄하게 마감한다.
- 어둡고 답답한 느낌의 소재는 지양하고, 밝고 투명감 있는 소재를 사용하여 쾌적한 느낌이 드는 공간을 만든다.



[그림145] 자연식재를 활용한 인테리어



[그림146] 원목 계단으로 따뜻한 분위기 조성

6 조명

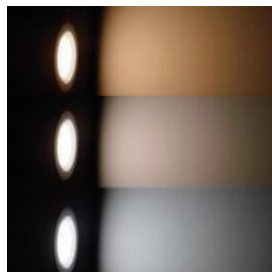
- 의료기관에 입원해 생활하는 고령자들을 위해 일주에 따라 변화하는 태양 빛에 맞추어 조명의 색을 달리하는 ‘라이트테라피(Light Therapy)’를 적용한 조명계획을 권장한다.
- 고령화에 따른 노안, 초점 조절력, 색채 식별능력 등의 시력저하로 인해 KS 조도 기준으로 70대에는 약 2.6배, 80대에는 약 3배의 조도를 권장한다.
- ★ 야간에도 안전하게 이용할 수 있도록 적절한 조도를 확보한 조명을 설치하며, 에너지 소비가 적은 LED 조명을 적극적으로 활용한다.
- 시설 내 공간에 따라 의료활동 및 치유, 휴식환경에 적합한 조도를 설정하여 편안하고 쾌적한 환경이 될 수 있도록 한다.
- 휴식과 치유의 공간은 낮은 색온도의 따뜻한 느낌을 주는 조명을, 집중이 필요한 의료활동의 공간은 밝고 청량한 느낌을 주는 높은 색온도의 조명을 계획한다.



[그림 147] LED 조명



[그림 148] 복도 간접조명



전구색	· 2200K~3000K 옐로우 계열 색상 · 따뜻한 분위기로 마음을 편하고 안락하게 함 · 피로감을 덜어주는 색상
주백색	· 4000K 아이보리(화이트+옐로우) 계열 색상 · 눈에 가장 편안한 색 · 부드럽고 포근한 느낌
주광색	· 5000K 이상 화이트 계열 색상 · 청량하고 시원하면서도 깨끗한 느낌 · 집중이 필요한 공간

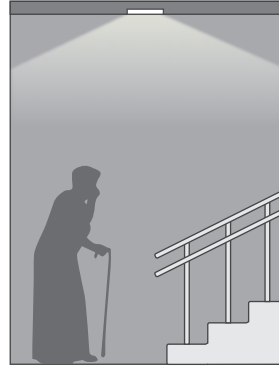
공간별 조도범위 및 조명방법



대기공간 접수데스크

조도범위(lx) 150-200-300

- 작업면 집중 조명
- 작업시 조도 확보를 위한 '하향집중조명'



이동공간 복도, 계단

조도범위(lx) 60-100-150

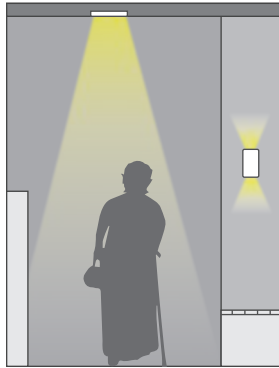
- 공간의 전반 조명
- 이동공간의 동선을 유도하기 위한 '연속집중조명'



위생공간 화장실

조도범위(lx) 60-100-150

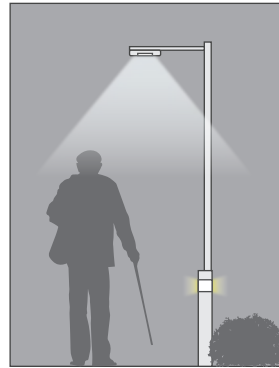
- 공간의 전반 조명
- 평균적인 조도 확보를 위한 '확산 조명'



진입공간 로비, 시설 입구

조도범위(lx) 600-1000-1500

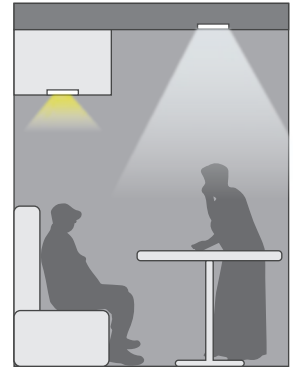
- 작업면 집중 조명
- 출입구 평균적인 조도 확보를 위한 '확산조명'



편의공간 실외 시설 (야간)

조도범위(lx) 30-40-60

- 공간의 전반 조명
- 야간 조도 확보를 위한 '다방향 확산조명'



활동공간 실내 활동

조도범위(lx) 300-400-600

- 작업면 집중 조명
- 피로감을 낮추는 '직간접조명'
- 활동 종류에 따라 범위가 다름
 - 교육, 독서 : 600-1000-1500
 - 놀이, 오락 : 150-200-300

여가문화 공간형

기본지침

- 커뮤니티와 여가활동을 목적으로 하는 노인복지관, 경로당 등에서 고령자에 맞는 디자인 가이드라인을 수립한다.

적용대상

노인복지관

경로당

노인교실

커뮤니티 및
인지건강 강화

신체적 활동 및
소통공간



[그림출처] p.20와 동일한 이미지 사용

가이드라인 적용

공간	이동	경사로, 계단, 방재 및 대피시설, 복도, 안전손잡이, 엘리베이터, 출입문
	위생	다목적화장실, 욕실·샤워실·탈의실, 화장실
	진입	로비, 승·하차공간, 시설입구, 안내사인, 접근 보행로, 주차장
	커뮤니티	마루, 옥외시설
	편의	식당, 운동시설, 휴게시설
	활동	교육·프로그램실, 산책로, 실내 체력단련실, 운동기구
디자인 요소		그래픽, 마감, 색채, 안전시설, 재료, 조명

이동공간

- 시설 내에 이동하는 공간은 방향성을 명확하게 하고, 효율적인 색채계획과 안전기준 적용으로 편리하고 안전하게 이동할 수 있도록 한다.

1 경사로

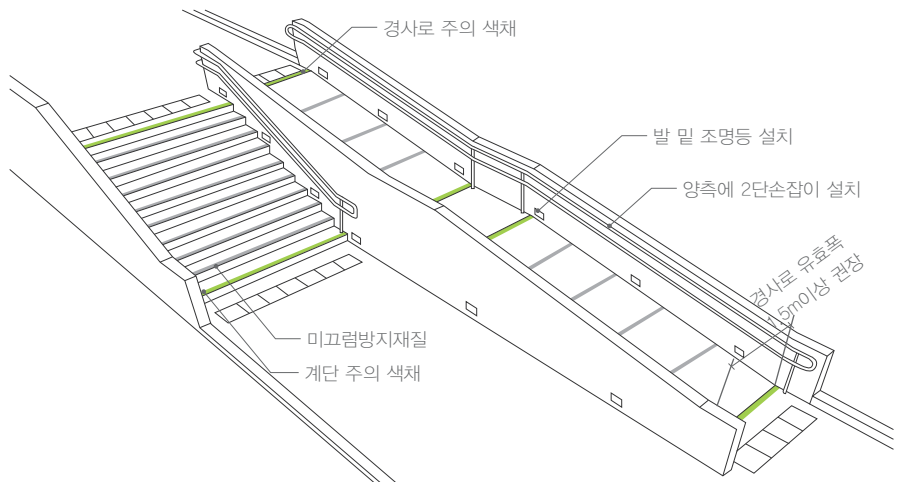
- ★ 경사로 시작지점에 눈에 띄는 색채의 주의표시로 인지성을 높인다.
- 보행이 불편한 고령자가 지지하고 오르내릴 수 있는 높이로 설치한다.
- 경사가 연속되는 지역의 평탄한 구간을 활용하여 잠시 쉬어갈 수 있는 휴식참 및 휴게시설을 설치한다.
- 미끄럼방지 재질을 사용하여 경사로 이용 시 미끄러지지 않도록 설치한다.
- 경사로는 불편한 보행자와 동선 혼선을 고려하여 계단과 함께 설치한다.
- 경사로의 바닥재질은 미끄러운 소재를 지양한다.



[그림 149] 2층 안전손잡이의 경사로



[그림 150] 휠체어 이용자 경사로



경사로 설치 기준에 따른 개념도

2 계단

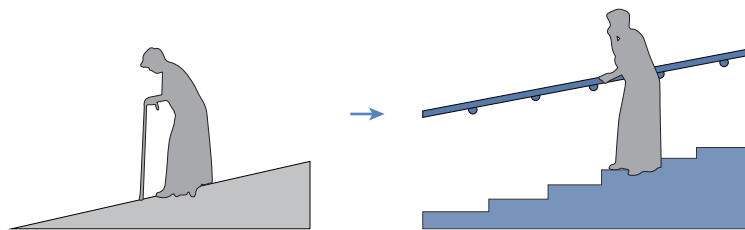
- ★ 각 층을 차별화하여 홀수·짝수 층에 다른 색상 계획으로 층별 구분을 쉽게 구별할 수 있도록 한다.
- ★ 벽과 계단 지면의 색채대비를 통해 계단의 형태를 쉽게 인지할 수 있도록 계획한다.
- 양방향에 안전손잡이를 설치하여 고령자가 지지할 수 있도록 한다.
- 보행이 가능한 고령자는 경사로부터 단이 낮고 완만한 계단을 설치하는 것이 더 편리하게 이용할 수 있다.
- 미끄러운 계단면은 계단코에 줄눈넣기를 하거나 경질고무류 등의 미끄럼 방지 재질로 마감한다.



[그림151] 인지성 높은 계단 그래픽



[그림152] 층별구분 사인



경사로나와 안전손잡이를 설치한 계단 비교

3 방재 및 대피시설

- ★ 비상구 전체 혹은 일부를 눈에 띄는 색상과 대피를 상징하는 그래픽으로 강조하여 쉽게 찾을 수 있도록 한다.
- 벽면에 대피시설까지 안내시설을 연속적으로 설치하며, 비상구 위치와 대피 동선을 나타낸 대피 안내도를 부착한다.
- 정전을 대비하여 비상구 유도등의 발광을 점검하고, 비상구 근처에 방향을 표시하여 안전하게 대피할 수 있도록 한다.



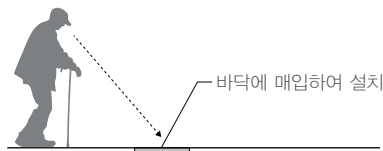
[그림153] 명시성이 높은 대피시설



[그림154]인식하기 쉬운 비상구

4 복도

- 보행에 방해되는 요소들을 제거하고 턱, 단차를 제거한다.
- ★ 복도의 유효폭은 1.2m 이상으로 하되, 복도의 양옆에 거실이 있는 경우에는 1.5m 이상으로 할 수 있다.
- 긴 구간의 복도에 지루하지 않도록 시설의 분위기를 완화시키기는 그림이나 사진, 그래픽을 활용한다.
- 고령자가 현재를 인식할 수 있도록 날짜나 시간을 알려주는 화면을 제공한다.
- 점자블럭 외에 바닥사인은 매입형으로 단차가 생기지 않도록 설치한다.



바닥형 안내사인 설치방법



[그림155] 다용도게시판

5 안전손잡이

- 실외에 설치되는 손잡이는 내구성이 좋은 스테인리스를 사용하되 실내에서는 자연친화적이고 열전도율이 낮은 목재 사용을 권장한다.
- ★ 복도, 계단, 화장실 변기, 욕실 등에 안전을 위해 고려자가 쉽게 닿는 위치에 안전손잡이를 설치한다.
- 이동통로에 안전손잡이가 중간에 끊기지 않도록 연속적으로 배치한다.
- 앉았다 일어나는 의자 근처에 지지할 수 있는 수직 손잡이를 설치한다.
- 안전손잡이의 양끝 굴절 부분에는 층수, 위치, 시설 등을 나타내는 점자 표지판을 부착하여 저시력자도 이용할 수 있도록 한다.
- 안전손잡이에 간접조명을 삽입하여 어두운 환경에서도 쉽게 인지할 수 있게 한다.
- 안전손잡이는 다음의 기준을 따라 설치한다.

안전손잡이 설치 기준

복도	바닥면으로부터 0.8미터 이상 0.9미터 이하
계단	경사면에 설치된 손잡이의 끝부분 0.3미터 이상의 수평손잡이 설치
대변기	수평손잡이는 바닥면으로부터 0.6미터 이상 0.7미터 이하의 높이 수직 손잡이의 길이는 0.9미터 이상으로 하되, 손잡이의 제일 아랫부분이 바닥면으로부터 0.6미터 내외의 높이에 오도록 벽에 고정
소변기	수평손잡이의 높이는 바닥면으로부터 0.8미터 이상 0.9미터 이하, 수직 손잡이의 높이는 바닥면으로부터 1.1미터 이상 1.2미터 이하



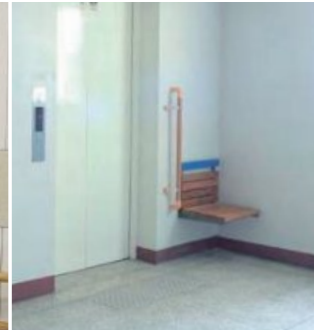
[그림156] 연속적인 안전손잡이 [그림157] 계단실 안전손잡이 [그림158] 수직 안전손잡이

6 엘리베이터

- ★ 고령자가 인지하기 좋은 크기로 층수를 표기하고, 엘리베이터에서 내렸을 때 잘 보이는 위치에 눈높이를 고려하여 표시한다.
- 층별 대표색상을 지정하여 사인 및 색채계획에 적용한다.
- 층별 색채계획을 버튼에도 적용하여 층수에 대한 혼란을 감소시킨다.
- 고령자가 엘리베이터를 편하게 기다릴 수 있도록 간이의자를 설치한다.



[그림159] 해당하는 층 수 표시



[그림160] 엘리베이터 간이의자

7 출입문

- ★ 글과 함께 픽토그램·아이콘을 사용하여 각 시설의 특성을 나타낸다.
- 출입문의 손잡이를 색채·재질로 차별화하여 인지성을 높인다.
- 문턱이나 홈 설치를 지양하며 단차를 두지 않는다.



[그림161] 시설별 그래픽 사인 [그림162] 명확한 형태의 출입문 [그림163] 단차없는 입구

❖ 위생공간

- 쾌적하고 청결한 느낌을 주는 색상을 사용하고 실내 전체가 조화를 이루도록 한다.
- 보행이 불편한 고령자도 안전하고 편리하게 사용할 수 있도록 계획한다.

1 다목적화장실

- ★ 보행이 불편한 고령자, 장애인, 가족 혹은 보호자와 함께 사용가능한 다목적 화장실 설치를 권장한다.
- 거동이 불편한 이용자가 지지할 수 있도록 안전손잡이를 설치한다.
- 변기커버와 변기시트에 눈에 잘 띄는 색채를 적용하여 인지성을 높인다.



[그림164] 다목적화장실 입구



[그림165] 안전손잡이를 적용한 화장실

2 욕실·샤워실·탈의실

- ★ 보행 보조기구, 휠체어 이용자도 쉽게 접근할 수 있도록 단차를 없애고 공간을 충분히 확보한다.
- 거동이 불편한 고령자를 배려하여 샤워 보조의자를 설치한다.
- 욕실, 샤워실, 탈의실에 비상상황을 대비하여 비상호출벨을 설치한다.



