공유보드

우리가 키운 것,
우리가 발견한 것

1. 지금 우리 작물

작물 이름	현재 상태

공유보드

우리가 키운 것,
우리가 발견한 것

2. 우리가 발견한 것

작물 이름	색	촉감	냄새	맛/식감

공유보드

우리가 키운 것,
우리가 발견한 것

3. 어떻게 먹어볼까?

떠오르는 음식

누구랑 나누고 싶은가요?

가치키워드 : 치유

따뜻함	편안함	속풀이
소박함	안정감	단백함
비움	정성	위로
건강	순함	여유

가치키워드 : 건강

신선함	활력	제철
영양균형	저자극	식물성
가벼움	다채로움	원재료
든든함	제철	정갈함

가치키워드 : 지역

로컬	나눔	이웃
교류	향토	상생
이야기	전통시장	파티
공동체	연결	정겨움

의사결정 캔버스

어떤 한 끼를
함께 만들까요?

내가 선택한 키워드



치유



건강



지역성

나는 이런 메뉴를 만들고 싶어요

나는 [치유 건강 지역성]

가치를 담은 [메뉴명]

만들고 싶어요.

이유는 _____ 입니다.

의사결정 캔버스

어떤 한 끼를
함께 만들까요?

우리 팀의 키워드

우리 팀의 대표 키워드는 _____ 입니다.

최종 메뉴 결정

그림

우리 팀의 메뉴는 _____ 입니다.

이 메뉴를 고른 이유는 _____ 입니다.

실행로드맵

다음 4회차 만남,
누가 무엇을 할까요?

4회차 전에 준비할 것

해야 할 일	담당

4회차 당일 역할

순서	해야 할 일	담당
1. 재료준비		
2. 세척·손질		
3. 조리		
4. 담기·마무리		
5. 공유		
비고		