[그림166] 고령자를 배려한 샤워시설



3 화장실

★ 화장실 위치를 바로 알 수 있도록 출입구 벽면에 화장실 표시 픽토그램과 안내 표지를 설치한다.

- 저시력자를 고려하여 벽면-바탕면에 강한 명도대비를 이루는 픽토그램을 계획한다.
- 고령자가 일어날 때 지지할 수 있는 안전손잡이를 설치한다.
- 화장실의 바닥 마감재는 물이 묻어도 미끄럽지 않는 재질을 사용한다.
- 비상상황을 대비하여 비상호출벨을 설치한다.



[그림167] 화장실 그래픽



[그림168] 화장실 안전손잡이



[그림169] 화장실 바닥마감



[그림170] 화장실 비상호출벨

진입공간

- 시설을 방문하는 이용자를 위해 보행 및 교통수단과의 연계를 고려하여 누구나 쉽고 편리하게 접근할 수 있는 환경을 조성한다.
- 지역 속에서 기존의 삶을 지속할 수 있는 일상적 공간으로 친숙하고 안정적인 분위기로 계획한다.

1 로비

- ★ 로비 가운데에 담소와 소통을 나눌 수 있는 교류공간을 조성한다.
- 시설입구를 통과하여 바로 접하게 되는 공간으로, 시설의 방향을 명확하게 제시하는 방향사인과 안내사인을 설치한다.
- 고령자가 기억을 회상할 수 있도록 사진, 작업물 등을 전시하는 갤러리를 장식한다.

2 승·하차공간

- 승·하차 시 비와 눈을 막을 수 있는 캐노피 설치를 권장한다.
- ★ 픽업차량, 버스/지하철 등의 다양한 교통수단으로 접근하는 고령자가 편하게 승·하차를 할 수 있도록 별도의 공간을 마련한다.
- 보행자와 차량 동선이 겹치지 않도록 보행로와 차량 출입구는 분리하여 설치한다.



[그림171] 로비 소통공간



[그림172] 외부 캐노피

3 시설입구

- ★ 고령자가 원거리에서 입구를 인지할 수 있도록 색채·재질로 강조한다.
- 시설의 명칭을 한번에 파악할 수 있는 크기와 높이로 명확하게 표기한다.
- 야간에도 쉽게 인지할 수 있도록 조명시설을 계획한다.
- 보행약자가 이용하는 보행 보조기구를 보관할 수 있는 공간을 마련한다.
- 외출 전 확인사항을 상기시키는 그래픽 사인, 신발을 쉽게 신고 벗을 수 있는 의자 및 막대 손잡이를 설치한다.



[그림173] 재질과 그래픽으로 차별화된 출입구 [그림174] 외출 시 주의사인

4 안내사인

- ★ 주요 시설의 위치와 방향 정보를 제공하는 이정표를 설치한다.
- 시설 입구에 전체 안내도를 설치하여 이동 목적에 따른 동선을 명확하게 한다.
- 실외 안내사인에는 시설까지의 거리나 소요시간을 표시하여 거리감을 파악할 수 있도록 배려한다.
- 안내사인 시설물, 바닥 방향사인, 유도사인 등을 다양하게 활용하여 고령자가 혼란스럽지 않도록 계획한다.
- 시설 목적별 색체계획으로 시설을 쉽게 찾을 수 있도록 한다.



[그림175] 종합안내사인

[그림176] 방향사인

[그림177] 직관적인 그래픽

5 접근 보행로

★ 차량 및 주차장 중심이 아닌 보행자 중심의 시설을 지향한다.

- 단차가 없는 보행로를 지향하며, 시설 인근에 지지하고 보행할 수 있는 안전 손잡이를 설치한다.
- 보행로와 차도를 경계석·색상 등으로 명확하게 구분하고, 동선이 겹치지 않도록 계획한다.
- 인지성이 저하된 고령자도 시설을 쉽게 찾을 수 있는 안내 유도사인을 설치한다.
- 부득이하게 차도와 보행로가 혼재되어 있는 경우 고원식 횡단보도를 설치하여 시설 내 차량의 속도를 감소시킨다.
- 지형 구조상의 이유로 부득이하게 경사로를 설치하는 경우에는 바뀌가 있는 보행보조기를 사용하는 고령자도 쉽게 오르내릴 수 있도록 상하 기울기 1/24 이하, 좌우 기울기 1/50 이하로 설치한다.



[그림178] 진입로 손잡이 설치



[그림179] 진입로 손잡이 설치



[그림180] 바닥 설치 사인



[그림181] 바닥 설치 사인

6 주차장

- 주차장 내에 보행자가 안전하게 건널 수 있도록 보행 안전 건널목 설치를 권장한다.
- ★ 주차장과 보행자 동선을 명확하게 분리하고, 보행자가 안전하게 다닐 수 있도록 보행로를 표시한다.
- 거동이 불편한 고령자를 배려하여 출입구와 가까운 주차공간을 고령자 우선 주차공간으로 지정하여 고령 운전자의 편의를 고려한다.
- 충분한 주차공간을 제공하고 휠체어나 보행 보조기구를 사용하는 고령자를 배려하여 승·하차 및 대기공간을 확보한다.



[그림182] 보행공간 확보



[그림183] 주차공간 확보

❖ 커뮤니티공간

- 서로 친목을 형성하고 소통을 하는 공간을 제공하여 고령자의 사회적 교류를 활성화한다.

1 마루

- ★ 커뮤니티 활성화를 위해 담소를 나누고 소통을 이룰 수 있는 고령자에게 친근한 공간인 마루 형태의 시설을 계획한다.
- 정원을 조성하여 자연환경과 어우러져 친근한 휴식공간을 제공한다.
- 고령자가 편히 쉴 수 있고 다양한 활동이 가능한 평상 형태의 시설물을 설치한다.



[그림184] 마루 형태의 커뮤니티 공간



[그림185] 열린 정원

2 옥외시설

- ★ 옥상공간에 데크를 설치하여 안전하고 쾌적한 보행길을 조성하고, 직접 관리할 수 있는 텃밭을 조성하는 등 프로그램과 연계한다.
- 고령자가 사용하기 편리하며 허리를 숙이지 않고 관리할 수 있는 높이의 텃밭을 계획한다.
- 직사광선을 피할 수 있는 파고라 및 쉼터를 계획한다.



[그림186] 옥상 텃밭



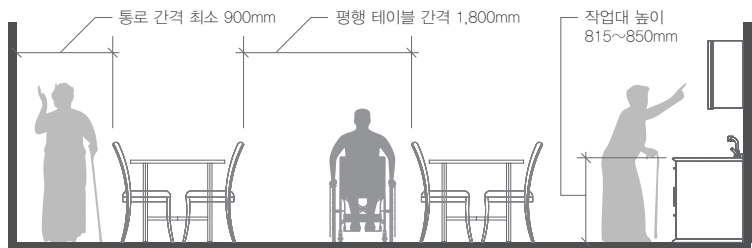
[그림187] 옥상 텃밭

❖ 편의공간

- 고령자가 편리하게 시설을 이용할 수 있도록 편의성을 제고시키는 공간으로 식당, 운동시설, 휴게시설을 제공한다.

1 식당

- 함께 음식을 준비하고 식사할 수 있는 공간을 제공하여 공동으로 사용하는 주방과 식사공간을 통해 소속감을 형성시킨다.
- 식사 전·후에 서로 모여 담소를 나누거나 친목을 나누는 장소로서 라운지를 계획한다.
- ★ 식당에서의 통행 폭은 최소 900mm이며, 평행테이블 배치의 경우 두 테이블 사이의 간격이 1,800mm가 되도록 한다.
- 싱크대 등 작업면의 높이는 일반 표준높이 900mm 보다 낮은 815~850mm로 계획한다.
- 휠체어 및 보조 보행기구를 사용하는 고령자가 접근하기 편리하도록 여유 공간을 확보한다.
- 평소에 화재나 감전사고를 방지하는 가스차단기, 화재감지기, 누전차단기를 설치한다.



[그림188] 서리풀 시니어 레스토랑



[그림189] 시니어 레스토랑

2 운동시설

- ★ 고령자 건강에 중요한 유산소, 근력강화, 유연성, 균형운동 등을 할 수 있는 운동시설을 설치하여 신체적 활동을 늘린다.
- 건강을 증진시키는 스트레칭 및 체조 위주의 안내판을 설치한다.
- 고령자 평균 신장을 고려하여 무리하지 않는 높이로 설치한다.



[그림190] 인지력 향상 운동



[그림191] 고령자 운동시설

3 휴게시설

- ★ 체력소모가 심한 고령자가 앉아서 휴식을 취할 수 있도록 보행로가 길게 이어지는 곳곳에 벤치를 설치한다.
- 강한 햇빛을 가리고 비를 피할 수 있는 파고라를 설치한다.
- 필요한 경우 테이블을 배치하여 다양한 활동을 할 수 있도록 한다.
- 고령자의 인지건강 향상과 쾌적한 환경을 위해 사계절을 느낄 수 있는 다양한 수종을 심어 정원을 조성한다.
- 휴게시설 계획 시 주변환경을 고려하여 어울리는 재질 및 형태로 설치한다.



[그림192] 실외 휴식공간



[그림193] 휴식공간 시설물

활동공간

- 고령자가 커뮤니티 활동을 활발하게 하고, 여가 및 교육 프로그램을 구성하여 삶의 활력을 제공한다.

1 교육·프로그램실

- 자연채광의 확보, 외부 공간과의 연계 등을 통해 쾌적한 환경을 조성한다.
- ★ 프로그램의 목적에 따라 가변성 있는 공간이 되도록 계획한다.
- 고령자가 자발적으로 프로그램을 선택할 수 있도록 구성하고, 결과물을 갤러리에 전시하여 성취감과 만족감을 향상시킨다.
- 교육공간의 색채계획은 집중력을 향상시킬 수 있는 한색계열을 사용한다.
- 휠체어 및 보행 보조기구를 보관할 수 있는 공간을 제공한다.



[그림194] 가변성 있는 시설 배치의 교육실



[그림195] 고령자 요리교실



[그림196] 고령자 작품 갤러리



2 산책로

★ 자연과 계절을 느끼며 걷기운동을 할 수 있는 실외 산책로를 계획한다.

- 혈액순환을 돕는 지압길, 조깅코스, 레일 등 가벼운 신체활동을 할 수 있는 산책로를 조성한다.
- 산책로 중간에 인지할 수 있는 거점을 조성하여 길을 잃지 않도록 계획한다.
- 산책로의 시작과 종료지점을 표시하고 운동 거리, 운동량, 건강수명 등 운동 정보를 제공한다.
- 중간에 휴식의자를 배치하여 충분히 휴식할 수 있도록 한다.



[그림197] 자연속 산책로



[그림198] 지압길

[그림199] 휴게시설 연계

3 실내 체력단련실

- 운동공간의 색채계획은 활력을 증진시킬 수 있는 난색계열을 주로 사용한다.
- 운동기구뿐만 아니라 실내 스포츠활동을 할 수 있는 탁구, 게이트볼, 서플보드 등 다양한 프로그램을 구성한다.
- ★ 고령자에게 적합한 계단 오르기, 균형 키우기 등 체력을 키우는 실내운동 기구로 구성한다.
- 자발적으로 프로그램을 선택하고, 스포츠 점수를 직접 계산하면서 인지건강을 향상시킨다.



[그림200] 고령자 맞춤 운동시설



[그림201] 실내 스포츠활동

4 운동기구

- 야외 공간에 유산소, 근력강화, 유연성, 균형운동 등을 할 수 있는 운동시설을 설치한다.
- ★ 운동기구의 사용방법을 그림위주로 소개하는 안내판을 설치한다.
- 손에 닿는 부분은 차가운 금속보다 부드러운 재질로 마감한다.



[그림202] 어르신 놀이터



[그림203] 스트레칭 센터

❖ 디자인 요소

1 그래픽

- ★ 시설을 이용하기 편리하도록 직관적으로 파악할 수 있는 픽토그램을 적극 활용한다.
- 주요시설은 원거리에서도 쉽게 확인이 가능한 크기의 그래픽을 사용한다.
- 고령자가 사용하는 스위치는 위치를 알기 쉬운 디자인으로 적용한다.



[그림204] 시설 안내 그래픽



[그림205] 직관적인 스위치

2 마감

- ★ 고령자의 손에 닿는 물체는 모서리를 둥글게 마감한다.
- 계단 디딤면과 경사로에 미끄럼방지(논슬립)패드를 설치하여 미끄러지지 않도록 마감한다.
- ★ 눈부심은 낙상사고를 유발할 수 있으므로 광택이 있는 리놀륨, 카펫, 비닐 소재 등의 마감재 사용을 지양한다.



[그림206] 둥근 마감의 가구



[그림207] 고령자를 위한 가구 디자인

3 색채

- ★ 색채 조합은 대비가 강한 색채로 계획하여 시력이 약한 고령자도 공간을 잘 인지하여 안전하게 이용할 수 있도록 한다.
- 고령자의 심리적 안정과 안전을 위해 오렌지계열(YR)의 보색이나, 색 온도에 따른 배색을 이용한다.
- 전체적으로 유사명도로 배색하되, 구조물과의 명도차를 이용하여 고령자의 인지능력을 향상시키는 색채계획을 사용한다.
- 위험상황을 경고하고 주의를 하는 시설은 쉽게 식별할 수 있는 붉은 계열과 황색 계열을 강조색으로 사용한다.



[그림208] 활력있는 색채의 인테리어

4 안전시설

- ★ 소화전, 소화기 등 구조용품은 평소에 인지할 수 있는 위치에 설정하고, 눈에 띄는 붉은 계열 색상을 사용한다.
- 고령자가 고립될 수 있는 장소에 비상호출벨을 설치하고, 위치를 파악하도록 고유 번호를 부여한다.



[그림209] 구조 손수건



[그림210] 비상벨

5 재료

- ★ 무겁고 경직된 분위기는 불안감과 불편함을 조성할 수 있으므로 쾌적하고 자연적인 재질을 사용하여 안정감 있고 따뜻한 느낌을 제공한다.
- 자연 그대로의 소재를 활용하여 인위적이지 않은 편안한 분위기를 조성한다.
- 복도의 바닥표면은 잘 미끄러지지 않는 재질로 평탄하게 마감한다.
- 어둡고 답답한 느낌의 소재는 지양하고, 밝고 투명감 있는 소재를 사용하여 쾌적한 느낌이 드는 공간을 만든다.



[그림211] 자연식재를 활용한 인테리어



[그림212] 원목 계단으로 따뜻한 분위기 조성

6 조명

- 고령화에 따른 노안, 초점 조절력, 색채 식별능력 등의 시력저하로 인해 KS 조도 기준으로 70대에는 약 2.6배, 80대에는 약 3배의 조도를 권장한다.
- ★ 야간에도 안전하게 이용할 수 있도록 적절한 조도를 확보한 조명을 설치하며, 에너지 소비가 적은 LED 조명을 적극적으로 활용한다.
- 시설 내 공간에 따라 교육활동, 휴식환경에 적합한 조도를 설정하여 편안하고 쾌적한 환경이 될 수 있도록 한다.
- 계단실이 어두울 경우 낙상을 유발할 수 있고 좋지 않은 분위기를 형성하므로 충분한 조도를 확보하도록 한다.

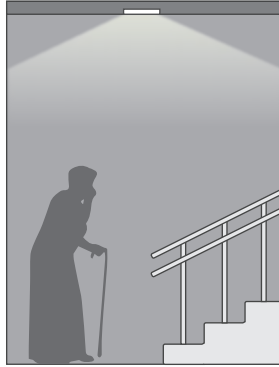


[그림213] 계단 발밑 조명



[그림214] 조명 색채에 따른 실내 분위기

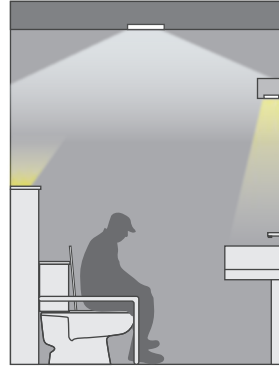
공간별 조도범위 및 조명방법



이동공간 복도, 계단

조도범위(x) 60-100-150

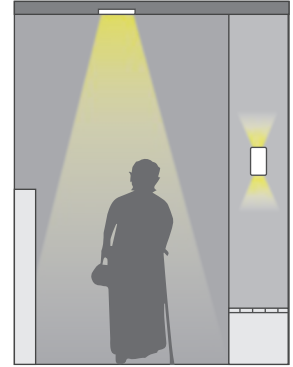
- 공간의 전반 조명
- 이동공간의 동선을 유도하기 위한 '연속집중조명'



위생공간 화장실

조도범위(x) 60-100-150

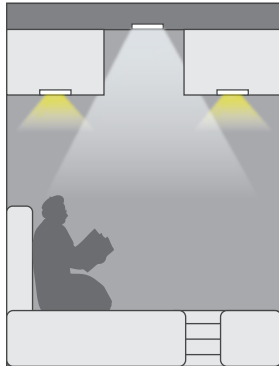
- 공간의 전반 조명
- 평균적인 조도 확보를 위한 '확산 조명'



진입공간 로비, 시설 입구

조도범위(x) 600-1000-1500

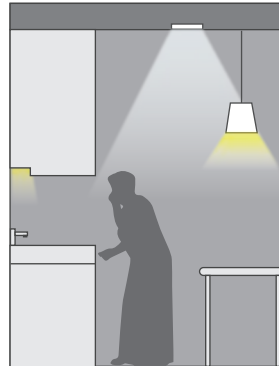
- 작업면 집중 조명
- 출입구 평균적인 조도 확보를 위한 '확산조명'



커뮤니티공간 마루

조도범위(x) 150-200-300

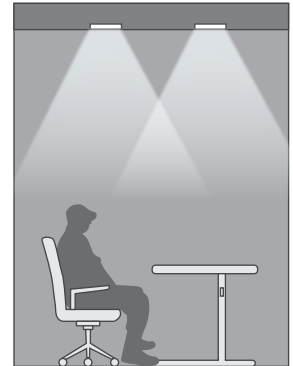
- 작업면 집중 조명
- 고령자의 눈 피로감을 낮추는 '직간접조명'



편의공간 식당

조도범위(x) 300-400-600

- 작업면 집중 조명
- 다양한 활동을 지원하는 '하향집중조명'



활동공간 교육·프로그램

조도범위(x) 300-400-600

- 작업면 집중 조명
- 조도 확보를 위한 '확산 조명'
- 활동 종류에 따라 범위가 다름
 - 교육, 독서 : 600-1000-1500
 - 놀이, 오락 : 150-200-300

주거공용 공간형

기본지침

- 공용공간이 존재하는 아파트, 빌라 등의 주거시설과 노인복지주택에 적용하는 디자인 가이드라인을 수립한다.
- 고령자의 인지기능과 신체능력을 보완하고 증진하는 단지 환경을 조성한다.

적용대상

노인복지주택
 공공실버주택
 고령자 거주 아파트

생활안전 향상



[그림출처] p.20와 동일한 이미지 사용

가이드라인 적용

공간	이동	경사로, 계단, 방재 및 피난시설, 복도, 안전손잡이, 엘리베이터, 현관문
	진입	공동현관, 안내사인, 접근보행로, 주동입구, 주차장
	편의	교류시설, 분리수거실, 휴게시설
	활동	산책로, 운동시설
디자인 요소		그래픽, 마감, 색채, 안전시설, 재료, 조명

이동공간

- 단지 내에 이동하는 공간은 방향성을 명확하게 하고, 효율적인 색채계획과 안전기준 적용으로 편리하고 안전하게 이동할 수 있도록 한다.

1 경사로

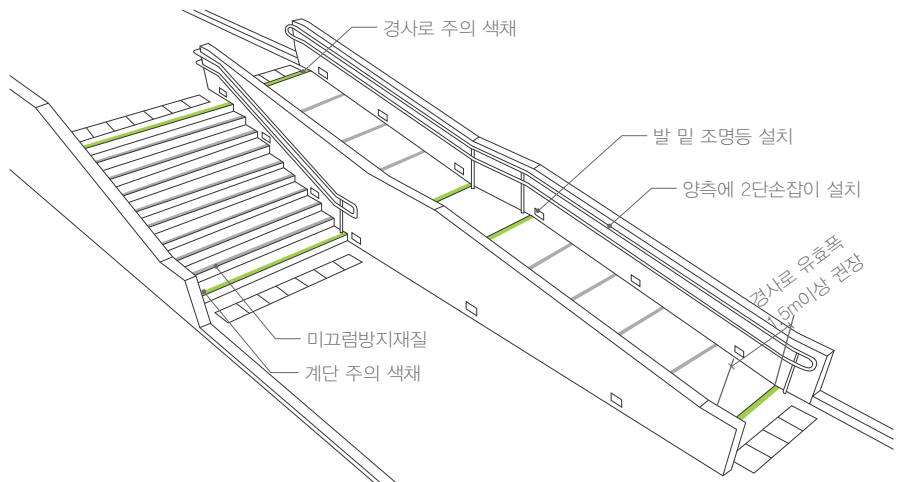
- ★ 경사로 시작지점에 눈에 띄는 색채의 주의표시로 인지성을 높인다.
- 보행이 불편한 고령자가 지지하고 오르내릴 수 있는 높이로 설치한다.
- 경사가 연속되는 지역의 평탄한 구간을 활용하여 잠시 쉬어갈 수 있는 휴식참 및 휴게시설을 설치한다.
- 미끄럼방지 재질을 사용하여 경사로 이용 시 미끄러지지 않도록 설치한다.
- 경사도가 불편한 보행자와 동선 혼선을 고려하여 계단과 함께 설치한다.
- 경사로의 바닥재질은 미끄러운 소재를 지양한다.



[그림215] 2층 안전손잡이의 경사로



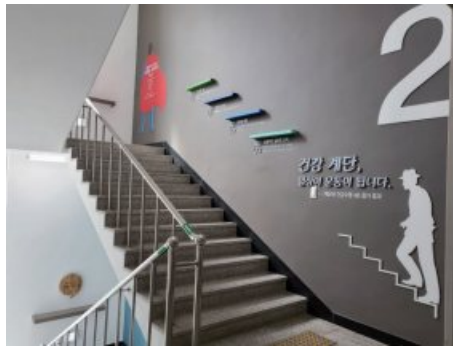
[그림216] 휠체어 이용자 경사로



경사로 설치 기준에 따른 개념도

2 계단

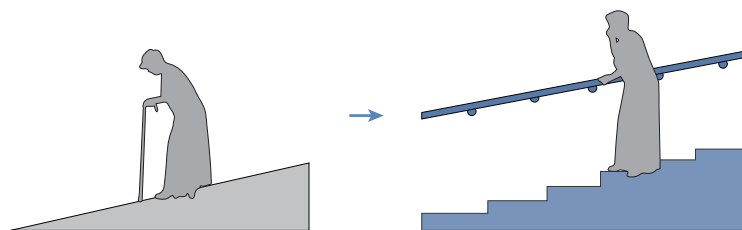
- ★ 벽면에 큰 숫자 그래픽으로 층수를 표시하여 층에 대한 인지성을 높인다.
- 계단을 이용하여 생활건강을 증진시킬 수 있도록 벽면과 계단면에 계단 오르기 효과, 소비 칼로리 등 건강정보를 부착하고, 흥미를 이끄는 계단 그래픽이나 소품을 적용한다.
- 고령자가 계단을 오르내릴 때 지지할 수 있도록 양측면에 안전손잡이를 설치한다.
- 벽과 계단 지면의 색채대비를 통해 계단의 형태를 쉽게 인지할 수 있도록 한다.
- 계단실 출입문 바닥에 문 열림 주의 표시를 부착한다.



[그림217] 건강계단 그래픽



[그림218] 문 열림 주의



경사로와 안전손잡이를 설치한 계단 비교

3 방재 및 대피시설

- ★ 비상구 전체 혹은 일부를 눈에 띄는 색상과 대피를 상징하는 그래픽으로 강조하여 쉽게 찾을 수 있도록 한다.
- 벽면에 대피시설까지 안내시설을 연속적으로 설치하며, 비상구 위치와 대피 동선을 나타낸 대피 안내도를 부착한다.
- 정전을 대비하여 비상구 유도등의 발광을 점검하고, 비상구 근처에 방향을 표시하여 안전하게 대피할 수 있도록 한다.
- 비상구 근처에 물건 적재를 방지하기 위해 안내사인을 부착한다.



[그림219] 인지하기 쉬운 비상구



[그림220] 인지하기 쉬운 비상구

4 복도

- ★ 거동이 불편한 고령자를 배려하여 안전손잡이를 연속적으로 설치한다.
- 복도가 길게 이어지는 경우 중간에 보조의자를 두고 의자에서 일어날 때 지지할 수 있도록 의자손잡이·세로형 손잡이를 설치한다.
- 고령자 인지건강 향상을 위해 추억을 회상할 수 있는 기억갤러리를 조성한다.
- 복도에 실내 건강산책로를 계획하여 날씨에 상관없이 집 밖으로 나와 산책할 수 있도록 한다.



[그림221] 복도 안전손잡이



[그림222] 기억갤러리



[그림223] 건강산책로 조성

5 안전손잡이

- 실외에 설치되는 손잡이는 내구성이 좋은 스테인리스를 사용하되 실내에서는 자연친화적이고 열전도율이 낮은 목재 사용을 권장한다.
- ★ 복도, 계단, 화장실 변기, 욕실 등에 안전을 위해 고령자가 쉽게 닿는 위치에 안전손잡이를 설치한다.
- 이동통로에 안전손잡이가 중간에 끊기지 않도록 연속적으로 배치한다.
- 앉았다 일어나는 의자 근처에 지지할 수 있는 수직 손잡이를 설치한다.
- 안전손잡이의 양끝 굴절 부분에는 층수, 위치, 시설 등을 나타내는 점자 표지판을 부착하여 저시력자도 이용할 수 있도록 한다.
- 안전손잡이에 간접조명을 삽입하여 어두운 환경에서도 쉽게 인지할 수 있게 한다.
- 안전손잡이는 다음의 기준을 따라 설치한다.

안전손잡이 설치 기준

복도	바닥면으로부터 0.8미터 이상 0.9미터 이하
계단	경사면에 설치된 손잡이의 끝부분 0.3미터 이상의 수평손잡이 설치



[그림224] 연속적인 안전손잡이 [그림225] 계단실 안전손잡이 [그림226] 수직 안전손잡이

6 엘리베이터

- ★ 고령자가 인지하기 좋은 크기로 층수를 표기하고, 엘리베이터에서 내렸을 때 잘 보이는 위치에 눈높이를 고려하여 표시한다.
- 층별 대표색상을 지정하여 사인 및 색채계획에 적용한다.
- 층별 색채계획을 버튼에도 적용하여 층수에 대한 혼란을 감소시킨다.
- 엘리베이터를 기다리는 동안 편의의자에서 앉아 쉴 수 있도록 하여 편의성을 증진시킨다.



[그림227] 해당하는 층수 표시



[그림228] 층별 색채계획



[그림229] 엘리베이터 입구 및 층 표시



[그림230] 엘리베이터 편의의자

7 현관문

- ★ 세대 현관문을 색채 및 그래픽, 소품, 문패 등으로 특화하여 고령자 본인이 거주하는 출입문을 쉽게 찾을 수 있도록 한다.
- 세대별 특화디자인을 적용했을 때 거주지에 대한 애착과 인지성을 높이는 효과가 있으므로 직접 제작하거나 선택할 수 있도록 한다.



[그림231] 인지성 높은 문패

진입공간

- 고령자가 본인이 거주하는 집을 편리하게 찾아갈 수 있고, 인지능력이 저하된 고령자도 안전하게 길을 찾을 수 있는 환경을 조성한다.

1 공동현관

- ★ 출입구, 엘리베이터, 계단 등 주요 시설의 위치와 방향을 한눈에 알 수 있도록 공간을 구성하고, 고령자가 사용하기 편한 게시판을 설치한다.
- 게시판에 돋보기를 함께 두어 고령자가 글씨를 크게 볼 수 있도록 배려한다.
- 색채/재질/그래픽으로 세대호수를 쉽게 찾을 수 있는 우편함을 계획한다.
- 공동현관의 벽면에 그림이나 작품 등으로 장식하여 밝고 활력있는 분위기를 연출한다.
- 추억이 담긴 사진, 창작물 등을 전시하여 고령자가 추억을 회상할 수 있도록 계획한다.



[그림232] 식별이 편리한 큰 그래픽



[그림233] 찾기 쉬운 우편함

2 안내사인

- ★ 단지 내 교차점, 갈림길과 같이 위치를 헷갈릴만한 장소에 위치와 방향 정보를 제공하는 안내표지판을 설치한다.
- 인지하기 쉬운 대비가 강한 색상과 크기, 명료한 글씨체를 사용한다.
- 주요시설은 글씨와 아이콘을 함께 병기하여 쉽게 파악할 수 있도록 한다.
- 고령자의 눈높이를 고려하여 높이를 설정하고, 야간에도 잘 보이도록 조명과 함께 설치한다.



[그림234] 아파트 안내사인 [그림235] 인지성 높은 안내사인

3 접근보행로

- ★ 보행로와 차도를 경계석·색상 등으로 명확하게 구분하고, 동선이 겹치지 않도록 계획한다.
- 부득이하게 차도와 보행로가 혼재되어 있는 경우 고원식 횡단보도를 설치하여 시설 내 차량의 속도를 감소시킨다.
- 지형 구조상의 이유로 부득이하게 경사로를 설치하는 경우에는 바퀴가 있는 보행보조기를 사용하는 고령자도 쉽게 오르내릴 수 있도록 상하 기울기 1/24 이하, 좌우 기울기 1/50 이하로 설치한다.
- 야간에도 보·차분리가 명확하게 인지할 수 있는 야광페인트 또는 야광마감재를 사용한다.



[그림236] 인지건강 디자인 적용



[그림237] 인지성 높은 색채

4 주동입구

- ★ 고령자가 자신이 주거하는 주동을 찾기 쉽도록 각 주동의 출입구를 색채, 재질 등으로 다르게 계획하여 구분한다.
- 원거리에서도 인지할 수 있는 큰 숫자 그래픽으로 동 수를 구별하기 쉽도록 한다.
- 각 주동 입구에 소품을 두거나 다른 그래픽으로 차별화한다.



[그림238] 주동입구 차별화(색채)



[그림239] 주동입구 차별화(아이콘, 재질)

5 주차장

- ★ 지상은 거주자들이 휴식 및 활동할 수 있는 공용공간으로 계획하고, 주차장은 보행자와 동선이 겹치지 않도록 지하주차장을 지향한다.
- 주차구역 및 출입구 위치를 안내하는 사인을 제공한다.
- 지상주차장이 있는 경우 보행로와 명확하게 구분하고, 안전 통행로 및 안전 건널목을 계획한다.
- 휠체어나 보행 보조기구를 사용하는 고령자를 배려하여 승·하차 및 대기 공간을 확보한다.



[그림240] 보행로 확보 주차장



[그림241] 주차장 구역 표시

❖ 편의공간

- 거주 단지 내 이웃 주민들과 교류하고 휴식하는 등 이용하기 편리한 시설을 제공하고, 활발한 소통을 할 수 있도록 계획한다.

1 교류시설

- ★ 지역주민이 참여하고 교류할 수 있는 열린공간을 계획한다.
- 녹지공간을 조성하여 고령자의 치유 활동이 이루어지도록 한다.
- 고령자가 자연스럽게 모이는 위치에 이웃과 소통할 수 있는 다양한 쉼터를 조성한다.



[그림242] 이웃주민 교류 공간



[그림243] 인지성 높은 쉼터

2 분리수거실

- ★ 분리수거함의 특성을 이해하기 쉽도록 플라스틱, 유리, 종이 등의 아이콘을 활용한다.
- 분리수거실로 접근성을 높이고, 단차가 생기지 않도록 계획한다.
- 고령자의 평균 신장을 고려하여 분리수거함이 너무 높지 않도록 한다.



[그림244] 아이콘을 활용한 클린하우스



[그림245] 아이콘을 활용한 분리수거함

3 휴게시설

- 고령자가 편하게 쉬고 다양한 교류를 할 수 있는 평상과 파고라 시설물을 설치한다.
- 필요한 경우 테이블을 배치하여 다양한 활동을 할 수 있도록 한다.
- ★ 고령자의 인지건강 향상과 쾌적한 환경을 위해 사계절을 느낄 수 있는 다양한 수종을 심어 정원을 조성한다.



[그림246] 야외 무더위 쉼터



[그림247] 고령자를 위한 쉼터



[그림248] 휴식을 위한 벤치



[그림249] 텃밭키우기 공간

활동공간

1 산책로

- ★ 자연과 계절을 느끼며 걷기운동을 할 수 있는 실외 산책로를 계획한다.
- 혈액순환을 돕는 지압길, 조깅코스, 레일 등 가벼운 신체활동을 할 수 있는 산책로를 조성한다.
- 산책로의 시작과 종료지점을 표시하고 운동 거리, 운동량, 건강수명 등 운동 정보를 제공한다.
- 중간에 휴식의자를 배치하여 충분히 휴식할 수 있도록 한다.



[그림250] 인지건강 디자인을 적용한 산책로



[그림251] 지압길



[그림252] 휴게시설 연계

2 운동시설

★ 단지 내에 가볍게 신체활동을 할 수 있는 공간과 운동시설을 제공한다.

- 고령자 활동에 맞는 운동시설과 지압길, 안전손잡이 등의 시설을 함께 설치한다.
- 건강을 증진시키는 스트레칭 및 체조 위주의 안내판을 설치한다.
- 손에 닿는 부분은 차가운 금속보다 부드러운 재질로 마감한다.
- 고령자 평균 신장을 고려하여 무리하지 않는 높이로 설치한다.
- 친숙하고 편안한 분위기를 위해 자연친화적인 공간을 조성한다.



[그림253] 고령자 맞춤 운동시설

❖ 디자인 요소

1 그래픽

- 거주자의 문패를 제작/선택하여 본인의 집을 잘 찾을 수 있도록 한다.
- ★ 시설을 이용하기 편리하도록 직관적으로 파악할 수 있는 픽토그램을 적극 활용한다.
- 원거리에서도 쉽게 확인이 가능한 크기의 그래픽을 사용한다.



[그림254] 그래픽을 활용한 문패

2 마감

- ★ 고령자의 손에 닿는 물체는 모서리를 둥글게 마감한다.
- 계단 디딤면과 경사로에 미끄럼방지(논슬립)패드를 설치하여 미끄러지지 않도록 마감한다.
- ★ 눈부심은 낙상사고를 유발할 수 있으므로 광택이 있는 리놀륨, 카페트, 비닐 소재 등의 마감재 사용을 지양한다.



[그림255] 둥근 마감의 가구



[그림256] 고령자를 위한 가구 디자인

3 색채

- ★ 길을 잘 찾을 수 있도록 색채가 강한 시설물을 인지거점으로 사용한다.
- 저시력자도 인지할 수 있도록 대비를 이루는 색채로 표시한다.
- 그래픽을 사용할 때 바탕색을 고려하고, 시인성이 높은 색상을 사용한다.
- 위험상황을 경고하고 주의를 하는 시설은 쉽게 식별할 수 있는 붉은 계열과 황색 계열을 사용한다.
- 일부는 경쾌한 분위기를 위해 원색이나 채도가 높은 색상을 사용하며, 전체 면적의 5~10% 사용을 권장한다.



[그림257] 인지거점 시설물



[그림258] 안전손잡이 강조 색채

4 안전시설

- ★ 소화전, 소화기 등 구조용품은 평소에 인지할 수 있는 위치에 설정하고, 눈에 띄는 붉은 계열 색상을 사용한다.
- 고령자가 고립될 수 있는 장소에 비상호출벨을 설치하고, 위치를 파악하도록 고유 번호를 부여한다.



[그림259] 구조 손수건



[그림260] 비상벨

5 재료

- ★ 쾌적하고 자연적인 재질을 사용하여 안정감 있고 따뜻한 느낌을 제공한다.
- 자연 그대로의 소재위주로 사용하여 주민들과 소통하기 좋은 분위기를 조성한다.
- 복도의 바닥표면은 잘 미끄러지지 않는 재질로 평탄하게 마감한다.



[그림261] 자연 재료를 사용한 정원

6 조명

- 고령화에 따른 노안, 초점 조절력, 색채 식별능력 등의 시력저하로 인해 KS 조도 기준으로 70대에는 약 2.6배, 80대에는 약 3배의 조도를 권장한다.
- ★ 야간에도 안전하게 이용할 수 있도록 적절한 조도를 확보한 조명을 설치하며, 에너지 소비가 적은 LED 조명을 적극적으로 활용한다.
- 공간에 따라 적합한 조도를 설정하여 편안하고 쾌적한 환경이 될 수 있도록 한다.
- 계단실이 어두울 경우 낙상을 유발할 수 있고 좋지 않은 분위기를 형성하므로 충분한 조도를 확보하도록 한다.

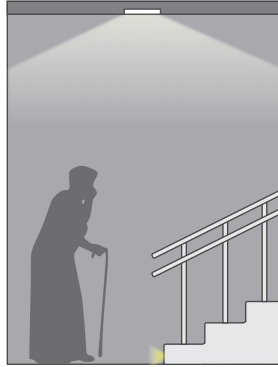


[그림262] 계단 발밑 조명



[그림263] 조명 색채에 따른 실내 분위기

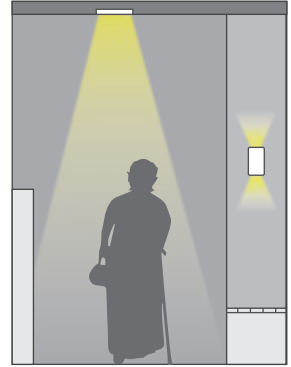
공간별 조도범위 및 조명방법



이동공간 복도, 계단

조도범위(lx) 60-100-150

- 공간의 전반 조명
- 이동공간의 동선을 유도하기 위한 '연속집중조명'



진입공간 공동현관

조도범위(lx) 30-40-60

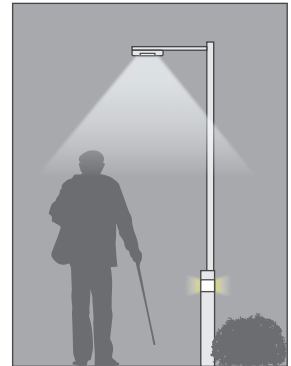
- 공간의 전반 조명
- 출입구 평균적인 조도 확보를 위한 '확산조명'



편의공간 휴게시설

조도범위(lx) 150-200-300

- 작업면 집중 조명
- 고령자의 눈 피로감을 낮추는 '직간접조명'



활동공간 산책로, 실외(야간)

조도범위(lx) 30-40-60

- 공간의 전반 조명
- 야간 조도 확보를 위한 '다방향 확산조명'

STEP

4 가이드라인 활용하기

체크리스트 활용법

체크리스트

체크리스트 점검표

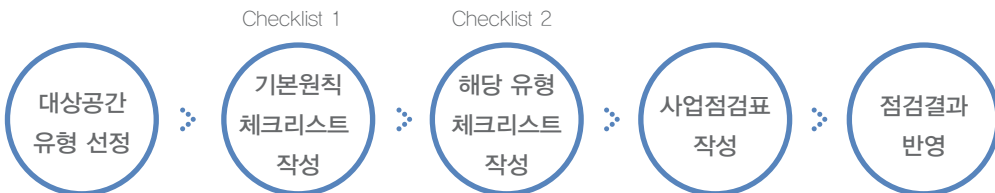
체크리스트 활용법

체크리스트 적용

- 체크리스트는 디자인개발 단계에서 사업 추진의 적정성을 사전에 진단하여 문제점을 발굴하고, 개선사항을 해결한 후 사업을 추진함으로써 사업의 품질 향상을 목적으로 한다.

- 1 사업별로 2종류(기본원칙, 유형별)의 체크리스트가 1SET이다.
- 2 추진하는 사업의 특성을 파악하여 대상공간의 유형을 선정한다.
- 3 대상공간의 유형에 상관없이 기본원칙 체크리스트를 먼저 작성한다.
- 4 대상공간 유형별 체크리스트 중 해당하는 체크리스트를 작성한다.
- 5 사업유형에 따라 점검된 두 종류(기본원칙+대상공간 유형별)의 체크리스트를 사업점검표에 종합하여 표기한다.
- 6 사업점검표에 나타난 결과에 따라 해당되는 가이드라인을 적용하기위해 사업계획을 보완한다.

체크리스트 적용 단계



가이드라인
적용 평가
(예시)

- 과업명 : 2020 어린이 통학공간 조성 및 고령자 인지건강 디자인 사업
- 사업명 : 고령친화 인지건강 커뮤니티 ‘늘푸른 열린광장’
- 주 관 : 군포시청, 군포시늘푸른노인복지관
- 사업내용
 - 늘푸른 이음길 조성 : 인지광장, 인지정원, 인지쉼터 조성
 - 늘푸른 열린교육 : 인지건강교육, 인지건강 리더양성 교육 실시
 - 늘푸른 세대공감 체험 : 미디어 체험, 이음길 체험, 전통놀이 체험



현황사진



광장조성 조감도

- 디자인 가이드라인 기준으로 체크리스트를 적용해 본 결과는 다음과 같다.

01 기본원칙 체크리스트

✓ 총 35개 항목 중 25개 항목이 적용(71.4%)

02 공간별 체크리스트(여가문화공간형)

✓ 총 33개 항목 중 24개 항목이 적용(72.7%)

종합평가

- 전반적으로 고령자 인지건강을 향상시키기 위한 신체적 활동과 휴식공간이 적절히 구성되어 있으나, 생활안전 강화와 안전시설에 대한 항목이 적다.
- 총 체크리스트(기본원칙+여가문화공간형)의 적용 비율은 72.1%로 평가방법에 따라 미적용 가이드라인 반영 후 사업을 추진한다.

체크리스트

※ 기본원칙

항목	세부 체크리스트	적용여부		
		예	아니오	
인지기능 향상	쉬운 길 찾기	시설 입구를 쉽게 인지할 수 있도록 강조한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		각 층에 대한 표시를 명확하게 구분한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		고령자의 눈높이에 맞는 안내사인을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	인지하기 쉬운 시설	엘리베이터 및 계단을 나타내는 픽토그램, 색채 등을 이용하여 인지성을 높인다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		층별 색채계획을 엘리베이터 버튼에 적용한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		손잡이에 출입문 색채와 대비되는 색채를 적용한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
인지감각 자극		내부 주요시설의 특징을 그래픽으로 표현한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	자연환경을 활용하여 감각기관을 활성화하는 쉼터를 제공한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	정서안정을 위해 담소를 나눌 수 있는 공간을 조성한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	친숙한 물건, 추억을 회상하는 사진을 전시하여 기억력을 강화시킨다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
생활안전 강화	안전 보행로	단차가 없는 보행로 조성과 보·차 분리를 명확하게 한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		고령자를 배려한 휴게시설물(벤치, 파고라)과 보행시설물(안전펜스, 볼라드)을 필요한 공간에 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		바닥에 시설 및 보행로를 안내하는 사인을 표시한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	낙상예방환경	경사로 폭은 1.5m 이상으로 계획한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		경사로 종단기울기는 1/24 이하를 원칙으로 하되, 지형상 곤란한 곳은 1/18 ~ 1/12 이내로 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		계단 및 참의 유효폭은 1.2m 이상으로 한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		안전손잡이의 높이는 바닥면으로부터 800mm~900mm 에 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		보행로에 단차와 보행 장애물을 제거하고 시각적으로 주의를 준다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		계단과 경사도에 미끄럼방지 패드를 설치하고, 계단이 연속적으로 이어질 경우 사·종부 색을 달리하여 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

항목	세부 체크리스트	적용여부	
		예	아니오
응급상황	시설 곳곳에 도움벨 및 비상호출벨을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	비상구의 위치를 쉽게 파악하도록 색상 및 픽토그램으로 강조한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
커뮤니티 및 건강증진	잔디/지압길/산책로 조성, 벤치/파고라 설치 등 다양한 소통을 할 수 있는 공간을 구성한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	사람들과 다양한 사회적 관계를 형성하고 휴식을 취할 수 있는 개방공간을 조성한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
여가활동 공간	정서적 안정을 느낄 수 있는 취미·여가활동 공간을 구성한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	고령자 허리높이의 텃밭 및 화단을 조성한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
건강강화 공간	흙, 나무, 꽃 등 자연적인 환경으로 쾌적한 산책로를 조성한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	운동을 쉽게 따라할 수 있는 운동정보 안내사인을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	고령자가 지지하고 잡을 수 있는 안전손잡이를 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	운동 중간에 휴식을 취하고 비와 눈을 피할 수 있는 휴게시설을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
고령친화 운동시설	근력 향상과 건강증진을 위한 무리하지 않을 정도의 계단 시설을 의도적으로 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	고령자가 사용하기 쉽고 안전한 운동기구를 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
지속적인 건강관리	따뜻하고 친근한 분위기를 조성하여 낯선 시설에 대한 긴장을 완화시킨다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	의료시설에 대한 접근성을 높이는 프로그램을 개설한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
건강교육	신체를 활발하게 움직이고 운동하는 것에 대한 중요성을 알린다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	다양한 놀이치료 프로그램을 구성하여 정서적 치유를 높인다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※ 의료활동 공간형

항목	세부 체크리스트	적용여부	
		예	아니오
공간	고령자가 혼자 앉거나 일어서기에 편하도록 팔걸이가 있고 폭신한 소재의 대기 의자를 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	접수 목적에 따라 다른 색채를 사용하거나 명확한 글씨와 픽토그램으로 접수데스크를 쉽게 파악할 수 있게 한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
이동	경사로 시작지점에 눈에 띄는 색채 주의표시를 한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	홀수·짝수 층에 다른 색상 계획으로 층별을 구분한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	벽과 계단 지면의 색채대비로 계단의 형태를 명확하게 한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	비상구의 위치와 대피동선을 나타내는 대피안내도를 부착한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	고령자가 시설을 쉽게 찾을 수 있는 안내그래픽을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	복도, 계단, 화장실 변기, 욕실 등에 고령자가 쉽게 닿는 위치에 안전손잡이를 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	엘리베이터의 위치를 파악할 수 있도록 색채·그래픽으로 표시한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
위생	출입문에 시설 정보를 글과 함께 픽토그램·아이콘을 사용하여 쉽게 인지할 수 있도록 한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	보행이 불편한 고령자·장애인·가족 혹은 보호자와 함께 사용 가능한 다목적 화장실을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
진입	화장실의 위치를 바로 인지할 수 있는 큰 픽토그램을 부착한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	로비에 시설의 방향을 명확하게 제시하는 방향사인을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	교통수단으로 접근하는 고령자가 편하게 승·하차를 할 수 있는 공간을 마련한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	원거리에서도 입구를 인지할 수 있도록 색채·재질로 강조한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	주요 시설의 위치와 방향정보를 제공하는 안내사인을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	보행로와 차도의 경계를 명확하게 구분하고, 보행자 중심의 보행로를 계획한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

항목	세부 체크리스트	적용여부		
		예	아니오	
편의 활동	주차장과 보행자 동선을 명확하게 분리하고, 보행로를 확보한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	신체적 활동을 증진시키는 운동시설을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	앉아서 휴식을 취하고 담소를 나눌 수 있는 휴게시설을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	자연과 계절을 느끼며 걸을 수 있는 산책로를 계획한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	실내에서 할 수 있는 운동, 배움교실, 취미활동 등 다양한 프로그램을 구성한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	텃밭키우기, 걷기운동, 놀이시설 등 다양한 사회적 교류를 이룰 수 있는 실외공간을 조성한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
디자인 요소	그래픽	직관적으로 인지할 수 있는 픽토그램을 활용한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	마감	손에 닿는 물체는 둥글게 마감하고, 광택이 없는 바닥재를 사용한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	색채	전체적으로 따뜻한 느낌의 난색계열을 주로 쓰되, 차분해야 하는 대기실, 진료실은 한색계열을 사용한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	안전시설	소화기, 비상호출벨의 안전시설을 평소에 인지할 수 있도록 붉은 계열의 색상을 사용한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	재료	쾌적하고 자연적인 재질을 사용하여 따뜻한 느낌을 준다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	조명	활동하기에 충분한 조도를 확보하고, 눈부심이 없도록 LED 조명과 간접조명을 적절히 배치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※ 여가문화 공간형

항목	세부 체크리스트	적용여부	
		예	아니오
공간 이동	경사로 시작지점에 눈에 띄는 색채 주의표시를 한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	홀수·짝수 층에 다른 색상 계획으로 층별을 구분한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	벽과 계단 지면의 색채대비로 계단의 형태를 명확하게 한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	비상구의 위치와 대피동선을 나타내는 대피안내도를 부착한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	복도의 유효폭은 1.2m 이상으로 하되, 복도의 양옆에 거실이 있는 경우에는 1.5m 이상으로 할 수 있다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	복도, 계단, 화장실 변기, 욕실 등에 고령자가 쉽게 닿는 위치에 안전손잡이를 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	안전손잡이의 재질을 잡기 편한 원목재질을 사용한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	엘리베이터의 위치를 파악할 수 있도록 색채·그래픽으로 표시한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	출입문에 시설 정보를 글과 함께 픽토그램·아이콘을 사용하여 쉽게 인지할 수 있도록 한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
위생	보행이 불편한 고령자·장애인가족 혹은 보호자와 함께 사용 가능한 다목적 화장실을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	화장실의 위치를 바로 인지할 수 있는 큰 픽토그램을 부착한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	욕실·샤워실·탈의실 공간에 보행 보조기구 및 휠체어 이용자가 쉽게 접근할 수 있도록 공간을 충분히 확보한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
진입	로비에 담소와 소통을 나눌 수 있는 교류공간을 조성한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	교통수단으로 접근하는 고령자가 편하게 승·하차를 할 수 있는 공간을 마련한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	원거리에서도 입구를 인지할 수 있도록 색채·재질로 강조한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	주요 시설의 위치와 방향정보를 제공하는 안내사인을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	보행로와 차도의 경계를 명확하게 구분하고, 보행자 중심의 보행로를 계획한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

항목	세부 체크리스트	적용여부		
		예	아니오	
	주차장에서도 보행자가 안전하게 다닐 수 있도록 안전 건널목을 표시한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
커뮤니티	커뮤니티를 활성화할 수 있는 친숙한 마루 공간을 계획한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	옥상공간을 활용하여 산책로, 텃밭가꾸기 시설을 구성한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
편의	공동으로 사용하는 주방이나 식사공간과 친목을 나누는 라운지 공간을 계획한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	신체적 활동을 증진시키는 운동시설을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	앉아서 휴식을 취하고 담소를 나눌 수 있는 휴게시설을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
활동	교육과 프로그램의 목적에 따라 가변성있는 공간을 구성한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	자연과 계절을 느끼며 걸을 수 있는 산책로를 계획한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	고령자에게 적합한 계단오르기, 균형키우기 등의 체력을 키우는 실내 운동기구를 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	손에 닿는 운동기구 부분은 부드러운 재질로 마감한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
디자인 요소	그래픽	직관적으로 파악할 수 있는 픽토그램을 활용한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	마감	손에 닿는 물체는 둥글게 마감하고, 광택이 없는 바닥재를 사용한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	색채	대비가 강한 색채를 계획하여 쉽게 인지할 수 있도록 한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	안전시설	소화기, 비상호출벨의 안전시설을 평소에 인지할 수 있도록 붉은 계열의 색상을 사용한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	재료	쾌적하고 자연적인 재질을 사용하여 따뜻한 느낌을 준다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	조명	활동하기에 충분한 조도를 확보하고, 눈부심이 없도록 LED 조명과 간접조명을 적절히 배치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※ 주거공용 공간형

항목	세부 체크리스트	적용여부			
		예	아니오		
공간	이동	경사로 시작지점에 눈에 띄는 색채 주의표시를 한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		계단 벽면에 층수 표시와 건강계단 그래픽을 적용한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		벽과 계단 지면의 색채대비로 계단의 형태를 명확하게 한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		비상구 전체 혹은 일부를 눈에 띄도록 계획한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		복도에 안전손잡이를 연속적으로 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		복도, 계단, 경사로 등에 고령자가 쉽게 닿는 위치에 안전손잡이를 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		실내 안전손잡이의 재질을 잡기 편한 원목재질을 사용한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		엘리베이터의 위치를 파악할 수 있도록 색채·그래픽으로 표시한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		세대 현관문의 색채 및 그래픽, 소품/문패 등으로 특화한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
진입	출입구, 엘리베이터, 계단 등 주요 시설의 위치와 방향을 표시하고, 고령자가 사용하기 편한 계시판을 설치한다.	단지 내 교차점, 갈림길에 방향을 가리키는 사인을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		보도와 차도가 분리된 안전한 보행환경을 조성한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		주동 입구를 쉽게 찾을 수 있도록 색채, 재질, 그래픽 등으로 특화한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		지상 주차장에 보행동선과 겹치지 않도록 보행로를 확보한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		편의	거점공간에 이웃과 소통할 수 있는 다양한 쉼터를 조성한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
편의	분리수거함의 특성을 이해하기 쉽도록 플라스틱, 유리, 종이 등의 아이콘을 활용한다.	휴식을 취하고 다양한 교류를 할 수 있는 휴게시설을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		활동	자연과 계절을 느끼며 걸을 수 있는 실외 산책로를 계획한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		단지 내에서 가볍게 신체적 활동을 할 수 있는 운동시설을 설치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

항목	세부 체크리스트	적용여부		
		예	아니오	
디자인 요소	그래픽	직관적을 인지할 수 있는 픽토그램을 활용하여 이용하기 편리하도록 계획한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	마감	손에 닿는 물체는 둥글게 마감하고, 광택이 없는 바닥재를 사용한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	색채	인지거점에 눈에 띄는 색상을 사용하여 고령자가 길을 잃지 않도록 계획한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	안전시설	소화기, 비상호출벨의 안전시설을 평소에 인지할 수 있도록 붉은 계열의 색상을 사용한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	재료	쾌적하고 자연적인 재질을 사용하여 따뜻한 느낌을 준다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	조명	활동하기에 충분한 조도를 확보하고, 눈부심이 없도록 LED 조명과 간접조명을 적절히 배치한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

체크리스트 점검표

구분				항목 수	적용	미적용		
공통작성	기본원칙	인지기능 향상	쉬운 길 찾기	3				
			인지하기 쉬운 시설	4				
			인지감각 자극	3				
		생활안전강화	안전 보행로	3				
			낙상예방환경	4				
			응급상황	2				
		커뮤니티 및 건강증진	사회적 관계 형성	2				
			여가활동 공간	2				
			건강강화 공간	4				
			고령친화 운동시설	2				
		지속적인 건강관리	복지·의료시설 방문	1				
			건강교육	2				
		해당 유형 작성	의료활동 공간형	공간	대기	2		
					이동	8		
					위생	2		
진입	6							
편의	2							
활동	3							
디자인 요소	그래픽			1				
	마감			1				
	색채			1				
	안전시설			1				
	재료			1				
	조명			1				
여가문화 공간형	공간		이동	9				
			위생	3				
			진입	6				
			커뮤니티	2				
			편의	3				
			활동	4				
			그래픽	1				
마감	1							

구분		항목 수	적용	미적용	
주거공용 공간형	공간	색채	1		
		안전시설	1		
		재료	1		
		조명	1		
		이동	7		
	디자인 요소	진입	5		
		편의	3		
		활동	2		
		그래픽	1		
		마감	1		
		색채	1		
		안전시설	1		
		재료	1		
		조명	1		
		계			

❖ 평가방법

- 점검표에 적용과 미적용으로 나누어 표기하고, 평가표에 따라 점검한다.
- 기본원칙과 대상공간별 체크리스트의 적용 항목을 합산하여 다음의 기준표에 따라 사업을 점검한다.
- 점검결과 보통/다소 미흡/미흡은 미적용으로 평가된 항목은 해당 가이드라인을 다시 검토한다.

등급	의료활동 공간형 (64문항)	여가문화 공간형 (68문항)	주거공용 공간형 (60문항)	사업 연계
매우 우수 90% 이상	적용 58문항 이상	적용 62문항 이상	적용 54문항 이상	사업추진
우수 80~89%	적용 52~57문항	적용 55~61문항	적용 48~53문항	
보통 70~79%	적용 45~51문항	적용 48~54문항	적용 42~47문항	미적용 가이드라인 반영 후 사업추진
다소 미흡 60~69%	적용 39~44문항	적용 41~47문항	적용 36~41문항	가이드라인 적용 재검토
미흡 50~59%	적용 38문항 이하	적용 40문항 이하	적용 35문항 이하	계획 재검토

부록

4.4 턱낮추기 및 연석경사로 설치

4.4.1 설치 장소

가. 횡단보도 진입 지점이나 횡단보도 중앙에 설치된 안전지대 등에 보행횡단할 보도와 차도의 높이차를 줄이기 위해 턱낮추기를 실시한다.

나. 턱낮추기를 실시할 때 보도와 차도간의 높이차를 극복하기 위해 연석경사로를 설치한다.

다. 턱낮추기 및 연석경사로는 횡단보도 진입 지점, 안전지대, 건물 진입 부분, 보도와 차도의 경계 구간, 기타 턱낮추기 및 연석 경사로의 설치가 필요한 구간 등에 설치한다.

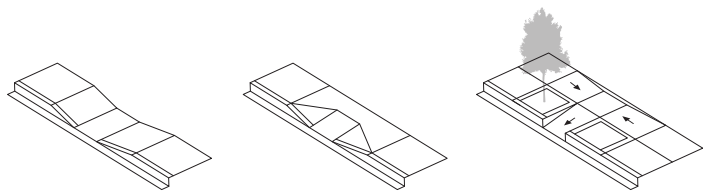
4.4.2 유형

턱낮추기 및 연석경사로는 보도의 폭과 보도의 조건에 따라 다음과 같은 세 가지 유형이 있다.

가. 보도폭이 좁은 경우에는 보도폭 전체를 그림 4.1과 같이 턱낮추기를 한다. (턱낮추기유형 I :기본형)

나. 보도폭이 넓어 통과 보행자와 대기공간을 위해 연석경사로 뒤쪽으로 통행할 수 있는 1미터 이상의 공간을 확보할 수 있는 경우, 횡단지점에만 부분적으로 턱낮추기를 한다.(턱낮추기유형 II)

다. 식수대 등으로 차도와 연접해서 턱낮추기를 설치하기 어려운 경우 그림과 같이 턱낮추기를 한다.(턱낮추기 유형 III)



유형 I : 보도폭이 좁은 경우 유형 II : 보도폭이 넓은 경우 유형 III : 장애물이 있는 경우

2. 장애인·노인·임산부 등의 편의증진 보장에 관한 법률 시행규칙, 보건복지부 [시행 2019. 9. 27]

7. 장애인 등의 통행이 가능한 복도 및 통로

가. 유효폭

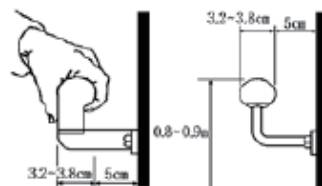
복도의 유효폭은 1.2미터 이상으로 하되, 복도의 양 옆에 거실이 있는 경우에는 1.5미터 이상으로 할 수 있다.

나. 바닥

- (1) 복도의 바닥면에는 높이차이를 두어서는 아니된다. 다만, 부득이한 사정으로 높이차이를 두는 경우에는 경사로를 설치하여야 한다.
- (2) 바닥표면은 미끄러지지 아니하는 재질로 평탄하게 마감하여야 하며 넘어졌을 경우 가급적 충격이 적은 재료를 사용하여야 한다.

다. 손잡이

- (1) 「장애인복지법」 제58조에 따른 장애인복지시설, 「의료법」 제3조에 따른 의료기관 중 병원급 의료기관 및 「노인복지법」 제31조에 따른 노인복지시설의 복도 양측면에는 손잡이를 연속하여 설치하여야 한다. 다만, 방화문 등의 설치로 손잡이를 연속하여 설치할 수 없는 경우에는 방화문 등의 설치에 소요되는 부분에 한하여 손잡이를 설치하지 아니할 수 있다.
- (2) 손잡이의 높이는 아래의 그림과 같이 바닥면으로부터 0.8미터 이상 0.9미터 이하로 하여야 하며, 2중으로 설치하는 경우에는 윗쪽 손잡이는 0.85미터 내외, 아랫쪽 손잡이는 0.65미터 내외로 하여야 한다.
- (3) 손잡이의 지름은 아래의 그림과 같이 3.2센티미터 이상 3.8센티미터 이하로 하여야 한다.
- (4) 손잡이를 벽에 설치하는 경우 벽과 손잡이의 간격은 5센티미터 내외로 하여야 한다.
- (5) 손잡이의 양끝부분 및 굴절부분에는 점자표지판을 부착하여야 한다.



8. 장애인 등의 통행이 가능한 계단

가. 계단의 형태

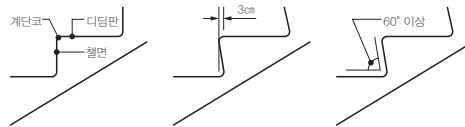
- (1) 계단은 직선 또는 꺾임형태로 설치할 수 있다.
- (2) 바닥면으로부터 높이 1.8미터 이내마다 휴식을 할 수 있도록 수평면으로 된 참을 설치할 수 있다.

나. 유효폭

계단 및 참의 유효폭은 1.2미터 이상으로 하여야 한다. 다만, 건축물의 옥외 피난계단은 0.9미터 이상으로 할 수 있다.

다. 디딤판과 철편

- (1) 계단에는 철편을 반드시 설치하여야 한다.
- (2) 디딤판의 너비는 0.28미터 이상, 철편의 높이는 0.18미터 이하로 하되, 동일한 계단(참을 설치하는 경우에는 참까지의 계단을 말한다)에서 디딤판의 너비와 철편의 높이는 균일하게 하여야 한다.



라. 손잡이 및 점자표지판

- (1) 계단의 양측면에는 손잡이를 연속하여 설치하여야 한다.(이하생략)
- (2) 경사면에 설치된 손잡이의 끝부분에는 0.3미터 이상의 수평손잡이를 설치하여야 한다.
- (3) 손잡이의 양끝부분 및 굴절부분에는 층수·위치 등을 나타내는 점자표지판을 부착하여야 한다.
- (4) 손잡이에 관한 기타 세부기준은 제7호의 복도 손잡이에 관한 규정을 적용한다.

마. 재질과 마감

- (1) 계단의 바닥표면은 미끄러지지 아니하는 재질로 평탄하게 마감할 수 있다.
- (2) 계단코에는 줄눈넣기를 하거나 경질고무류 등의 미끄럼방지재로 마감하여야 한다.(이하생략)
- (3) 계단이 시작되는 지점과 끝나는 지점의 0.3미터 전면에는 계단의 폭만큼 점형블록을 설치하거나 시각장애인이 감지할 수 있도록 바닥재의 질감 등을 달리하여야 한다.

13. 장애인 등의 이용이 가능한 화장실

가. 일반사항

(1) 설치장소

(가) 장애인 등의 이용이 가능한 화장실은 장애인 등의 접근이 가능한 통로에 연결하여 설치하여야 한다.

(나) 장애인용 변기와 세면대는 출입구(문)와 가까운 위치에 설치하여야 한다.

(2) 재질과 마감

(가) 화장실의 바닥면에는 높이차이를 두어서는 아니되며, 바닥표면은 물에 젖어도 미끄러지지 아니하는 재질로 마감하여야 한다.

(나) 화장실(장애인용 변기·세면대가 설치된 화장실이 일반 화장실과 별도로 설치된 경우에는 일반 화장실을 말한다)의 0.3미터 전면에는 점형블록을 설치하거나 시각장애인이 감지할 수 있도록 바닥재의 질감 등을 달리하여야 한다.

(중략)

나. 대변기

(1) 활동공간

(가) 건물을 신축하는 경우에는 대변기의 유효바닥면적이 폭 1.6미터 이상, 깊이 2.0미터 이상이 되도록 설치하여야 하며, 대변기의 좌측 또는 우측에는 휠체어의 측면접근을 위하여 유효폭 0.75미터 이상의 활동 공간을 확보하여야 한다. 이 경우 대변기의 전면에는 휠체어가 회전할 수

(나) 있도록 1.4미터x1.4미터 이상의 활동공간을 확보하여야 한다.

신축이 아닌 기존시설에 설치하는 경우로서 시설의 구조 등의 이유로

(가)의 기준에 따라 설치하기가 어려운 경우에 한하여 유효바닥면적이 폭 1.0미터 이상, 깊이 1.8미터 이상이 되도록 설치하여야 한다.

(다) 출입문의 통과유효폭은 0.9미터 이상으로 하여야 한다.

(라) 출입문의 형태는 자동문, 미닫이문 또는 접이문 등으로 할 수 있으며, 여닫이 문을 설치하는 경우에는 바깥쪽으로 개폐되도록 하여야 한다. 다만, 휠체어 사용자를 위하여 충분한 활동공간을 확보한 경우에는 안쪽으로 개폐되도록 할 수 있다.

(2) 구조

(가) 대변기는 등받이가 있는 양변기형태로 하되, 바닥부착형으로 하는 경우에는 변기 전면의 트랩부분에 휠체어의 발판이 닿지 아니하는 형태로 하여야 한다.

(나) 대변기의 좌대의 높이는 바닥면으로부터 0.4미터 이상 0.45미터 이하로 하여야 한다.

(3) 손잡이

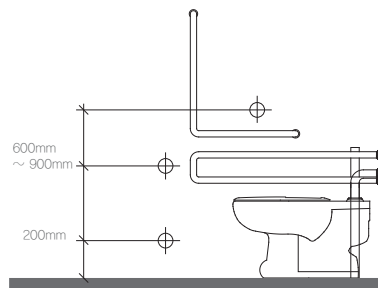
(가) 대변기의 양옆에는 아래의 그림과 같이 수평 및 수직손잡이를 설치하되, 수평 손잡이는 양쪽에 모두 설치하여야 하며, 수직손잡이는 한쪽에만 설치할 수 있다. 수평손잡이는 바닥면으로부터 0.6미터 이상 0.7미터 이하의 높이에 설치하되,

(나) 한쪽 손잡이는 변기중심에서 0.4미터 이내의 지점에 고정하여 설치하여야 하며, 다른쪽 손잡이는 0.6미터 내외의 길이로 회전식으로 설치하여야 한다. 이 경우 손잡이간의 간격은 0.7미터 내외로 할 수 있다.

(다) 수직손잡이의 길이는 0.9미터 이상으로 하되, 손잡이의 제일 아랫부분이 바닥면으로부터 0.6미터 내외의 높이에 오도록 벽에 고정하여 설치하여야 한다. 다만, 손잡이의 안전성 등 부득이한 사유로 벽에 설치하는 것이 곤란한 경우에는 바닥에 고정하여 설치하되, 손잡이의 아랫부분이 휠체어의 이동에 방해가 되지 아니하도록 하여야 한다.

(라) 장애인등의 이용편의를 위하여 수평손잡이와 수직손잡이는 이를 연결하여 설치할 수 있다. 이 경우 (다)의 수직손잡이의 제일 아랫부분의 높이는 연결되는 수평손잡이의 높이로 한다.

(마) 화장실의 크기가 2미터x2미터 이상인 경우에는 천장에 부착된 사다리 형태의 손잡이를 설치할 수 있다.



3. 요양병원 시설기준 세부안내, 보건복지부(2014)

□ 요양병원 편의시설 설치 세부 기준

① (나목) “휠체어가 이동할 수 있는 공간 확보”의 기준

- ☞ 휠체어 이동 가능한 유효폭(벽면과 벽면사이의 치수)은 1.2미터 이상으로 하되, 복도 양옆에 거실이 있는 경우 1.5미터 이상으로 하여야 함

② (나목) “복도의 경우 병상이 이동할 수 있는 공간 확보”의 기준

- ☞ 병상 이동 가능한 유효폭은 1.5미터 이상으로 함

※ 「건축물의 피난·방화구조 등의 기준에 관한 규칙」제15조2 (복도의 너비 및 설치기준) “당해 층 거실의 바닥면적 합계가 200제곱미터 이상인 의료기관의 경우 1.8미터 이상” 참고

- ☞ 복도의 바닥표면은 잘 미끄러지지 아니하는 재질로 평탄하게 마감하여야 함

③ (다목)「승강기시설 안전관리법 시행규칙」별표1*에 따른 침대용 엘리베이터 설치 기준

- ☞ 승강기 안쪽 폭은 침대 및 이동 인력이 들어갈 수 있는 범위 내에서 병상의 수직이동이 가능하도록 설치할 것

※ 「장애인·노인·임산부 등의 편의증진보장에 관한 법률 시행규칙 별표 1」9. 장애인용 승강기 “신축하는 건물의 경우 폭을 1.6미터 이상으로 하여야 한다” 참고

* 침대용 엘리베이터 : 병원의 병상 운반에 적합하게 제작된 엘리베이터로 평상시에는 승객용으로도 사용이 가능할 것

④ (다목)「장애인·노인·임산부 등의 편의증진에 관한 법률 시행규칙」 별표1에 따른 층간 경사로 설치 기준

- ☞ (유효폭) 경사로의 폭은 1.2미터 이상으로 하여야 함.

- 다만, 건축물을 증축·개축·재축·이전·대수선 또는 용도변경 하는 경우로서 1.2미터 이상의 유효폭을 확보하기 곤란한 때에는 0.9미터까지 완화할 수 있음

- 바닥면으로부터 높이 0.75미터 이내마다 휴식을 할 수 있도록 수평면으로된 참을 설치하여야 함
- 경사로의 시작과 끝, 굴절부분 및 참에는 1.5미터×1.5미터 이상의 활동공간을 확보하여야 함. 다만, 경사로가 직선인 경우에 참의 활동공간의 폭은 위에 따른 경사로의 유효폭과 같게 할 수 있음
 - ☞ (기울기) 경사로의 기울기는 12분의 1 이하로 하여야 함.
- 다음의 요건을 모두 충족하는 경우에는 경사로의 기울기를 8분의 1까지 완화할 수 있음
 - ▶ 신축이 아닌 기존시설에 설치되는 경사로일 것
 - ▶ 높이가 1미터 이하인 경사로로서 시설의 구조 등의 이유로 기울기를 12분의 1이하로 설치하기가 어려울 것
 - ▶ 시설관리자 등으로부터 상시보조서비스가 제공될 것
 - ☞ (재질과 마감) 경사로의 바닥표면은 잘 미끄러지지 아니하는 재질로 평탄하게 마감하여야 함
 - 양측면에는 휠체어의 바퀴가 경사로 밖으로 미끄러져 나가지 아니하도록 5센티미터 이상의 추락방지턱 또는 측벽을 설치할 수 있음
 - 휠체어의 벽면충돌에 따른 충격을 완화하기 위하여 벽에 매트를 부착할 수 있음
 - ☞ (기타 시설) 건물과 연결된 경사로를 외부에 설치하는 경우 햇빛, 눈, 비 등을 가릴 수 있도록 지붕과 차양을 설치할 수 있음

⑤ (라목) 안전손잡이 설치 기준

☞ 복도, 계단, 화장실 대·소변기, 욕실에는 안전을 위해 적당한 위치에 손잡이를 설치하여야 함

〈「장애인·노인·임산부 등의 편의증진보장에 관한 법률 시행규칙 별표 1」참고〉

○ 복도 : 바닥면으로부터 0.8미터 이상 0.9미터 이하 (7호 다목)

○ 계단 : 경사면에 설치된 손잡이의 끝부분 0.3미터 이상의 수평손잡이 설치 (8호 라목)

○ 대변기 : 수평손잡이는 바닥면으로부터 0.6미터 이상 0.7미터 이하의 높이 수직손잡이의 길이는 0.9미터 이상으로 하되, 손잡이의 제일 아랫부분이 바닥면으로부터 0.6미터 내외의 높이에 오도록 벽에 고정 (13호 나목)

○ 소변기 : 수평손잡이의 높이는 바닥면으로부터 0.8미터 이상 0.9미터 이하, 수직손잡이의 높이는 바닥면으로부터 1.1미터 이상 1.2미터 이하(13호 다목)

4. 조도기준 KS A 3011, 산업통상자원부(2018)

조도 분류와 일반 활동 유형에 따른 조도값

활동유형	조도분류	조도범위(lx)	조명방법
어두운 분위기 중의 시식별 작업장	A	3-4-6	공간의
어두운 분위기의 이용이 빈번하지 않은 장소	B	6-10-15	전반조명
어두운 분위기의 공공장소	C	15-20-30	
잠시동안의 단순 작업장	D	30-40-60	
시작업이 빈번하지 않은 작업장	E	60-100-150	
고휘도 대비 혹은 큰 물체 대상의 시작업 수행	F	150-200-300	작업면 조명
일반휘도 대비 혹은 매우 작은 물체 대상의 시작업 수행	G	300-400-600	
저휘도 대비 혹은 매우 작은 물체 대상의 시작업 수행	H	600-1000-1500	
비교적 장시간 동안 저휘도 대비 혹은 매우 작은 물체 대상의 시작업 수행	I	1500-2000-3000	전반조명과 국부조명을 병행한
장시간 동안 힘드는 시작업 수행	J	3000-4000-6000	병행한
휘도대비가 거의 안되며 작은 물체의 매우 특별한 시작업 수행	K	6000-10000-15000	작업면 조명

의료기관 내 시설별 조도 분류

병원		
간호원실, 연구실, 원장실, 의사실, 회의실		H
계 단		E
기 록 실		F
대합실, 면회실		F
복 도	병 동	E
	심야의 병동	A
	외 래	F
병 실	붕대 교환	G
	심 야	A
	일 반	F
침대 독서		F
비상 계단		D
사 무 실		H
생리 검사실, 일반 검사실		G
숙 직 실		E
식당, 주방		G
암 실		D
약국, 제제실, 조제실		H
약품 창고		F
영 안 실		E
주 사 실		H
주 차 장		E
중앙 재료실, 동위 원소실		G
진 료 실		E
탈의실, 욕실, 세면장, 화장실,		F
오물실, 세탁장		E
현 관 홀		H
회 복 실		E

보 건 소		
강당, 대합실		F
검사실, 진료실, 처치실		
	검 사	H
	눈 진 단	H
	예방 접종, 주사	H
	일반 진료	G
계측실, 소독실, 심전도실		G
도 서 실		G
보건부실, 소장실, 의사실, 통제실, 회의실		G
복 도		E
사 무 실	전 반	G
	창구 사무	H
상 담 실		F
숙 직 실		E
전 시 실		F
화 장 실		E
X 선 실		E
서비스 공간		
계단, 복도, 엘리베이터		E
세면장, 화장실		E

공공시설 시설별 조도 분류

간이음식점, 레스토랑, 식당		
객실, 대합실, 현관		F
계단, 복도		E
계산대, 화물 접수대		G
세면장, 화장실		F
조리실		G
진열대		H
집회실, 식탁		G
강당, 공회당		
회의		E
사교 행사		D
공중 목욕탕		
계산대		G
보관실, 신발장		G
복도		E
욕조, 탈의실		F
출입구		F
화장실		F
도서관		
개인 열람실	(판독 참조)	
그림 열람실, 복사실, 지도실	(그래픽 설계 참조)	
대출대		F
목록 제작실, 제책실, 책수선실		F
서가	사용 적은 서가	D
	일반 장소	F
	시청각실, 음향실	F
	열람실	(판독 참조)
	카드 목록대	G
서비스 공간		
계단, 복도, 엘리베이터		C
세면장, 화장실		C
이용객 운송, 화물 운송		C
음식 서비스 시설		
식당	출납계	F
	세척	E
	식탁	D
	주방	G

판독

손으로 쓴 자료 작업		
	볼펜	F
	연필	H
	경심	H
	보통심	G
	연심	F
	칠판	G
인쇄물 작업		
	신문 용지	F
	아트지	F
	인쇄 원본	F
	전화번호부	G
	지도	G
	6포인트형	G
	8과 10포인트형	F
그래픽 설계		
	그래프, 사진	G
	색상 선택	H
	설계와 예술품 제작	H
	세밀한 일	G
	해도와 지도 그리기	H

주택 시설별 조도 분류

주택	
가사실, 작업실	
공 작	G
바느질, 수예, 재봉	H
세 탁	F
전 반	E
객 실	
앉아 쓰는 책상	F
전 반	D
거 실	
단란, 오락	F
독서, 전화, 화장	G
수예, 재봉	H
전 반	D
계단, 복도	
심 야	A
전 반	D
공 부 방	
공부, 독서	H
놀이	F
전 반	E
벽 장	D
서 재	
공부, 독서	H
전 반	E
욕실, 화장실	E
응 접 실	
소파, 장식선반, 테이블	F
전 반	D
정 원	
방 법	A
식사, 파티	E
테라스 전반	D
통 로	B

주택	
주 방	
식탁, 조리대	G
싱크대	F
전 반	E
차 고	
전 반	D
점검, 청소	G
침 실	
독서, 화장	G
심 야	A
전 반	C
현 관(안)	
거울	G
신발장, 장식대	F
전 반	E
현 관(바깥)	
문패, 우편접수, 초인종	D
방 법	A
통 로	B
대 문	[현관(바깥쪽) 참조]
공공 주택 공용 부분	
계단, 복도	E
관리 사무실	G
구내 광장	A
로비, 집회실	F
비상 계단, 차고, 창고	D
세 탁 장	F
엘리베이터, 엘리베이터 홀	F

그림출처

[그림1] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	008
[그림2] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	010
[그림3] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	011
[그림4] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	011
[그림5] [인지치료시스템]인지장애자들에게 적합한 전산화 인지재활훈련시스템, Cotras (TISTORY, https://medicaldevice.tistory.com , 14.01.17)	020
[그림6] 과산균 "쌀 빼고 싶은 분들 모아주세요" (아시아뉴스통신, https://www.anews.com/ , 20.06.29)	020
[그림7] 노인들 핫플인데 복지관 아니다...뭔가 다른 보건소 앞마당(중앙일보, https://www.joongang.co.kr/ , 20.01.12)	020
[그림8] 노인들 핫플인데 복지관 아니다...뭔가 다른 보건소 앞마당(중앙일보, https://www.joongang.co.kr/ , 20.01.12)	020
[그림9] 경로당 유니버설디자인 가이드북(서울특별시, 2020)	020
[그림10] 부천 청소년, 경로당 봉사활동(인천일보, http://www.incheonilbo.com/ , 19.08.14)	020
[그림11] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	020
[그림12] 놀이터 고무바닥에 발암물질 어찌나...모랫바닥 4배 넘어(아주경제, https://www.ajunews.com/ , 19.06.18)	020
[그림13] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	020
[그림14] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	020
[그림15] 경증 치매 노인도 집 찾기 쉬워졌다(백세시대, http://www.100ssd.co.kr/ , 17.03.17)	020
[그림16] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	020
[그림17] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	030
[그림18] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	030
[그림19] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	031
[그림20] https://bko.com.br	031
[그림21] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	031
[그림22] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	032
[그림23] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	032
[그림24] Mirror's Edge Vibes in Real Architecture & Design(https://imgur.com/ , 19.06.08)	038
[그림25] MoPoP(Studio Matthews, https://studiomathews.com/)	038
[그림26] "유니버설디자인 입은 '성동구보건소', 누구나 안전하고 편리하게 이용"(서울특별시, http://www.seoul.go.kr , 17.12.28.)	040
[그림27] "유니버설디자인 입은 '성동구보건소', 누구나 안전하고 편리하게 이용"(서울특별시, http://www.seoul.go.kr , 17.12.28.)	040
[그림28] 고려자복지주택 인지건강디자인 적용방안 연구(한국토지주택공사, 2019)	040

[그림29] 화장실도 쾌적하게! 안전하게! 편리하게! 이용해요(대한민국 행정안전부 공식 블로그, https://blog.naver.com/mopaspr , 20.06.26)	041
[그림30] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 데이케어센터(서울특별시, 2019)	041
[그림31] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	042
[그림32] 걷기 좋은 숲길, 도남 100세 건강길통영시 공식 블로그, https://blog.naver.com/longyeongsi , 20.11.06)	042
[그림33] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	042
[그림34] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	042
[그림35] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	042
[그림36] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	043
[그림37] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	043
[그림38] 연구자 촬영	044
[그림39] 연구자 촬영	044
[그림40] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	045
[그림41] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	045
[그림42] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	045
[그림43] 연구자 촬영	049
[그림44] Polka Dots Help Pedestrians Reclaim Space in Austin(Bloomberg, https://www.bloomberg.com , 16.01.30)	049
[그림45] 연구자 촬영	049
[그림46] 연구자 촬영	050
[그림47] 연구자 촬영	050
[그림48] 화장실도 쾌적하게! 안전하게! 편리하게! 이용해요(대한민국 행정안전부 공식 블로그, https://blog.naver.com/mopaspr , 20.06.26)	051
[그림49] 어르신 복지시설 안전 이용 정보 디자인(서울디자인 거버넌스, https://design.seoul.go.kr/sdg , 19.02.22)	052
[그림50] KPMF K74111 Glow in the Dark Film(PantoonBenes, https://www.pantoonbenes.com/)	052
[그림51] Tesa® Cinta Antideslizante Fluorescente(mercado libre, https://articulo.mercadolibre.com.mx/)	052
[그림52] 신세계백화점천안-017, 셀수스협동조합, 공유마당, CC BY	053
[그림53] 상암경기장-008, 셀수스협동조합, 공유마당, CC BY	053
[그림54] 유비파크-051, 셀수스협동조합, 공유마당, CC BY	053
[그림55] 지상 주차장에서 다목적 광장으로의 변화 : Prahran Square(designdb, https://www.designdb.com/ , 20.02.02)	054
[그림56] 인지건강센터(강남구치매안심센터, https://gangnam.seouldementia.or.kr/)	055
[그림57] 강동구, 노안아동 화합공간 '꿈미소 7호점' 문열어(사민일보, https://www.siminilbo.co.kr/ , 20.12.08)	055
[그림58] 인지건강센터(강남구치매안심센터, https://gangnam.seouldementia.or.kr/)	055

[그림59] 경기농식품유통진흥원, '사회적 도시농업 활성화사업' 참여 모집(전업농신문, https://www.palnews.co.kr/ , 20.04.10)	055
[그림60] 인지건강 생활환경 가이드북2 실외환경(서울특별시, 2017)	056
[그림61] 인지건강 생활환경 가이드북2 실외환경(서울특별시, 2017)	056
[그림62] 맨발산책로 걸으며 건강도 UP! 기분도 UP!(goodnewskorea대구, http://www.goodnewskorea.kr/ , 18.10.04)	056
[그림63] 맨발산책로 걸으며 건강도 UP! 기분도 UP!(goodnewskorea대구, http://www.goodnewskorea.kr/ , 18.10.04)	056
[그림64] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	057
[그림65] 건보공단, 원주 반곡동에 건강 산책로 '헬스로드' 조성(헤럴드경제, http://news.heraldcorp.com/ , 20.10.27)	057
[그림66] 서구 덕밭골에 건강 테마 산책로·쉼터 조성(국제신문, http://www.kookje.co.kr/ , 20.06.24)	057
[그림67] 인지건강디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	058
[그림68] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 노인복지관(서울특별시, 2019)	058
[그림69] [우리동네 건강지킴이1] 쿡쿡 시원한, 발건강 지킴이 "지압공원"(강남피셜, https://www.gyeongnam.go.kr/ , 20.11.30)	058
[그림70] 인지건강디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	059
[그림71] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 노인복지관(서울특별시, 2019)	059
[그림72] 연구자 촬영	059
[그림73] Playground catering to seniors opens in La Marque(MYSA, https://www.mysanantonio.com/ , 14.08.15)	060
[그림74] 인지건강디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	060
[그림75] 종로구 '우리동네 어른스놀이터' 조성, 특화 운동기구 설치(국제뉴스, https://www.gukje.com/ , 21.05.14)	060
[그림76] 의료 법인 미요시 병원 사인 계획(SDA, https://www.sign.or.jp/ , 2018)	061
[그림77] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 노인복지주택(서울특별시, 2019)	061
[그림78] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	062
[그림79] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	062
[그림80] 명지병원, 검진센터 '슌마루' 성대한 개소(데일리메디, http://dailymedi.com/ , 12.10.17)	062
[그림81] 우리 함께 걸어요! '치유벨트 숲 산책로'(분당서울대학교병원 공식 블로그, https://m.blog.naver.com/happy_snuhb/ , 18.07.26)	062
[그림82] (중촌동)더위아 썩 물렸거라~ 『혹서기 노인사회활동 참여자 안전 및 건강교육』 (대전광역시 중구청블로그, https://blog.naver.com/djunggu8/ , 19.07.03)	063
[그림83] 운동하고 싶어질 지도~?!(고양시보건소, http://www.goyang.go.kr/ , 20.07.15)	063
[그림84] 연무동, 어른스 정신건강 생명사랑 교육 추진(수원신문, http://www.newswon.com/ , 17.11.19)	063
[그림85] 고령군, 노년기 '마음건강백세사업' 실시(경상매일신문, http://www.ksmnews.co.kr/ , 21.05.12)	063
[그림86] 백세시대, 함께 운동해요~! 상주시보건소 무료 건강 프로그램 참가자 모집(상주시 공식 블로그, https://blog.naver.com/greatsangju/ , 19.02.11)	064

[그림87] 인지활동 프로그램 시간을 가졌습니다.(양주 옥정 재활노인복지센터, http://yangjuk.co.kr/ , 21.02.21)	064
[그림88] 노인놀이치료(데이케어)(마포노인복지센터, http://www.mapocare.or.kr/ , 03.02.18)	064
[그림89] 인지활동 프로그램 시간을 가졌습니다.(양주 옥정 재활노인복지센터, http://yangjuk.co.kr/ , 21.02.21)	064
[그림90] 공공청사 유니버설디자인 적용 안내책자(행정안전부, 2018)	064
[그림91] 부안군, 화사한 꽃 가득 민원실 새 단장(부안인터넷신문, http://m.buan114.com/ , 21.02.19)	069
[그림92] Universal Design을 적용한 안내 및 유도 매뉴얼(한국장애인개발원, 2020)	069
[그림93] 경로당 유니버설디자인 가이드북(서울특별시, 2020)	070
[그림94] 경로당 유니버설디자인 가이드북(서울특별시, 2020)	071
[그림95] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 데이케어센터(서울특별시, 2019)	071
[그림96] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 종합사회복지관(서울특별시, 2019)	072
[그림97] 어르신 복지시설 안전 이용 정보 디자인(서울디자인 거버넌스, https://design.seoul.go.kr/sdg_19.02.22)	072
[그림98] 도시 보건 센터 사회 복지 센터(km-d, https://km-d.jp/ , 2002)	072
[그림99] 경로당 유니버설디자인 가이드북 (서울특별시, 2020)	072
[그림100] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 데이케어센터(서울특별시, 2019)	072
[그림101] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 노인복지관(서울특별시, 2019)	073
[그림102] 공공청사 유니버설디자인 적용 안내책자(행정안전부, 2018)	073
[그림103] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	073
[그림104] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 종합사회복지관(서울특별시, 2019)	074
[그림105] "유니버설디자인 입은 '성동구보건소', 누구나 안전하고 편리하게 이용"(서울특별시, http://www.seoul.go.kr , 17.12.28.)	074
[그림106] "사대문구보건소 1층에서 건강매너저 만나세요"(서프라이즈뉴스, http://www.surprisewskr/19.06.28)	074
[그림107] 서초구, '보건소' 5일부터 운영..심터분위기 리모델링(이뉴스투데이, https://www.enevstoday.co.kr/ , 19.08.09)	074
[그림108] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 종합사회복지관(서울특별시, 2019)	074
[그림109] 픽토그램 보기만 해도 알 수 있는 '상징 문자'(한국아이닷컴, https://kids.hankooki.com/ , 10.11.28)	075
[그림110] 경로당 유니버설디자인 가이드북(서울특별시, 2020)	075
[그림111] 용인시 행안부 '공간혁신 우수사례 공모전'에서 우수기관 선정(중앙일보, https://www.jongang.co.kr/)	076
[그림112] 지역 공간 서초모자보건지소(지역내일, https://www.localnaeil.com/ , 18.03.08)	076
[그림113] 공공청사 유니버설디자인 적용 안내책자(행정안전부, 2018)	076
[그림114] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 데이케어센터(서울특별시, 2019)	077
[그림115] 경로당 유니버설디자인 가이드북(서울특별시, 2020)	077
[그림116] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 데이케어센터(서울특별시, 2019)	077
[그림117] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 종합사회복지관(서울특별시, 2019)	077
[그림118] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 종합사회복지관(서울특별시, 2019)	077

[그림 119] 공공청사 유니버설디자인 적용 안내책자(행정안전부, 2018)	078
[그림 120] 경로당 유니버설디자인 가이드북(서울특별시, 2020)	078
[그림 121] 모두를 위한 경자장 공연장 통합 길찾기 서비스(서울디자인 거버넌스, https://designseoul.go.kr/sdg_20.02.10)	078
[그림 122] 모두를 위한 경자장 공연장 통합 길찾기 서비스(서울디자인 거버넌스, https://designseoul.go.kr/sdg_20.02.10)	078
[그림 123] 공공청사 유니버설디자인 적용 안내책자(행정안전부, 2018)	079
[그림 124] Universal Design을 적용한 안내 및 유도 매뉴얼(한국장애인개발원, 2020)	079
[그림 125] https://i.pinimg.com/originals/e9/f3/f7/e9f3f7102317c9849329cab63787a916.jpg	080
[그림 126] 청로노인종합복지센터 녹색 공간(홍주일보, http://www.hjn24.com/ , 18.12.07)	080
[그림 127] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	081
[그림 128] [용인 공원] 상현공원의 봄(용인시 공식 블로그, https://mblog.naver.com/govirodnr/ , 20.05.08)	081
[그림 129] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	081
[그림 130] 상반기 전문미술치료 어르신 작품 전시회(경기도립노인전문옹호병원, http://www.silvernet.or.kr/)	082
[그림 131] 인천시 강화군보건소, 운동 프로그램 연중 운영(국제뉴스, http://www.gukjenews.com/ , 17.01.17)	082
[그림 132] 노인학교 걷기 프로그램(북부종합사회복지관, http://bookboo.or.kr/ , 21.07.29)	082
[그림 133] Richter Spielgerate GmbH: Playground equipment on the subject of pedagogics (https://www.richter-spielgeraete.de/)	082
[그림 134] New raised garden beds thriving at Cleveland Manor(Midland Daily News, https://www.courmidland.com/ , 17.08.07)	082
[그림 135] 연구자 촬영	083
[그림 136] 한국병원 리모델링 준공. 로비 및 내과 새단장(한국병원, http://www.hankookhospital.co.kr/ , 17.11.24)	083
[그림 137] 연구자 촬영	083
[그림 138] Silver 세대를 위한 디자인(한국디자인진흥원 디자인DB, https://www.designdb.com/ , 15.02.06)	083
[그림 139] Diane L. Max Health Center: Planned Parenthood Queens(AA NewYork, https://www.aanyny.org/ , 2016)	084
[그림 140] 병원로비(국립교통재활병원, https://www.ntrh.or.kr/)	084
[그림 141] Willibrord nursing home Interior, Middelburg (ATELIER PRO, https://www.atelierpro.nl/ , 2013)	084
[그림 142] 원주 요양병원 연세요양병원에는 병실에 TV가 없습니다.(원주연세요양병원, https://yonseihospital.com/ , 20.09.12)	084
[그림 143] 어르신 복지시설 안전 이용 정보 디자인(서울디자인 거버넌스, https://designseoul.go.kr/sdg_19.02.22)	085
[그림 144] 남동구, 방범 취약지 44개소에 비상벨 설치(미디어생활, https://www.imedialife.co.kr/ , 20.06.10)	085
[그림 145] 시설안내(강남세움복지관, https://www.gangnam.go.kr/)	085
[그림 146] 복지관에 기본 적 있나요? -행신종합사회복지관(글과공간, http://www.textspace.co.kr/ , 19.03.08)	085

[그림 147] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 노인요양시설(서울특별시, 2019)	086
[그림 148] 독일 노인들, 요양시설 비용 감당하기 힘들어(유로저널 http://www.eknews.net/ , 16.10.17)	086
[그림 149] Universal Design을 적용한 안내 및 유도 매뉴얼(한국장애인개발원, 2020)	089
[그림 150] 경로당 유니버설디자인 가이드북(서울특별시, 2020)	089
[그림 151] 경로당 유니버설디자인 가이드북(서울특별시, 2020)	090
[그림 152] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 데이케어센터(서울특별시, 2019)	090
[그림 153] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 종합사회복지관(서울특별시, 2019)	091
[그림 154] 어르신복지시설 안전이용 정보 디자인(서울디자인 개버넌스, https://designseoul.go.kr/sdg_19.02.22)	091
[그림 155] 경로당 유니버설디자인 가이드북(서울특별시, 2020)	091
[그림 156] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 노인복지관(서울특별시, 2019)	092
[그림 157] 공공청사 유니버설디자인 적용 안내책자(행정안전부, 2018)	092
[그림 158] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	092
[그림 159] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 종합사회복지관(서울특별시, 2019)	093
[그림 160] 인지건강디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	093
[그림 161] "사대문구보건소 1층에서 건강메니저 만나세요"(서프라이즈뉴스, http://www.surpriseneWS.kr/19.06.28)	093
[그림 162] 서초구, '보건소' 5일부터 운영... 쉼터분위기 리모델링(이뉴스투데이, https://www.ewestoday.co.kr/ , 19.08.09)	093
[그림 163] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 종합사회복지관(서울특별시, 2019)	093
[그림 164] 픽토그램 보기만 해도 알 수 있는 상징 문자(한국아이닷컴, https://kids.hankooki.com/ , 10.11.28)	094
[그림 165] 경로당 유니버설디자인 가이드북(서울특별시, 2020)	094
[그림 166] 병원둘러보기(고려대료양병원, http://goryomcc.com/)	094
[그림 167] 화장실도 쾌적하게! 안전하게! 편리하게! 이용해요(대한민국 행정안전부 공식 블로그, https://blog.naver.com/mopaspr , 20.06.26)	095
[그림 168] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 노인복지관(서울특별시, 2019)	095
[그림 169] 화장실도 쾌적하게! 안전하게! 편리하게! 이용해요(대한민국 행정안전부 공식 블로그, https://blog.naver.com/mopaspr , 20.06.26)	095
[그림 170] 화장실도 쾌적하게! 안전하게! 편리하게! 이용해요(대한민국 행정안전부 공식 블로그, https://blog.naver.com/mopaspr , 20.06.26)	095
[그림 171] 「성동 책마루」에서 지혜와 추억을 쌓으세요(성동구청 공식 블로그, https://m.blog.naver.com/seongdonggu1/ , 18.01.18)	096
[그림 172] 공공청사 유니버설디자인 적용 안내책자(행정안전부, 2018)	096
[그림 173] 경로당 유니버설디자인 가이드북(서울특별시, 2020)	097
[그림 174] 경로당 유니버설디자인 가이드북(서울특별시, 2020)	097

[그림175] 인지기건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	097
[그림176] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 데이케어센터(서울특별시, 2019)	097
[그림177] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 데이케어센터(서울특별시, 2019)	097
[그림178] 공공청사 유니버설디자인 적용 안내책자(행정안전부, 2018)	098
[그림179] 경로당 유니버설디자인 가이드북(서울특별시, 2020)	098
[그림180] 모두를 위한 경기장, 공연장 통합 길찾기 서비스(서울디자인 거버넌스, https://design.seoul.go.kr/sdg_20.02.10)	098
[그림181] 모두를 위한 경기장, 공연장 통합 길찾기 서비스(서울디자인 거버넌스, https://design.seoul.go.kr/sdg_20.02.10)	098
[그림182] 공공청사 유니버설디자인 적용 안내책자(행정안전부, 2018)	099
[그림183] Universal Design을 적용한 안내 및 유도 매뉴얼(한국장애인개발원, 2020)	099
[그림184] 경로당 유니버설디자인 가이드북(서울특별시, 2020)	100
[그림185] 해운대해수욕장, 부산 최초로 '열린관광지' 선정프레시안, http://www.pressian.com/ , 18.04.12)	100
[그림186] '옥상텃밭'으로 취약계층 공동체 활성화 추진(경기도뉴스포털 https://gnews.gg.go.kr/ , 15.07.22)	100
[그림187] 올 봄에는 텃밭 한 번 가꿔보세요(세대문구청 공식 블로그, https://tongblog.sdm.go.kr/ , 12.02.29)	100
[그림188] 서초구 신개념 경로식당 '서리풀 시니어 레스토랑'세단장(레디뉴스, https://newsrde.com/ , 21.03.12)	101
[그림189] 서초구, 신개념 경로식당 '서리풀 시니어 레스토랑' 새 단장(연합뉴스, https://www.epnc.co.kr/21.03.12)	101
[그림190] Ortocesa(EMPRESAS, https://www.elcorteingles.es/)	102
[그림191] https://l.pining.com/originals/e9/f3/17/e9f3f7102317c9849329cab63787a916.jpg	102
[그림192] Willbrord nursing home Interior, Middelburg(ATELIER PRO, https://www.atelierpro.nl/ , 2013)	102
[그림193] 청로노인종합복지센터 녹색 공간(홍주일보, http://www.hjn24.com/ , 18.12.07)	102
[그림194] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 데이케어센터(서울특별시, 2019)	103
[그림195] 남성독거노인, 희망의 꽃을 피우다(매일신문, http://news.imaeil.com/ , 19.09.09)	103
[그림196] 문화복지과(선배시민의 열정, 한 폭에 담다(서울노인복지센터 http://www.seoulno.or.kr/ , 1801.15)	103
[그림197] 인지기건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	104
[그림198] [용인 공원] 상현공원의 봄(용인시 공식 블로그, https://m.blog.naver.com/govrodtr/ , 20.05.08)	104
[그림199] 인지기건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	104
[그림200] Physical rehabilitation center marketing list...(Healthcare Services Mailing List, https://healthcareservicesmailinglist.wordpress.com/ , 17.05.01)	105
[그림201] 자율탁구 이용 어르신(동대문노인종합복지관, http://happysenior.or.kr/ , 14.10.24)	105
[그림202] 종로구, '우리동네 어르신놀이터' 조성...특화 운동기구 설치(아주경제, https://www.ajunews.com/ , 21.05.12)	105

[그림202] 종로구, '우리동네 어른신놀이터' 조성...[아주경제, https://www.ajunews.com/ , 21.05.12]	105
[그림203] 서구 덕밭골에 건강 테마 산책로·쉼터 조성[국제신문, http://www.kookje.co.kr/ , 20.06.24]	105
[그림204] 연구자 촬영	106
[그림205] 경로당 유니버설디자인 가이드북(서울특별시, 2020)	106
[그림206] 연구자 촬영	106
[그림207] Silver 세대를 위한 디자인[한국디자인진흥원 디자인DB, https://www.designdb.com/ , 15.02.06]	106
[그림208] Norra Vram(Architizer, https://architizer.com/ , 2008)	107
[그림209] 어르신 복지시설 안전 이용 정보 디자인(서울디자인 카바니스, https://designseoul.gokr/scb , 19.02.22)	107
[그림210] 남동구, 방범 취약지 44개소에 비상벨 설치[미디어생활, https://www.imedialife.co.kr/ , 20.06.10]	107
[그림211] 강남세움복지관 홈페이지	108
[그림212] 시설안내(강남세움복지관, https://www.gangnam.go.kr/)	108
[그림213] 연구자 촬영	108
[그림214] Tuning the Light in Senior Care(Pacific Northwest National Laboratory, 2016)	108
[그림215] Universal Design을 적용한 안내 및 유도 매뉴얼(한국장애인개발원, 2020)	111
[그림216] 경로당 유니버설디자인 가이드북(서울특별시, 2020)	111
[그림217] 영양군 보건소, 건강계단 조성(프레시안, https://www.pressian.com/ , 20.09.22)	112
[그림218] 고령자복지주택 인지건강디자인 적용방안 연구(한국토지주택공사, 2019)	112
[그림219] 어르신 복지시설 안전 이용 정보 디자인(서울디자인 카바니스, https://designseoul.gokr/scb , 19.02.22)	113
[그림220] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	113
[그림221] 코로나19 바이러스 감염 예방을 위한 양주2동 적십자회 정기 방역 봉사 (양주시 장애인종합복지관, https://www.yjwel.or.kr/ , 20.05.14)	113
[그림222] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	113
[그림223] 고령자복지주택 인지건강디자인 적용방안 연구(한국토지주택공사, 2019)	113
[그림224] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 노인복지관(서울특별시, 2019)	114
[그림225] 공공청사 유니버설디자인 적용 안내책자(행정안전부, 2018)	114
[그림226] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	114
[그림227] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 종합사회복지관(서울특별시, 2019)	115
[그림228] "유니버설디자인 입은 '성동구보건소', 누구나 안전하고 편리하게 이용"(서울특별시, http://www.seoul.go.kr , 17.12.28.)	115
[그림229] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	115
[그림230] 서울시 복지시설 유니버설 가이드라인 종합사회복지관(서울특별시, 2019)	115
[그림231] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	116
[그림232] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	116
[그림232] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	117

[그림233] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	117
[그림234] 인지건강디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	117
[그림235] 인지건강디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	117
[그림236] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	118
[그림237] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	118
[그림238] Novaya Borovaya 주거 단지, realt.by	118
[그림239] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	118
[그림240] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	119
[그림241] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	119
[그림242] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	120
[그림243] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	120
[그림244] 영주시, '예쁜 쓰레기 정거장' 확대 설치 운영(경북매일, https://www.kbmaeil.com/ , 20.11.03)	120
[그림245] 대전시, 분리된 자원 재활용 비율 높인다... '분리수거함' 308대 확대 설치(충청신문, https://www.dailycc.net/ , 20.03.12)	120
[그림246] 유성구, 폭염 대비 야외 무더위 쉼터 운영(충청뉴스, http://www.ccnnews.co.kr/ , 20.08.19)	121
[그림247] 무더위쉼터를 대신할 어르신 야외 여가활동을 위한 '노리터'(내 손안에 서울, CC BY 라이선스, https://mediahub.seoul.go.kr/ , 20.07.17)	121
[그림248] Willbrord nursing home Interior, Middelburg (ATELIER PRO, https://www.atelierpro.nl/ , 2013)	121
[그림249] New raised garden beds thriving at Cleveland Manor(Midland Daily News, https://www.ourmidland.com/ , 17.08.07)	121
[그림250] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	122
[그림251] [용인 공원] 상현공원의 봄(용인시 공식 블로그, https://mblog.naver.com/govirodnr/ , 20.05.08)	122
[그림252] 인지건강디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	122
[그림253] 대한민국 공공디자인대상 온라인 전시(한국공예디자인문화진흥원, https://seou284.org/ , 2020)	123
[그림254] 인지건강 디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	124
[그림255] Unsplash Lisence	124
[그림256] Silver 세대를 위한 디자인(한국디자인진흥원 디자인DB, https://www.designdb.com/ , 15.02.06)	124
[그림257] 인지건강디자인 종합 가이드라인(서울특별시, 2020)	125
[그림258] 휠체어로 가기 힘들던 공원 '이젠 가볍게 산책해요'(시흥타임즈, http://www.shimes.kr/ , 20.07.15)	125
[그림259] 어르신 복지시설 안전 이용 정보 디자인(서울디자인 거버넌스, https://design.seoul.go.kr/sdgj , 19.02.22)	125
[그림260] 남동구, 방범 취약지 44개소에 비상벨 설치(미디어생활, https://www.irmediafe.co.kr/ , 20.06.10)	125
[그림261] 삼성물산, 아파트에 개인정원식 조경 적용(세계일보, https://www.segye.com/ , 16.06.13)	126
[그림262] 연구자 촬영	126
[그림263] Tuning the Light in Senior Care(Pacific Northwest National Laboratory, 2016)	126

참고문헌

- 서울시 인지건강 종합가이드라인, 서울특별시, 2020
- 인지건강 생활환경 가이드북1 (주거환경), 서울특별시, 2017
- 인지건강 생활환경 가이드북2 (실외환경), 서울특별시, 2017
- 인지건강 생활환경 가이드북3 (시설환경), 서울특별시, 2017
- 인지건강 디자인 콘텐츠 개발 공공공간형, 서울특별시, 2020
- 노령친화도시 모델 가이드, WHO, 2010
- 경기도 유니버설디자인 가이드라인, 경기도, 2011
- 고령친화도시 가이드라인 개발연구, 서울시 복지재단, 2011
- 2030 서울시 고령화사회 마스터플랜, 서울시 복지재단, 2015
- 100세 시대, 실버세대 디자인 정책 실행과제 연구, (재)서울디자인재단, 2015
- 삼화컬러유니버설가이드, 한국컬러유니버설디자인협회&삼화페인트, 2015
- 고령친화마을 시범사업 성과연구보고서, 서울시 복지재단, 2017
- 서울시 유니버설디자인 통합 가이드라인, 서울특별시, 2017
- 치매노인의 낙상방지를 위한 주거환경 만들기, 중앙치매센터, 2018
- 김민정 외1, 「치매예방을 위한 디자인 접근 요소」, 한국디자인문화학회, 2018
- 복지시설 유니버설디자인 가이드라인 고도화, 서울특별시, 2019
- 고령자 복지주택 인지건강디자인 적용방안 연구, 한국 토지주택공사, 2019
- Universal Design을 적용한 안내 및 유도 매뉴얼, 한국장애인개발원, 2020
- 대한민국 치매현황 2019, 보건복지부, 2020

고령자 인지건강 디자인 가이드라인

발행

2021년 06월

발행인

김태훈 원장

발행처

한국공예·디자인문화진흥원

주최

문화체육관광부 시각예술디자인과

주관

한국공예·디자인문화진흥원

디자인본부 김승배 본부장
공공공간사업팀 서윤경 팀장
엄태길 PM

수행

(주)투엔티플러스

책임연구원 채완석

연구원 이영진 강석보 임형진
이선주 강원준 이창준
이지연

© 2021 한국공예·디자인문화진흥원

이 책자는 저작권법에 따라 보호받는 저작물이므로 무단 전재와 무단 복제를 금하며, 이 책 내용의 전부 또는 일부를 이용하려면 반드시 저작권자와 (재)한국공예·디자인문화진흥원의 서면 동의를 받아야 합니다.